

Le droghe degli adolescenti di oggi

G. M. Zanini,

Base per gli incontri con i docenti e/o i genitori degli allievi delle scuole,

Stato: 31 agosto 2004

Intendiamoci bene

parlare di sostanze è utile....
ma il centro del problema non sono le sostanze !

Alcuni trucchi

- ▶ affrontare l'argomento "in generale" (parlare dell'individuo solo se è d'accordo o lo chiede)
- ▶ usare i messaggi positivi, valorizzare le risorse personali
- ▶ in fatto di rischi e danni coinvolgono solo quelli immediati (anche se banali)
- ▶ non svegliare il can che dorme...

Trends im Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz

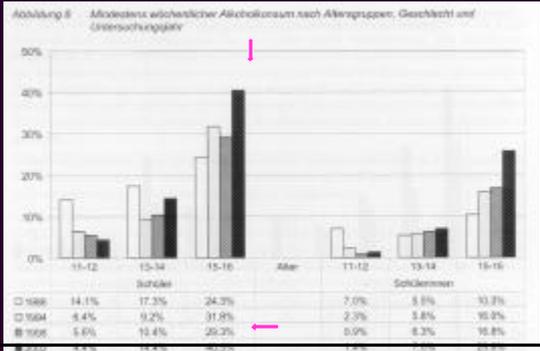
Ausgewählte Ergebnisse einer Studie, durchgeführt unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO)

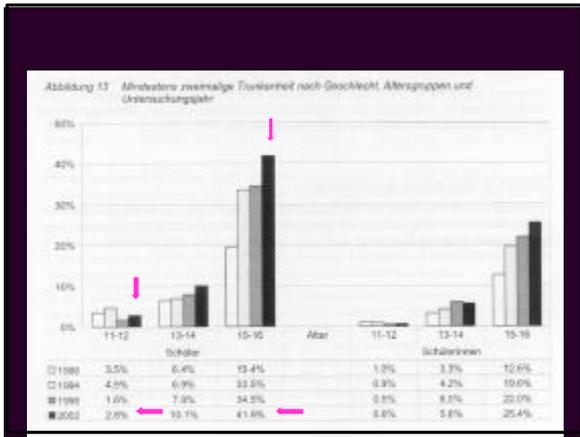
ISPA
rapporto 39
aprile 2003

droghe negli adolescenti:

1. l'alcol e il tabacco sono le preoccupazioni principali

queste sono le vere droghe "iniziatriche"





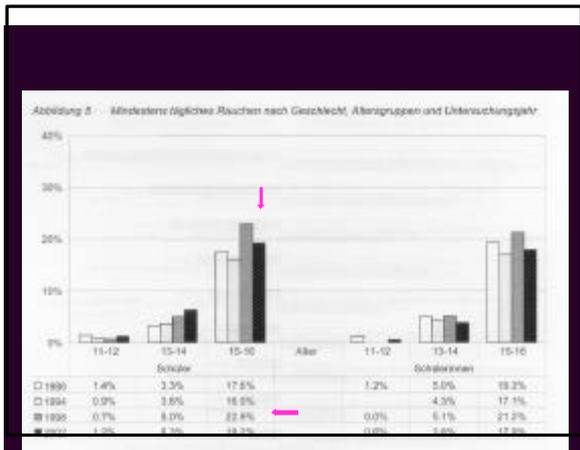
- ### alcopops
- ▷ bevande alcoliche concepite appositamente per i giovani (!)
 - ▷ miscele di superalcolici e limonate o altre bibite dolci
 - ▷ in lattina o in bottiglia
 - ▷ tenore alcolico 5-6% (come la birra)
 - ▷ presentazione alla moda
 - ▷ preferite dalla ragazze e dai giovanissimi
 - ▷ mercato CH 2002: 39 milioni di confezioni

Alcol: regola grossolana

- ▷ 1 porzione standard da ristorante:
 - ~ 10-12 g alcol
 - ~ 0.2 promille
 - ~ 2 ore per eliminare
- ▷ 1 dl vino / 3 dl birra / 0.4 dl aperitivi - digestivi / 0.2 - 0.4 dl distillati

Alcol: consumo a rischio

- ▷ ragazzi: da 14 dosi a settimana oppure almeno 5 dosi per occasione
- ▷ ragazze: da 7 dosi a settimana oppure almeno 4 dosi per occasione
- ▷ ci sono modi diversi di consumare !
- ▷ oggi gli adolescenti consumano diversamente da una volta !

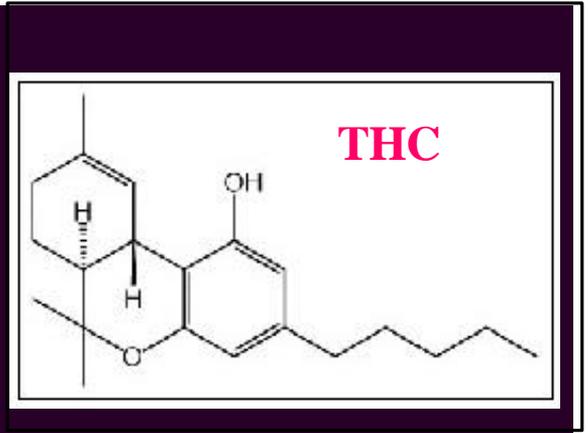


	M	F
	N=220	N=202
• kein Abhängigkeitsanzeichen	16.8%	14.4%
• 1 Abhängigkeitsanzeichen	25.9%	26.7%
• 2 Abhängigkeitsanzeichen	43.2%	34.7%
• 3 Abhängigkeitsanzeichen	14.1%	24.3%

83.2 (sum of 1, 2, 3 signs) 85.7 (sum of 1, 2, 3 signs)

droghe negli adolescenti:

2. i derivati della canapa (marijuana, hashish) sono senza dubbio le droghe illegali più diffuse in Svizzera



marijuana

- ▶ cime fiorite della pianta femminile
- ▶ 0 - 1 - 7 - 30% di THC
- ▶ **netto aumento del tenore di THC negli ultimi anni!**



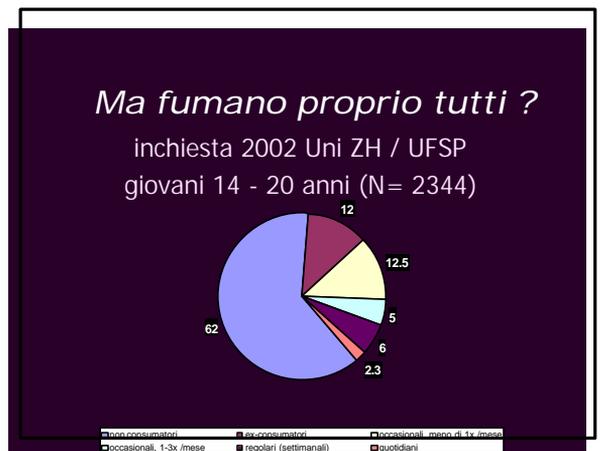
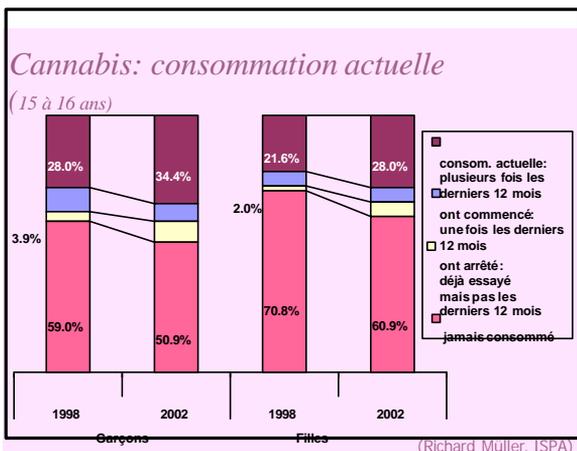
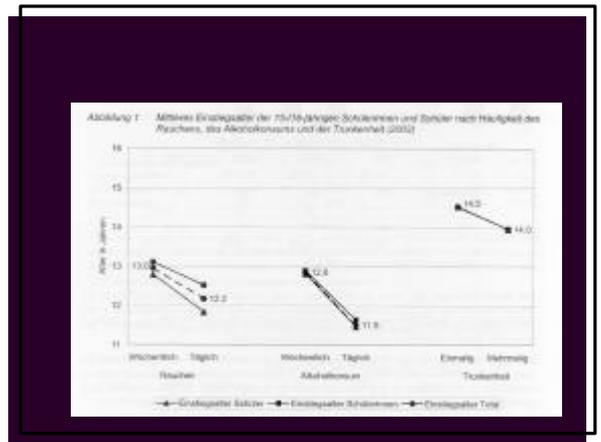
haschisch

- ▶ resina delle infiorescenze della pianta femminile (peli ghiandolari); "polline"
- ▶ raccolta a mano o per setacciamento
- ▶ 2 - 12 - 28 - ? % di THC
- ▶ forme dolci e forme forti



Tendenze principali

- ▶ Si comincia in media a 15.5 anni
- ▶ Si fuma in media per 8 anni
- ▶ Per chi non smette entro 1 anno (70% dei casi) la durata media del consumo è 11 anni
- ▶ Chi inizia prima consuma più a lungo
- ▶ Inizio sempre più precoce
- ▶ Quantità sempre più importanti
- ▶ Canapa più forte



Uso occasionale verso uso regolare

- ▶ ci sono modi diversi di consumare
- ▶ a seconda del modo di consumare
 - cambiano i rischi
 - cambia la "prognosi"
 - cambia il tipo di preoccupazione
- ▶ è importante riuscire a capire con quale tipo di consumatore abbiamo a che fare

tossicità e pericolosità acute

= consumo occasionale

- ▶ pericolo di incidenti stradali
- ▶ ansia, panico e confusione
- ▶ (...)

pericoli del consumo regolare

- ▶ danni alle vie respiratorie !!!
- ▶ cancro alle vie digestive prossimali (?)
- ▶ peggioramento della salute mentale (?)
- ▶ peggioramento delle capacità cognitive !!
- ▶ gravidanza
- ▶

Canapa e lavoro

- ▶ diminuzione della concentrazione
- ▶ riduzione della coordinazione dei movimenti
- ▶ rallentamento dei riflessi e dei tempi di reazione
- ▶ difficoltà nella messa a fuoco (specie di notte)

➔ **attenzione con le macchine !**

Canapa e scuola

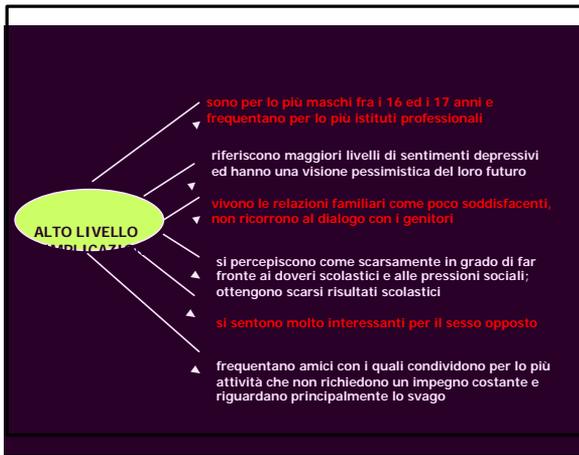
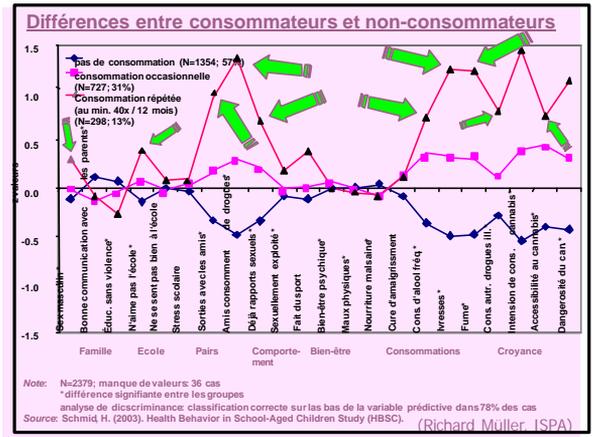
- ▶ deterioramento della flessibilità mentale
- ▶ diminuzione della capacità di astrazione
- ▶ diminuzione della memoria
- ▶ diminuzione della capacità di concentrazione

effetti transitori (reversibili alla cessazione del consumo) **ma conseguenze definitive !**





cosa osservare
per capire se un
ragazzo fuma ?
quali indizi?



canapa - effetti fisici

- ▶ arrossamento della congiuntiva (uso di colliri)
- ▶ dilatazione delle pupille
- ▶ riduzione della salivazione (cicche)
- ▶ disturbi della coordinazione dei movimenti
- ▶ sonnolenza
- ▶ aumento dell'appetito
- ▶

canapa - effetti psichici

- ▶ alterazione di percezioni, umore e facoltà di pensare
- ▶ diminuzione di concentrazione ed efficienza
- ▶ disturbi della memoria
- ▶ euforia, disinibizione, **ilarità**
- ▶ rallentamento dei tempi di reazione
- ▶ disorientamento, confusione, paura, panico
- ▶

Tossicità

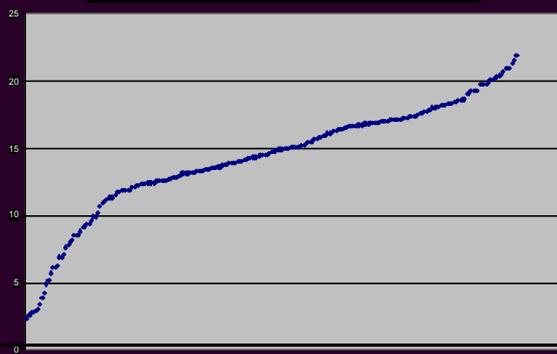
- ▶ impossibile assumere una dose letale
- ▶ confronto "vantaggioso" con le altre droghe
- ▶ incognite derivanti dall'elevata potenza della marijuana in circolazione oggi
- ▶ pochi problemi legati alla "qualità farmaceutica" del prodotto

attualità



- ▶ potenza della marijuana di oggi
- ▶ qualità della droga
- ▶ l'operazione indoor

Indoor: THC marijuana (N = 229)
stato al 23.9.2003



il dubbio sul significato del THC elevato

- ▶ è più difficile da dosare
- ▶ ha un potere allucinogeno più marcato
→ questa canapa è più rischiosa per la salute mentale ?
- ▶ se ne fuma meno, dunque si assumono anche meno sostanze estranee
→ questa canapa è meno dannosa per le vie respiratorie ?

pesticidi nelle coltivazioni indoor

- ▶ impiego in quasi tutte le coltivazioni
- ▶ rinvenuti in totale 61 prodotti
- ▶ nessun rispetto dei termini di attesa

- ▶ in alternativa al trattamento con pesticidi: piante e marijuana con funghi, muffe e marciumi

il dubbio del pericolo derivante dai residui

- ▶ non è stata eseguita nessuna analisi dei residui perché il nostro compito non era dare un marchio di qualità alla marijuana...
- ▶ le conseguenze sanitarie dell'inalazione dopo combustione di pesticidi / funghi, muffe e marciumi sono poco conosciute (tabacco)

il mito che il lavoro è finito

facciamo attenzione a non creare un nuovo mito

- ▶ il consumo non sparisce, magari diminuisce l'uso occasionale (che non desta troppe preoccupazioni), ma quello regolare (che preoccupa molto) certamente permane
- ▶ ora l'approvvigionamento si è spostato su un altro mercato (più insidioso !)

Ciò che la canapa non fa

- ▶ condurre ad altre droghe
- ▶ commettere reati, salvo quelli colposi
- ▶ rendere violenti
- ▶ rendere vittima di atti violenti
- ▶ demotivare

responsabile è semmai "l'essere consumatore"

droghe negli adolescenti :

3. le altre droghe sono usate da pochi

indicano una condizione potenzialmente pericolosa

Droga	M	F
Solventi	5.6	6.4
Funghi allucinogeni	5.5	3.8
Medicamenti	2.0	4.2
Ecstasy	2.7	3.8
Stimolanti	2.8	2.9
LSD	2.4	2.0
Cocaína	3.4	1.7
Eroína, Oppio, Morfina e simili	1.7	0.6
Baltok	0.8	0.2
Altri	9.9	7.3

Che effetti hanno ?

- ▶ Stimolante
- ▶ Allucinogeno / psicoattivo
- ▶ Entattogeno

“ stimolanti per il corpo e lo spirito”
 “ sostanze per rispondere alla pressante
 domanda di elevate prestazioni “

in generale:

pessima
 “qualità farmaceutica”
 dei prodotti in circolazione
 (per tutte le droghe)

Qual è la droga peggiore ?

- ▶ dipende dal criterio che consideriamo
- ▶ e nel complesso dal valore che diamo ad ogni singolo criterio

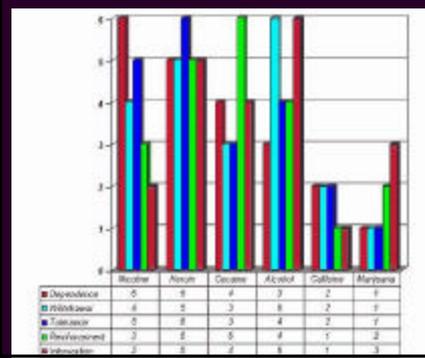
➔ non c'è la droga peggiore
 (e quindi neanche quella migliore...)

possibili criteri:

- ▶ tossicità intrinseca
- ▶ mortalità
- ▶ effetti a lungo termine
- ▶ costi per la collettività
- ▶ conseguenze sociali per il consumatore
- ▶ grado di accettabilità pubblica
- ▶ potenziale di dipendenza
- ▶ gravità della crisi di astinenza
- ▶ sviluppo di tolleranza
- ▶

Dipendenza

	▶ <u>PSICHICA</u>	▶ <u>FISICA</u>
eroina	+++	+++
cocaina	+++	(+)
allucinogeni	++	-
canapa	++	(+)
alcol	++	++
tabacco	++ (+)	+
GHB	-	+(+)
Ecstasy	+	-



	alcool	causables
cerveau, système nerveux	■	■
psychose	■	■
système respiratoire	■	■
système cardiovasculaire	■	■
endocrine et intestinaux	■	■
système reproductif et endocrinien	■	■
modifications génétiques	■	■
carcinogénéité et co-carcinogénéité	■	■
trauma, développement de l'enfant	■	■
effet sur les rôles sociaux	■	■
violence	■	■
suicide	■	■
dépendance physique	■	■
dépendance psychique	■	■
tabac	■	■
accidents de la route et autres	■	■

dommages:
■ élevés ■ moyens ■ faibles ■ peu ou pas d'effets

Terminologie stupide



- | | | |
|------------|---|----------|
| ▶ nuove | ↔ | vecchie |
| ▶ naturali | ↔ | chimiche |
| ▶ legali | ↔ | proibite |
| ▶ leggere | ↔ | pesanti |



Preoccuparsi del ragazzo, non della sostanza !

- ▶ il grande errore è stato, a lungo, quello di definire la problematicità della dipendenza attraverso la **natura dei prodotti** consumati cercando di valutarne la loro « **pericolosità** »
- ▶ oggi sappiamo che i fenomeni legati alla dipendenza non si definiscono attraverso i prodotti utilizzati, ma dalle **caratteristiche** e dalla **personalità** di chi li consuma (« **come** » si consuma e « **perché** » si consuma !).

“ i pericoli del consumo non sono legati al prodotto in se ma alla sua concentrazione, alla regolarità e all'intensità della sua consumazione.

Ci può essere un modo pesante di consumare droghe leggere”

Rapporto sulla canapa della Commissione federale per le questioni relative alla droga, settembre 1999

Dunque....

- ▶ ricordiamoci che il problema non è mai il prodotto, ma è sapere come sta il giovane che consuma, **quale è il suo stato di salute** soprattutto psichico
 - ▶ é questo **stato di salute che può necessitare cure**, non il fatto di consumare
- ➔ **stabilire quale senso dare al consumo**

Canapa: « uso ricreativo »

- ▶ consumo irregolare
- ▶ quasi sempre in gruppo, per « divertimento » (consumo del sabato sera)
- ▶ la canapa prende poco posto nella realtà e nell'immaginario
- ▶ la « vita va bene »

➡ PERICOLO LIMITATO

Canapa: « uso problematico »

- ▶ consumo più frequente e regolare
- ▶ si fuma da soli, spesso la sera prima di addormentarsi
- ▶ ci sono già stati problemi a causa della canapa (polizia, scuola, incidenti, ...)
- ▶ la vita « non è il massimo »: calo dello slancio vitale, caduta scolastica, isolamento

➡ ATTENZIONE: PERICOLO

Canapa: « abuso »

- ▶ consumo quotidiano, anche più volte al giorno
- ▶ grande importanza della canapa nella realtà e nell'immaginario
- ▶ pochi altri interessi
- ▶ crollo scolastico, problemi di inserimento socio-professionale
- ▶ « la vita è una ... », la canapa diventa automedicazione

➡ ATTENZIONE: DIPENDENZA



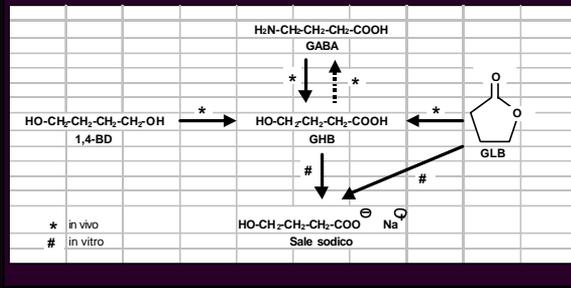
grazie per l'attenzione !

Altre droghe

- ▶ GHB / GBL / BD
- ▶ Popper
- ▶ LSD
- ▶ Funghi allucinogeni
- ▶ Cactus
- ▶ Salvia divinorum
- ▶ Rosa hawaiana
- ▶ Amanita
- ▶ Brugmansia / Datura
- ▶ Cath
- ▶ Ketamina
- ▶ Gas esilarante
- ▶ Solventi
- ▶ Energy Drinks
- ▶ Metamfetamina
- ▶ Ecstasy
- ▶ Designer drugs



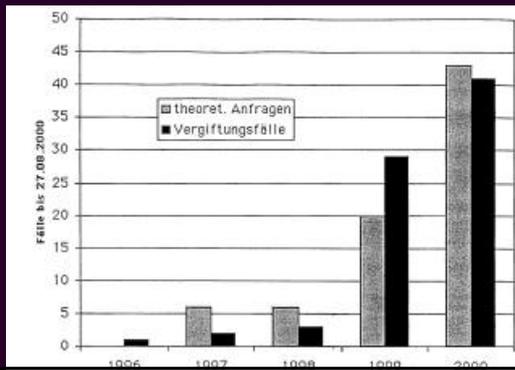
GHB / GBL / BD



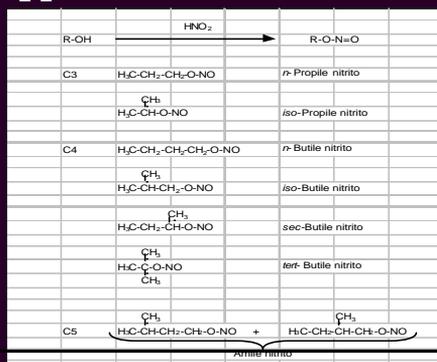
GHB / GBL / BD

- ➔ liquido salato, colorato apposta
- ➔ ingestione con bevande
- ➔ “ecstasy liquida” ma depressore del sistema nervoso centrale
- ➔ parallelismo con alcol
- ➔ alcune indicazioni mediche marginali
- ➔ dipendenza fisica con crisi d’astinenza
- ➔ intossicazioni gravi / letali possibili

[torna a elenco](#)



Popper



Popper

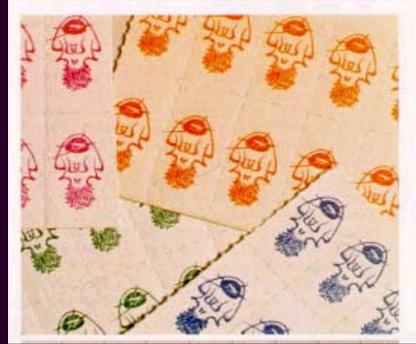
- ➔ vasodilatatori coronarici. **Oggi antidoto**
- ➔ inalazione ripetuta; prima solo ambienti omosessuali, ora anche discoteche
- ➔ stato di esaltazione ed euforia di breve durata (1 minuto)
- ➔ mal di testa, vertigini, nausea, vomito, caduta della pressione
- ➔ intossicazione potenzialmente letale (formazione di metemoglobina)

Popper in medicina

- ▶ antidoto per le intossicazioni da cianuro
- ▶ $\text{Fe(II)} \rightarrow \text{Fe(III)}$ che lega il CN^-
- ▶ reversibilità grazie a blu di metilene
- ▶ regolazione della metemoglobinemia

➡ per il popper c'è un antidoto

[torna a elenco](#)



LSD

- ➡ Acid, blotter, trip
- ➡ Allucinogeno tipico
- ➡ ingestione (30 μg), “francobolli”
- ➡ profonde distorsioni nella percezione della realtà (trips)
- ➡ bad trips
- ➡ rapido sviluppo di tolleranza (crociata), psicosi, flashbacks

[torna a elenco](#)



Funghi allucinogeni

- ➡ psilocina / psilocibina
- ➡ mangiati, sniffati, fumati, iniettati
- ➡ effetto come LSD ma più corto e debole; illusioni sensoriali, stimolazione
- ➡ incubi, paura, angoscia, panico, convulsioni
- ➡ tolleranza, dipendenza psichica
- ➡ TOX: 12 (1995); 13 (96); 24 (97); 65 (98); 47 (99, 1° sem.) - 4% gravi, 61% medi, 1 paraplegico (!?)

[torna a elenco](#)





Amanita

- Amanita muscaria e pantherina
- muscimol, muscazone, acido ibotenico
- allucinogeni
- in mancanza d'altro
- effetti molto sgradevoli sul fisico

[torna a elenco](#)



Brugmansia / Datura

- atropina, scopolamina
- ingerite, fumate
- allucinogeno
- tachicardia (200/min), convulsioni, forti allucinazioni, coma, ipertermia (42.9°C)
- TOX: 6 (1993); 9 (94); 19 (95); 26 (96); 29 (97); 67 (98)
- 1 morto nel 1998. 4 ore dopo l'ingestione

[torna a elenco](#)



Cath

- cespuglio africano (Yemen, Somalia, Kenya, Madagascar); masticazione
- catina = (+)-Norpseudoefedrina
- stimolante, allucinogeno
- in seguito: depressione e confusione
- danni a intestino, fegato e reni; psicosi
- primi sequestri in Ticino nel 1991
- la droga deve essere fresca !!!

[torna a elenco](#)

Ketamina

- K, Super K, Vitamina K, KitKat, Super Acid
- narcotico, psichedelico. **Druga dissociativa.**
- fumato, inalato, iniettato; effetto rapido e di lunga durata
- allucinazioni, delirio.
- sordità agli arti, perdita dell'udito, cecità transitoria, convulsioni, arresto cardiaco, aumento della suicidalità
- dipendenza fisica e psichica molto forte



Gas esilarante

- N₂O, gas incolore, più pesante dell'aria, odore debole ma gradevole, anestesie
- arriva a ondate, come una moda; inalato da palloncini, ripetutamente
- “Lachgas”; disturbi della parola e dell'equilibrio insensibilità agli stimoli, annebbiamento della coscienza, leggere allucinazioni, euforia
- “sfratta” l'ossigeno dall'organismo: pericolo di asfissia !



Solventi

- colle, diluenti per vernici, prodotti di pulizia, cosmetici, benzina, gas, etere, acetone e simili
- inalazione (giovannissimi e “poveri”)
- ubriacatura
- per curiosità / in gruppo / individualmente
- pericolo di asfissia e di incendio /esplosione
- odore di solvente, alito, resti sui vestiti

Energy Drinks

- “Vodka - Red Bull”
- alcol + caffeina (+ taurina, zucchero e gas)
- sedativo + stimolante per controbilanciare, ma falsa sicurezza: incidenti stradali !
- migliore assorbimento dell'alcol
- aumento della produzione di calore e della diuresi: disidratazione. Alcuni morti nei Paesi nordici subito dopo uno sforzo (2001)



Metamfetamina

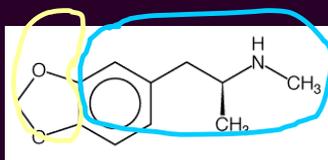
- ➔ speed, ice, shabu, yaba, crystal, pillole thai ...
- ➔ fumato, inalato, iniettato, ingerito
- ➔ euforizzante, **augmenta molto l'aggressività**
- ➔ nervosismo, irritabilità, ansia, panico, confusione, allucinazioni, disturbi psichici, depressione, disturbi del sonno, perdita della memoria, convulsioni, coma, ictus, infarto, danni renali e muscolari... **Neurotossico!**
- ➔ elevato potenziale di dipendenza
- ➔ il consumo può condurre alla morte

farmaco a lungo
tempo d'azione



Ecstasy = MDMA

3,4-methylenedioxy-N-methylamphetamine



$C_{11}H_{15}NO_2$

Ecstasy - effetti

- ▶ stimolante
- ▶ modifica le percezioni e lo stato di coscienza, leggermente allucinogeno
- ▶ disinibente, abolisce le barriere della comunicazione ("entattogeno")
- ▶ dopo il consumo: insonnia, spossatezza, difficoltà di concentrazione, nausea, nervosismo, depressione, confusione

Ecstasy e attività sessuale

- ▶ contatto molto intimo, ma essenzialmente sul piano spirituale
- ▶ il desiderio sessuale non aumenta, la possibilità di un rapporto non interessa
- ▶ ecstasy interferisce con l'erezione, in un certo senso causa impotenza temporanea

➡ A) le ragazze preferiscono le feste "a ecstasy" a quelle "ad alcol"

➡ B) Ecstasy + Popper + Viagra !

Droghe e violenza sessuale

- ➡ GHB, Rohypnol, Scopolamina, Ketamina, Alcol, altre benzodiazepine, Burundanga
- ➡ stato di incoscienza; amnesia anterograda
- ➡ somministrate alla vittima di nascosto

Ecstasy - rischi diretti

- stimolazione
- inibizione dei segnali di allarme
- = colpo di calore

➡ rischi prevedibili / gestibili

riduzione del rischio

- ▶ **Riposare = smettere di ballare**
- ▶ **Rinfrescarsi = uscire all'aperto**
- ▶ **Bere (acqua! - l'alcol peggiora)**

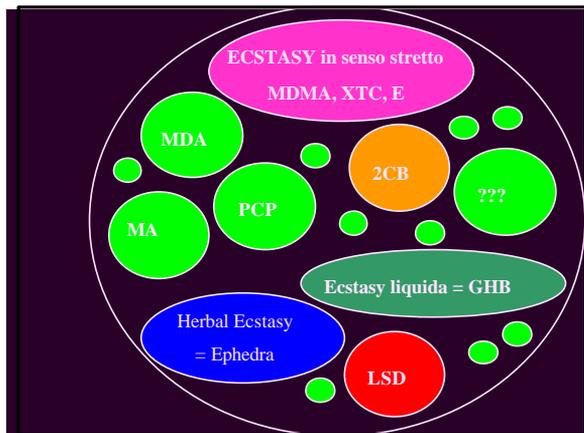
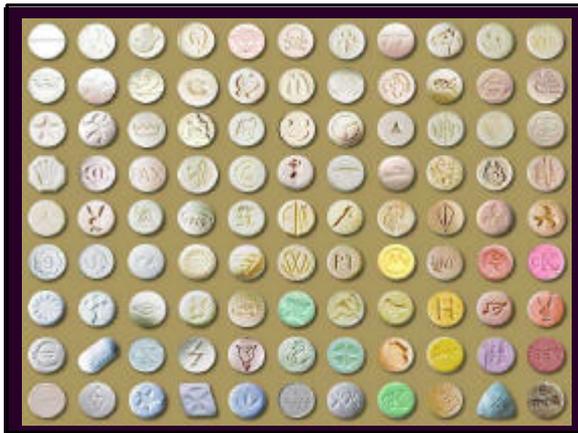


Ecstasy - rischi indiretti

composizione qualitativa e quantitativa del miscuglio ingerito

➡ rischi non prevedibili

= "le altre ecstasy"



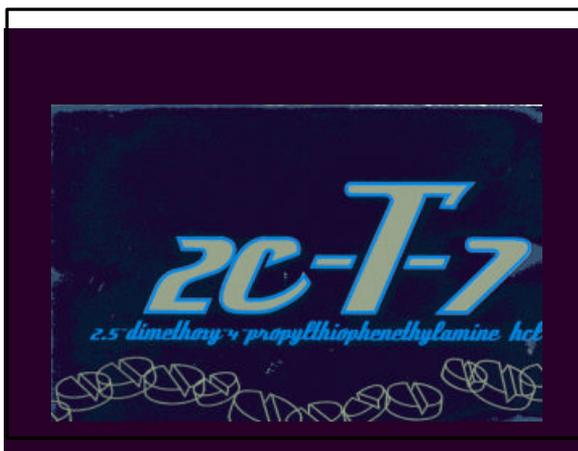
Esempi di analisi

- ▶ Ancora: tracce di efedrina
- ▶ Asso: 40 mg MDMA
- ▶ Farfalla: 72 mg MDMA
- ▶ Snoopy: 152 mg MDMA
- ▶ Capsula: 28 mg MDMA ma molte impurezze!
- ▶ Pillola gialla: 74 mg MDMA + 10 mg MA
- ▶ Pillola blu: 98 mg MDMA + LSD!
- ▶ Supermann: 78 mg amfetamina
- ▶ Stemma: Cocaina!

Sostanze diverse da MDMA

- ▶ A) fatte passare per MDMA, vendute come ecstasy:
 - non si sa cosa c'è dentro
 - "le altre ecstasy"
- ▶ B) dichiarate esplicitamente come differenti da MDMA:
 - si sa quali molecole si consumano
 - "designer drugs"

[torna a elenco](#)



Le droghe progettate

designer drugs

research chemicals

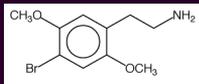
smart drugs = droghe furbe, droghe abili

le droghe come quelle di The Red Planet, Smart Stuff, Smartshops

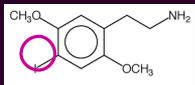
Cosa sono ?

- ▶ sostanze chimiche di sintesi
- ▶ pastiglie (polveri) da prendere per bocca
- ▶ costruite appositamente per ottenere una molecola formalmente nuova ma strutturalmente e farmacologicamente molto simile a droghe note e (già) vietate (“disegnate”, “progettate”)
- ▶ alternative “legali” a droghe proibite

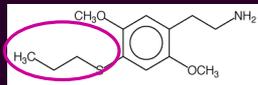
Un esempio di Locarno



2C-B
Stupefacente
proibito dal 1.1.2002



2C-I



2C-T-7

2C-C 2C-D 2C-E 2C-F 2C-G 2C-G-3 2C-G-4 2C-G-5 2C-G-N
2C-H 2C-N 2C-O 2C-P 2C-SE 2C-T 2C-T-2 2C-T-4 2C-T-8
2C-T-9 2C-T-13 2C-T-15 2C-T-17 2C-T-21

Dove sta il problema ?

- ▶ poche conoscenze della molecola
- ▶ quello che si fa è spesso basato su esperienze personali dirette
- ▶ nessuna o scarsa ricerca sulle proprietà farmacologiche e tossicologiche
- ▶ nessuno (o quasi) studio clinico o sull'animale
- ▶ sostanze impiegate di solito da poche persone e/o per poco tempo

Certezze: poche !

- ▶ i rischi sono >>>>> (???) rispetto a quelli delle droghe ben conosciute (della “droga madre”)
- ▶ non sono un'alternativa valida, è meglio drogarsi con qualcosa d'altro (?)
- ▶ per definizione non sono coperte dalla legge stup, al massimo si controllano i precursori
- ▶ “non proibito” non significa “legale” !

Ci vuole una soluzione globale !

- ▶ non ha senso
 - ▶ non è opportuno
 - ▶ non è giusto
 - ▶ é peggio
- vietarle tramite la legge stup con il risultato di **spostare il problema** sulle sostanze “di riserva”, per definizione meno note e dunque più rischiose