



Repubblica e
Cantone Ticino



il farmacista e le droghe

G. M. Zanini, Pharmactuel Ticino,
Manno, 29 settembre 2003



la mamma di Pierino

- ◆ è cliente fissa della vostra farmacia da anni
- ◆ ha fiducia in voi
- ◆ però mantiene le distanze, resta piuttosto riservata

» “una cliente normale”



Pierino

- ◆ lo avete visto nascere ma **adesso che va alle medie** non lo vedete più
 - ◆ conoscete la sua storia sanitaria (niente di particolare)
 - ◆ non sapete come vive e come se la cava a scuola
- » **“un ragazzo normale”**



Pierino e il lupo

secondo le statistiche, con quali sostanze
Pierino può già essere in contatto ?

e se del caso, come consuma ?

 cosa sappiamo \pm già ?



Repubblica e
Cantone Ticino



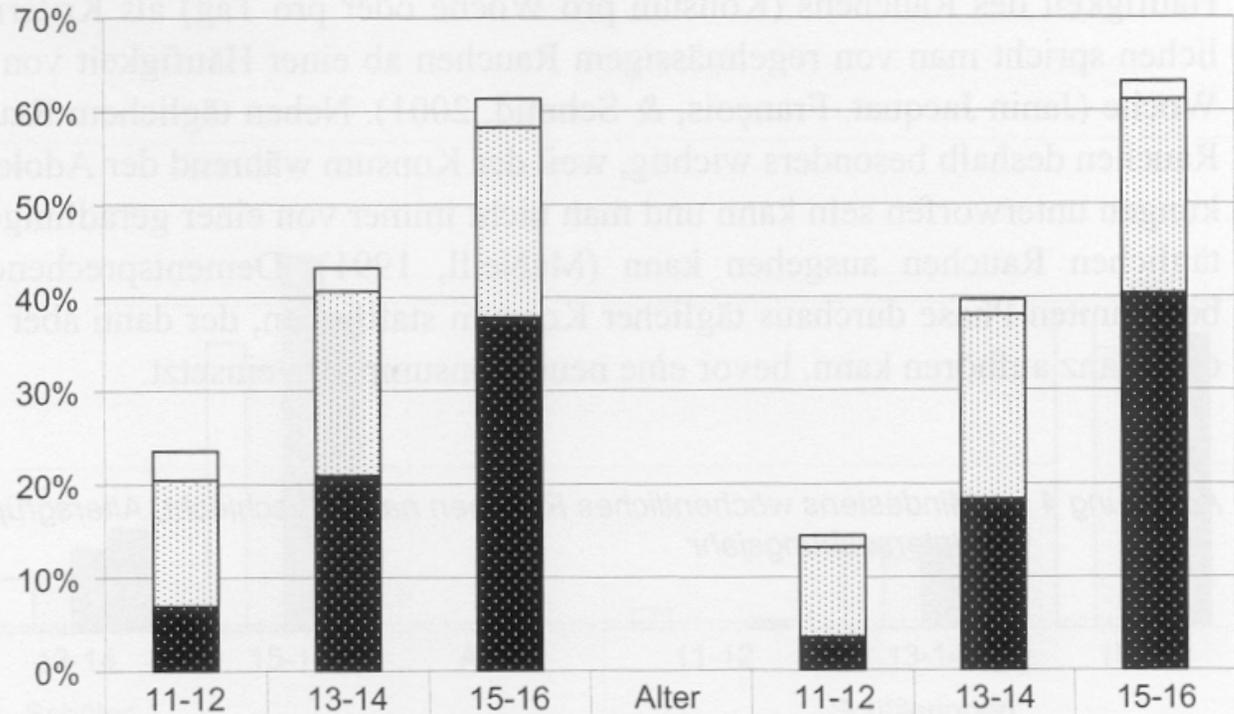
Trends im Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz

Ausgewählte Ergebnisse einer Studie,
durchgeführt unter der
Schirmherrschaft der
Weltgesundheitsorganisation (WHO)

ISPA
rapporto 39
aprile 2003



Abbildung 3 Relativer Anteil der Schülerinnen und Schüler, die schon einmal geraucht haben und in wie weit dies durch Zigaretten geschah, nach Altersgruppen (2002)



	Schüler			Schülerinnen		
	11-12	13-14	15-16	11-12	13-14	15-16
Schon einmal Tabak geraucht	23.6%	43.2%	61.4%	14.4%	39.7%	63.1%
□ keine Zigarette	3.1%	2.5%	3.1%	1.2%	1.6%	1.9%
▒ 1-4 Zigaretten	13.5%	19.7%	20.4%	9.7%	19.8%	20.8%
■ >4 Zigaretten	7.0%	21.0%	37.9%	3.5%	18.3%	40.4%



Abbildung 4 Mindestens wöchentliches Rauchen nach Geschlecht, Altersgruppen und Untersuchungsjahr

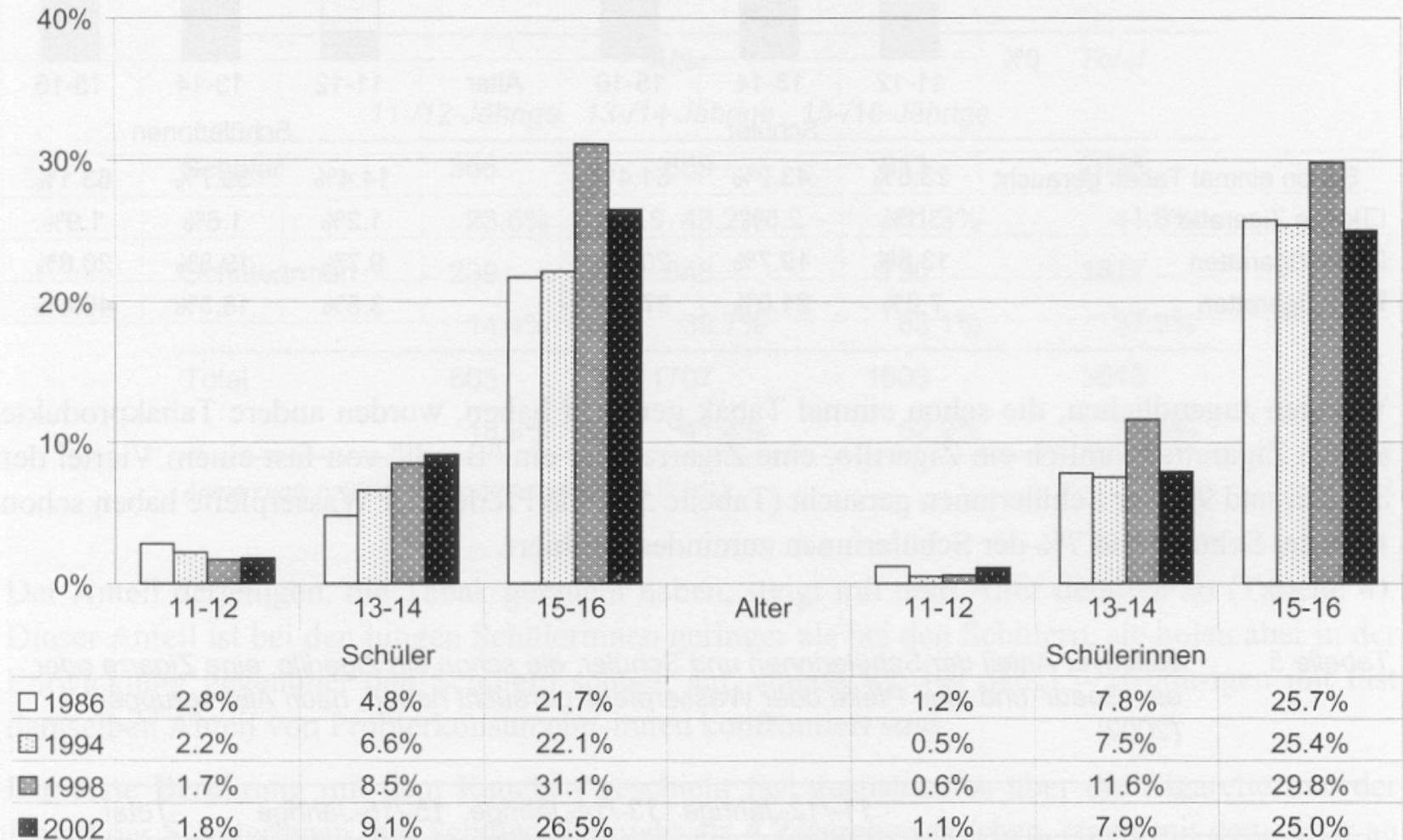
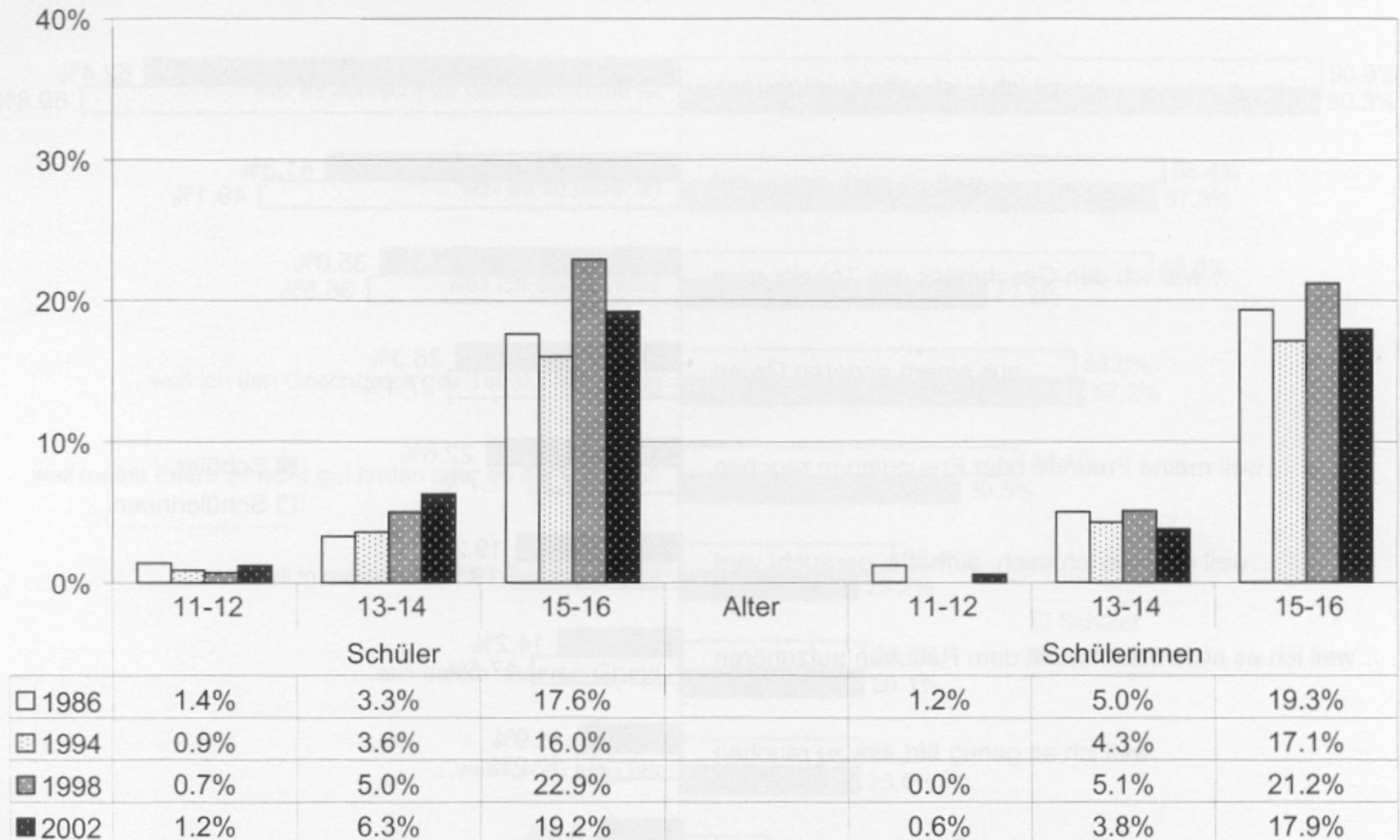




Abbildung 5 Mindestens tägliches Rauchen nach Geschlecht, Altersgruppen und Untersuchungsjahr





	M	F
	N=220	N=202

-
- | | | |
|-------------------------------|-------|-------|
| • kein Abhängigkeitsanzeichen | 16.8% | 14.4% |
| • 1 Abhängigkeitsanzeichen | 25.9% | 26.7% |
| • 2 Abhängigkeitsanzeichen | 43.2% | 34.7% |
| • 3 Abhängigkeitsanzeichen | 14.1% | 24.3% |
-



Abbildung 8 Mindestens wöchentlicher Alkoholkonsum nach Altersgruppen, Geschlecht und Untersuchungsjahr

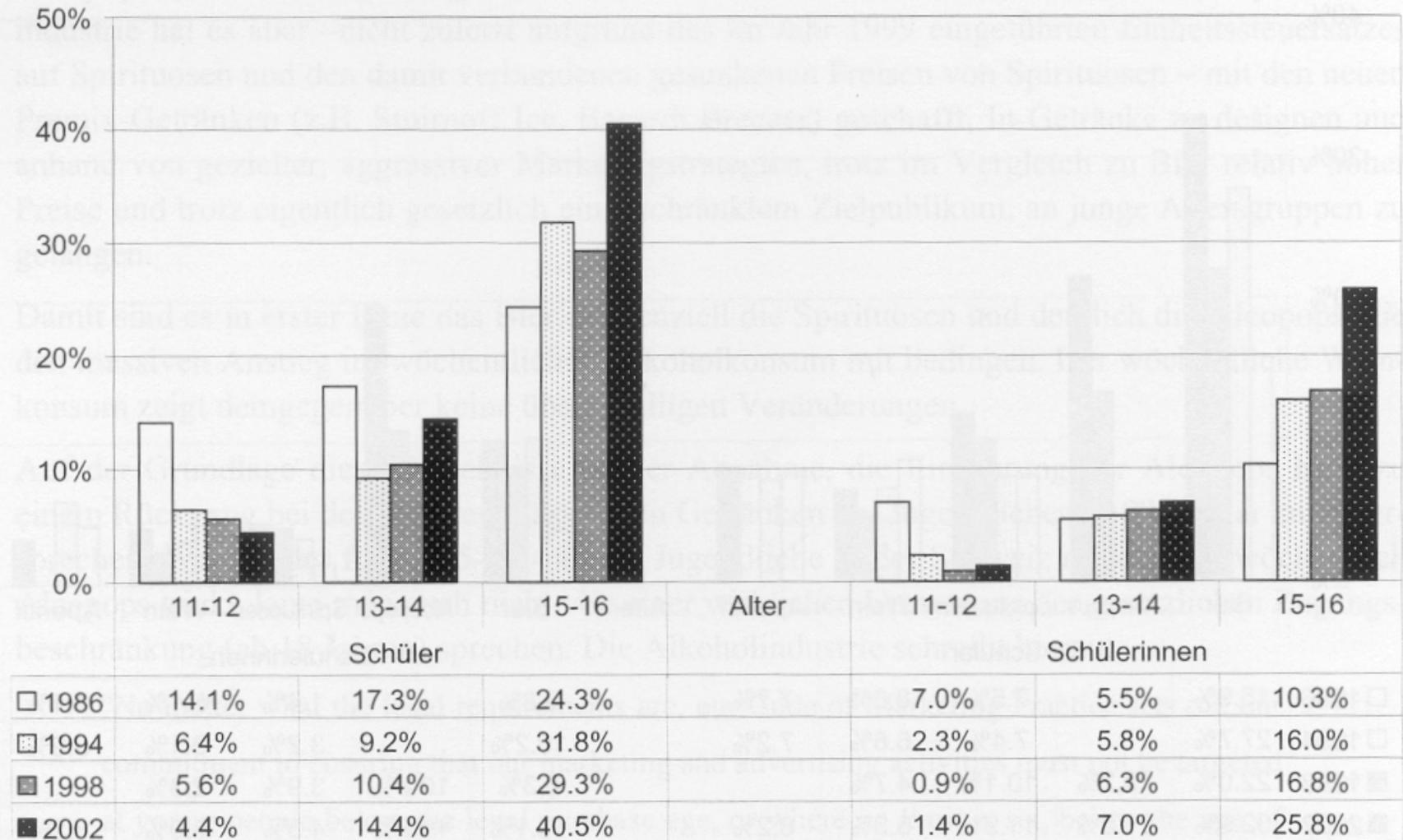
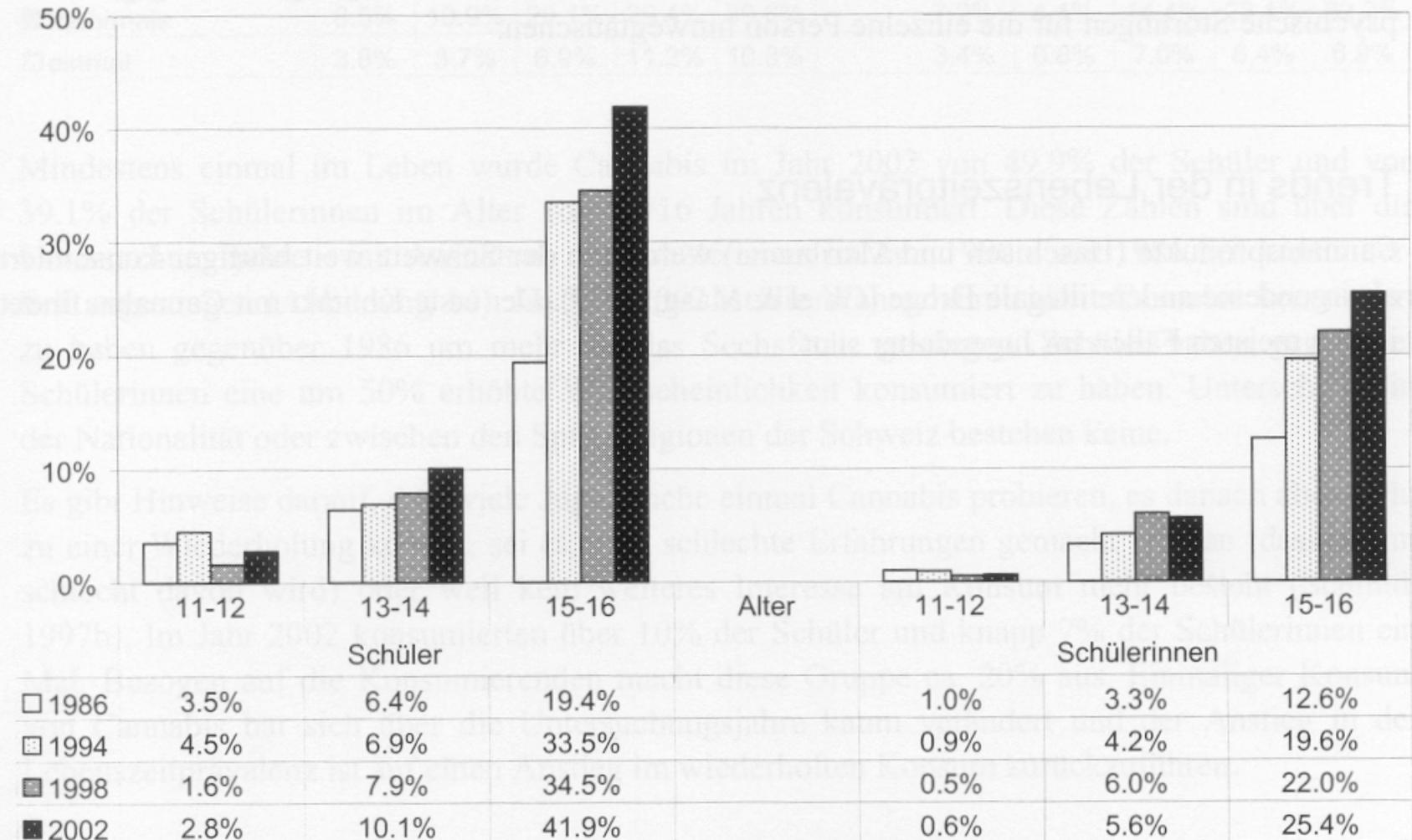




Abbildung 13 Mindestens zweimalige Trunkenheit nach Geschlecht, Altersgruppen und Untersuchungsjahr





Repubblica e
Cantone Ticino



droghe negli adolescenti:

preoccupazione nr. 1:

ALCOL

preoccupazione nr. 2:

TABACCO

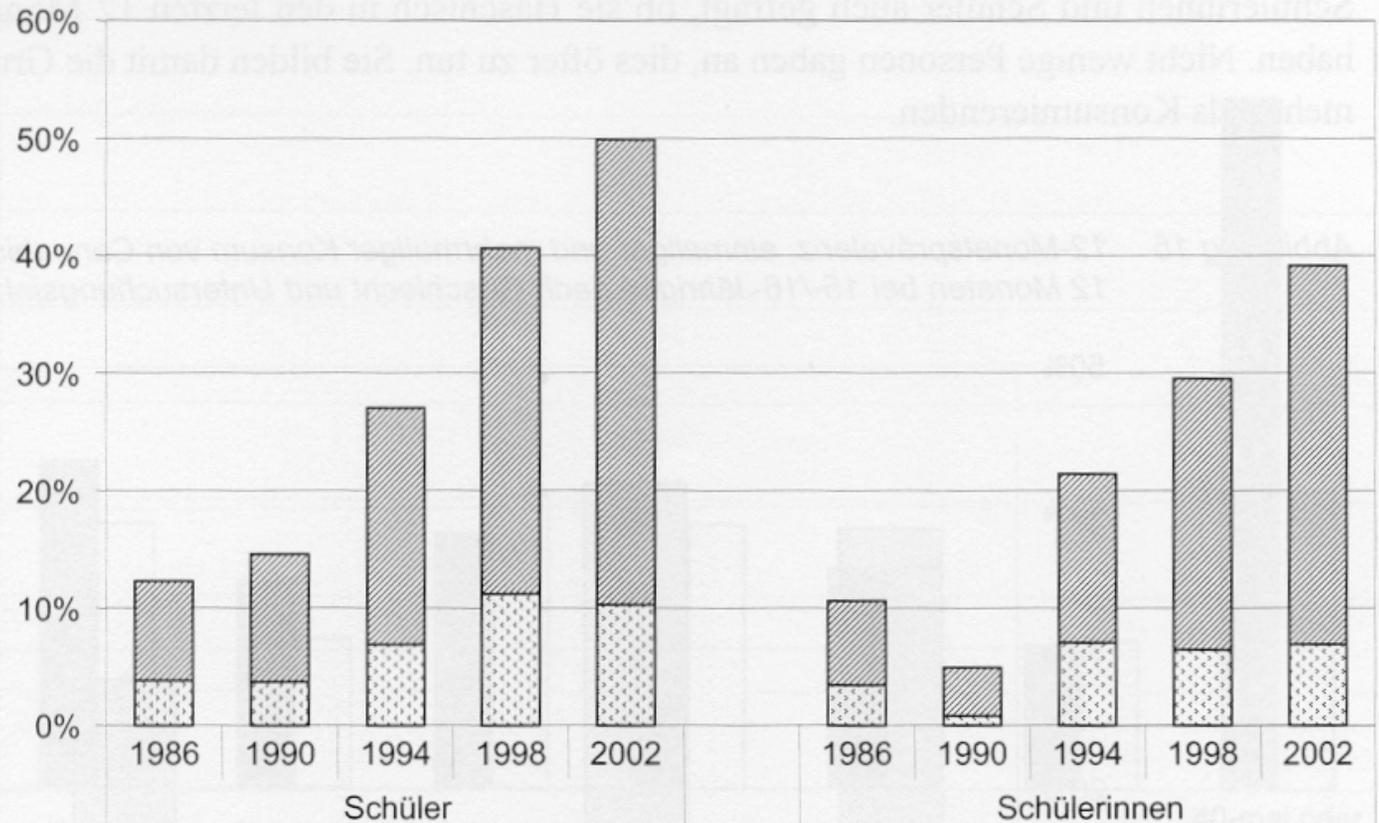


alcol: pro memoria

- ◆ 1 porzione standard da ristorante:
 - ~ 10-12 g alcol
 - ~ 0.2 promille
 - ~ 2 ore per eliminare
- ◆ 1 dl vino / 3 dl birra / 0.4 dl aperitivi -
digestivi / 0.2 - 0.4 dl distillati



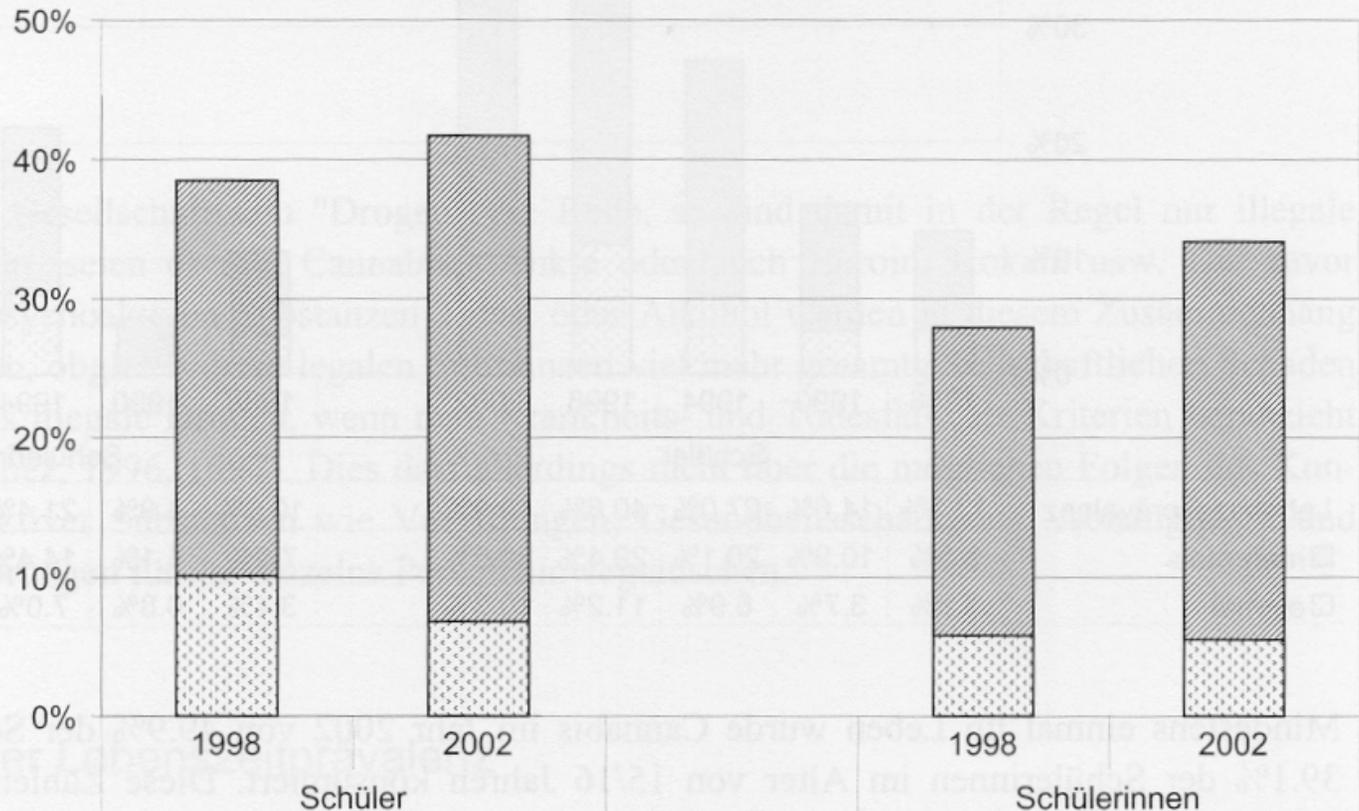
Abbildung 14 Lebenszeitprävalenz, einmaliger und mehrmaliger Konsum von Cannabis bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht und Untersuchungsjahr



Lebenszeitprävalenz	12.3%	14.6%	27.0%	40.6%	49.9%	10.6%	4.9%	21.4%	29.5%	39.1%
■ mehrmals	8.5%	10.9%	20.1%	29.4%	39.6%	7.2%	4.1%	14.4%	23.1%	32.2%
▨ einmal	3.8%	3.7%	6.9%	11.2%	10.3%	3.4%	0.8%	7.0%	6.4%	6.9%



Abbildung 15 12-Monatsprävalenz, einmaliger und mehrmaliger Konsum von Cannabis in den letzten 12 Monaten bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht und Untersuchungsjahr



12-Monatsprävalenz	38.5%	41.7%	27.9%	34.1%
■ mehrmals	28.4%	34.9%	22.1%	28.6%
▨ einmal	10.1%	6.8%	5.8%	5.5%



Abbildung 16 Häufigkeit des Cannabiskonsums in den letzten 12 Monaten bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht (2002)

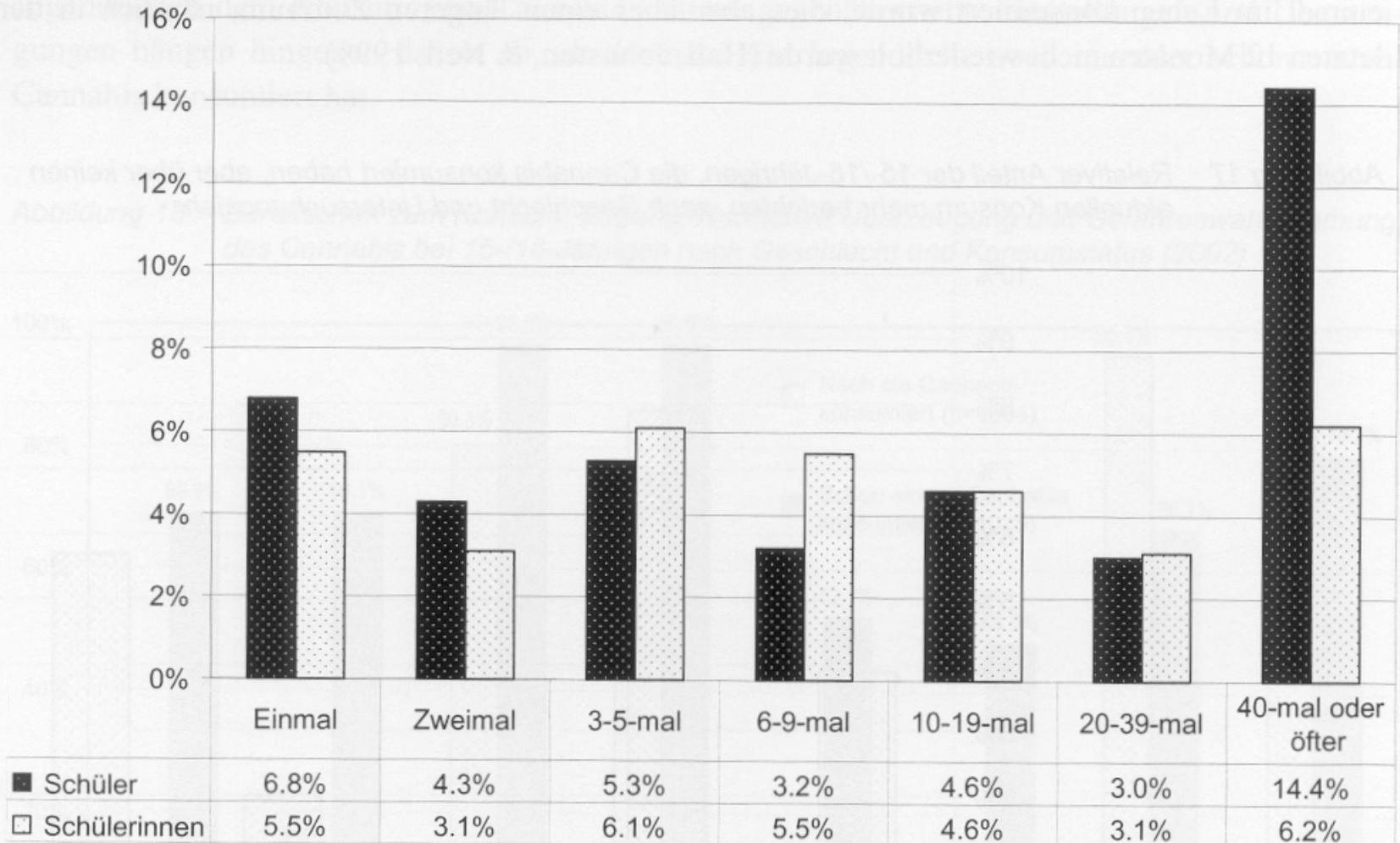
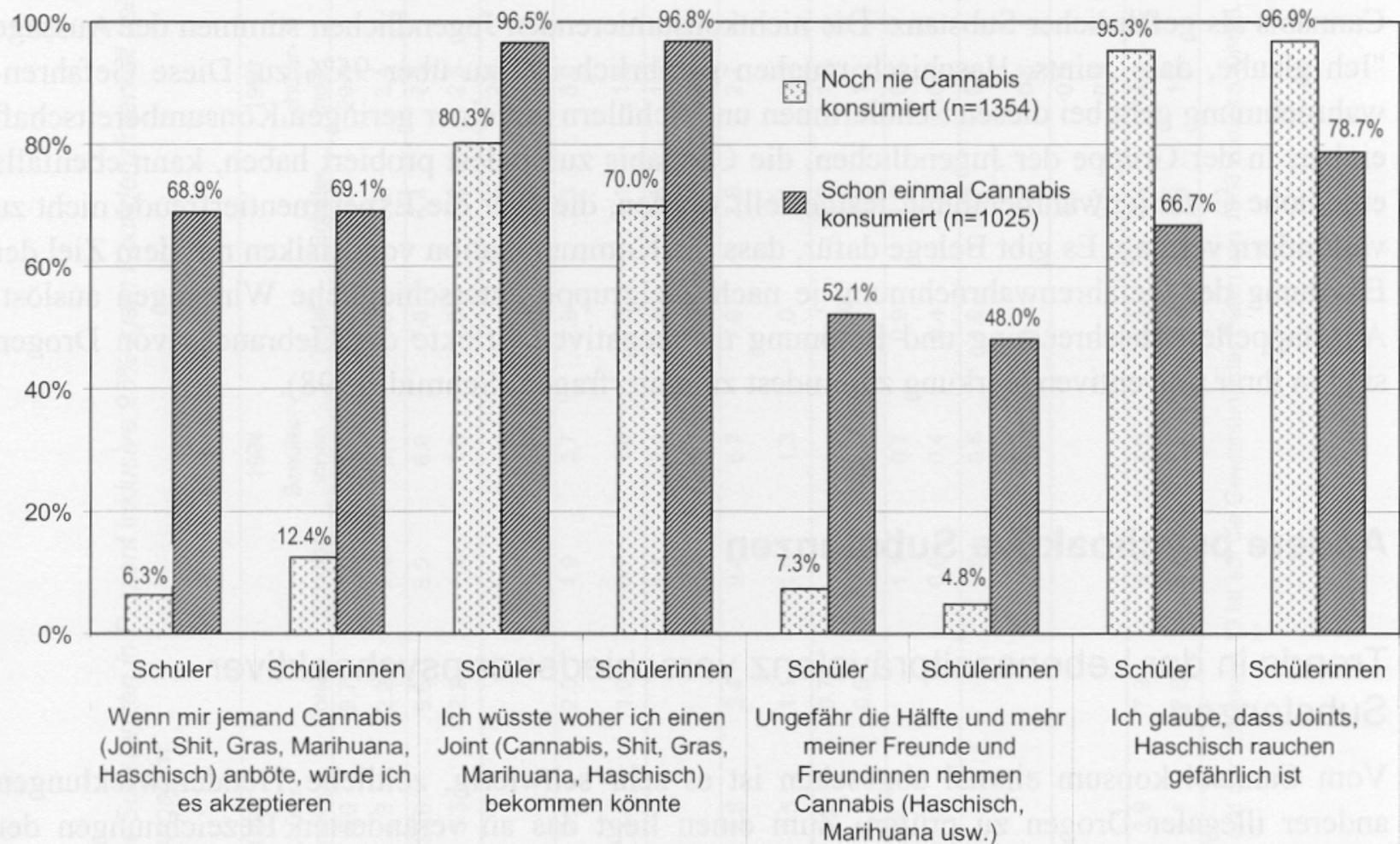




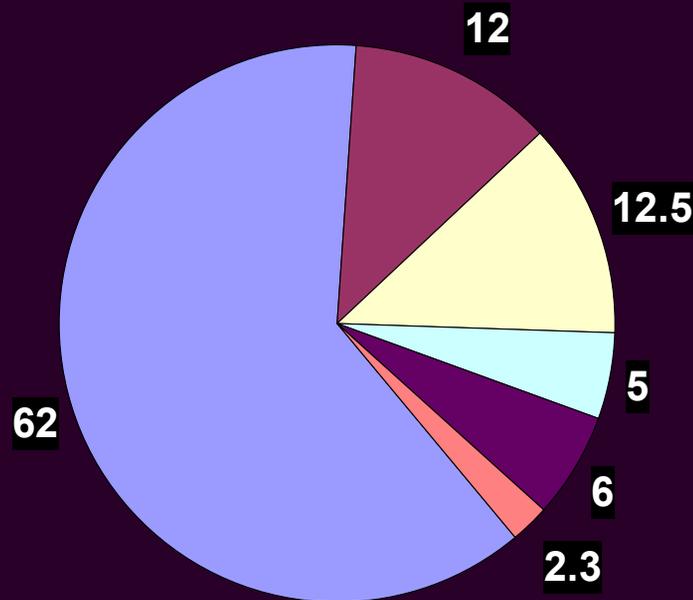
Abbildung 18 *Bereitschaft zum Konsum, Zugang, Normative Überzeugung und Gefahrenwahrnehmung des Cannabis bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht und Konsumstatus (2002)*





Ma fumano proprio tutti ?

inchiesta 2002 Uni ZH / UFSP
giovani 14 - 20 anni (N= 2344)



■ non consumatori ■ ex-consumatori ■ occasionali, meno di 1x /mese
■ occasionali, 1-3x /mese ■ regolari (settimanali) ■ quotidiani



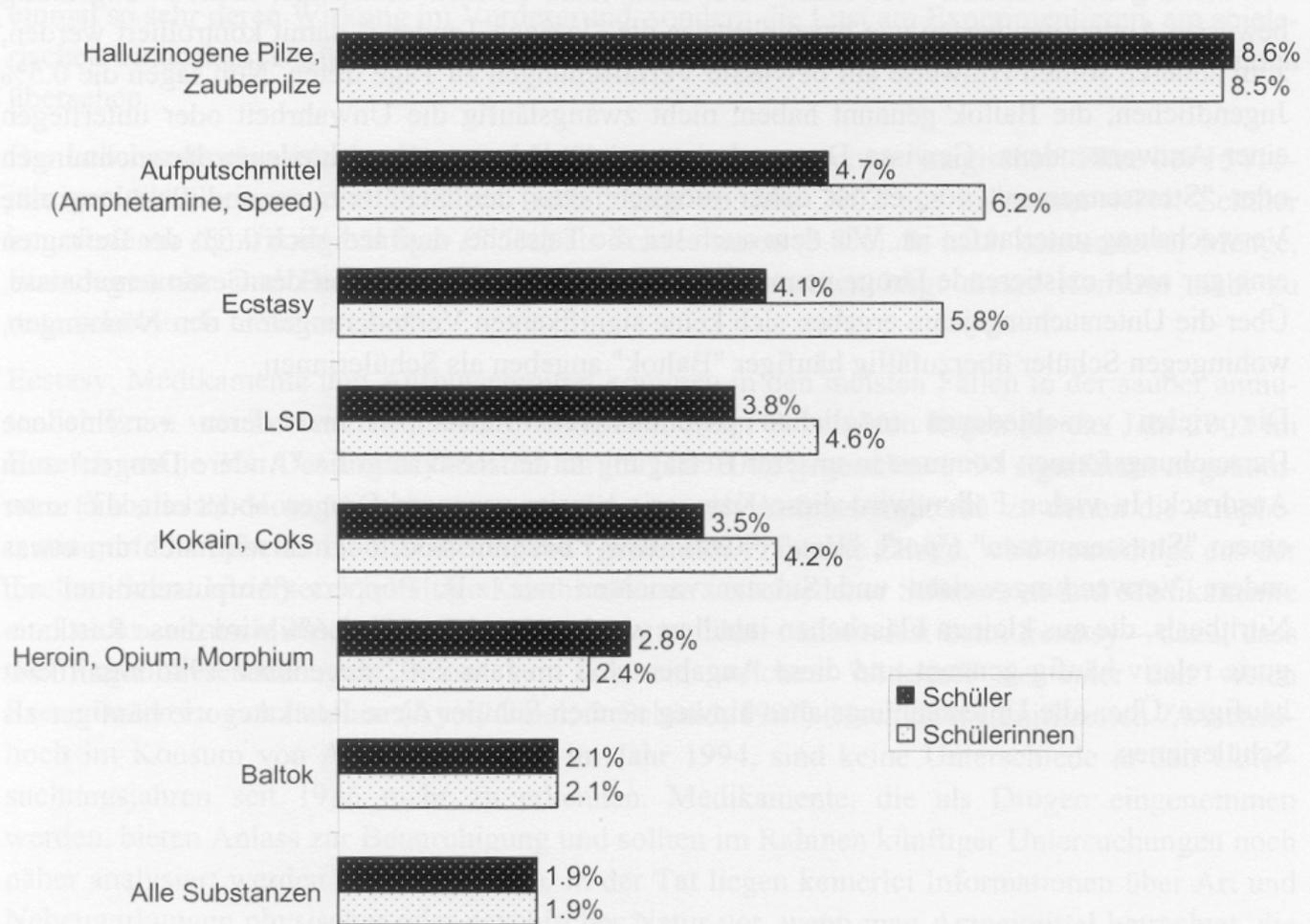
Repubblica e
Cantone Ticino



Droga	M	F
Solventi	5.6	6.4
Funghi allucinogeni	5.5	3.8
Medicamenti	2.0	4.2
Ecstasy	2.7	3.8
Stimolanti	2.8	2.9
LSD	2.4	2.0
Cocaina	3.4	1.7
Eroina, Oppio, Morfina e simili	1.7	0.6
Baltok	0.8	0.2
Altri	9.9	7.3



Abbildung 19 Anteil der 15-/16-jährigen Schülerinnen und Schüler, die zur Annahme verschiedener psychoaktiver Substanzen bereit sind (2002)





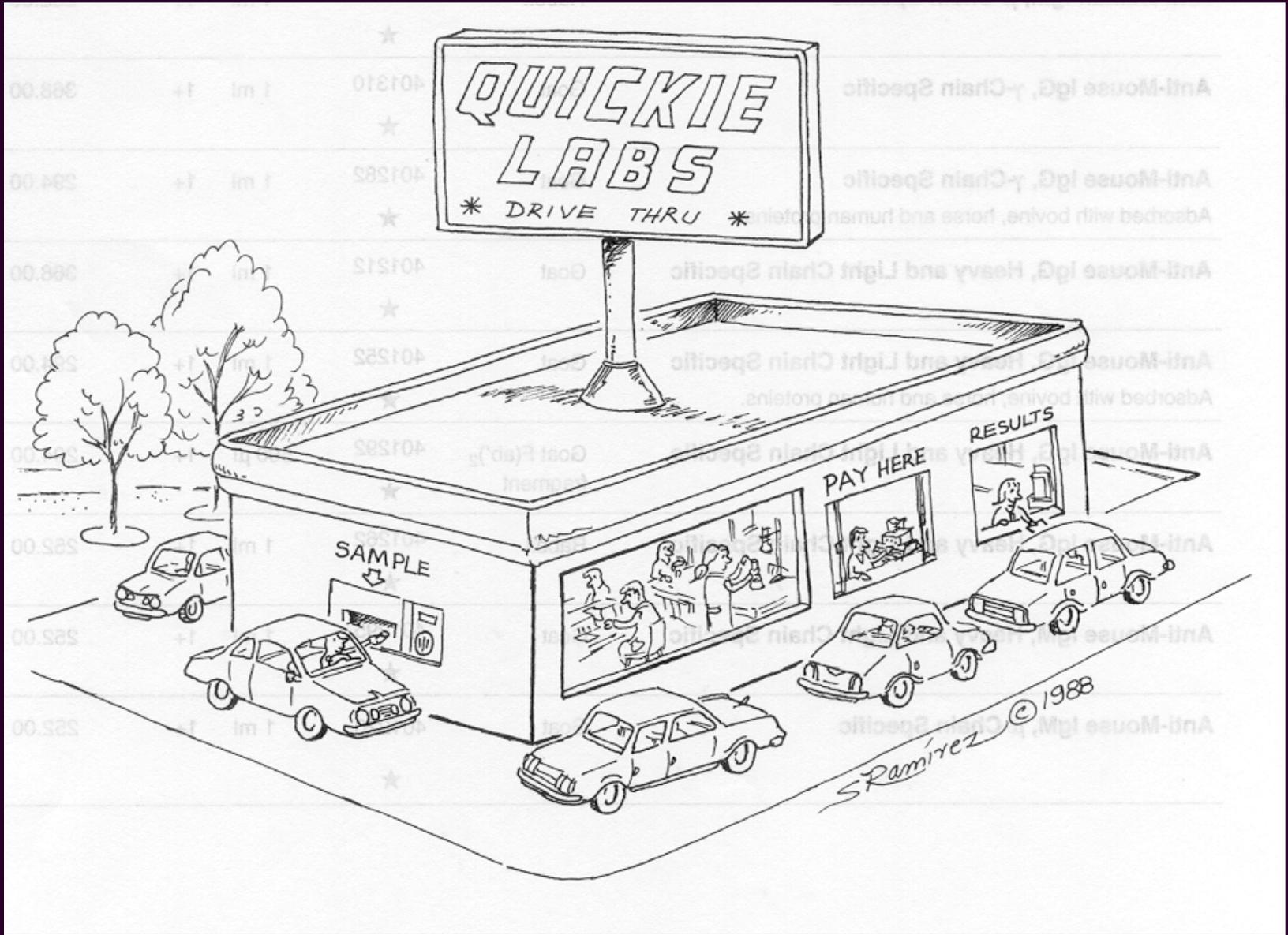
“Cos’è questa roba ?”

“..... l’ho trovata nelle tasche dei pantaloni di mio figlio”

 1. saper riconoscere le droghe



Repubblica e
Cantone Ticino





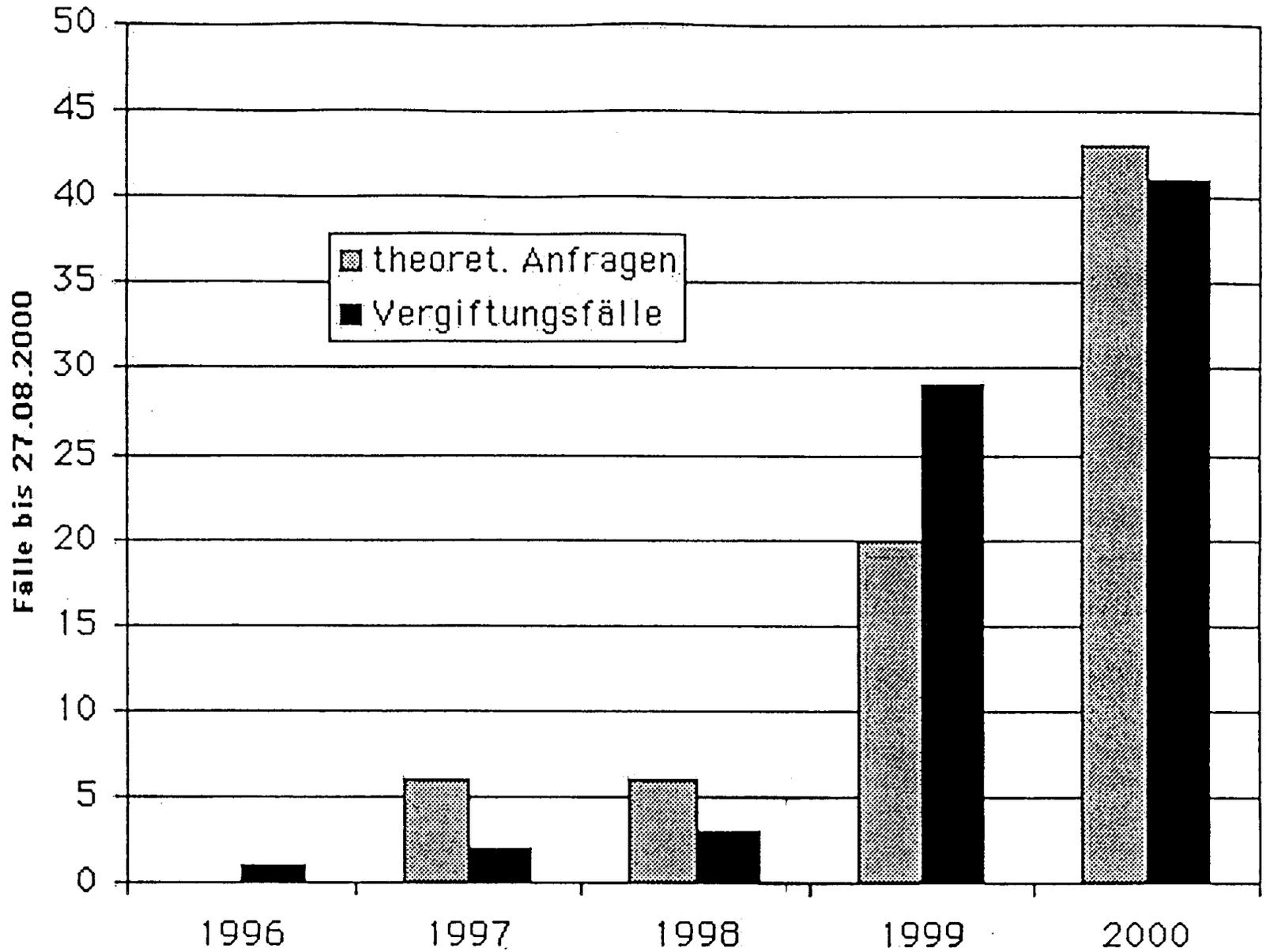
Repubblica e
Cantone Ticino





GHB / GBL / BD

- liquido salato, colorato apposta
- ingestione con bevande
- “ecstasy liquida” ma depressore del sistema nervoso centrale
- parallelismo con alcol
- alcune indicazioni mediche marginali
- dipendenza fisica con crisi d’astinenza
- intossicazioni gravi / letali possibili





Repubblica e
Cantone Ticino



in generale:

pessima

*“qualità farmaceutica”
dei prodotti in circolazione*



Repubblica e
Cantone Ticino



Popper



Repubblica e
Cantone Ticino



		HNO_2	
	R-OH	$\xrightarrow{\hspace{10em}}$	R-O-N=O
C3	$\text{H}_3\text{C-CH}_2\text{-CH}_2\text{-O-NO}$		<i>n</i> -Propile nitrito
	$\begin{array}{c} \text{CH}_3 \\ \\ \text{H}_3\text{C-CH-O-NO} \end{array}$		<i>iso</i> -Propile nitrito
C4	$\text{H}_3\text{C-CH}_2\text{-CH}_2\text{-CH}_2\text{-O-NO}$		<i>n</i> -Butile nitrito
	$\begin{array}{c} \text{CH}_3 \\ \\ \text{H}_3\text{C-CH-CH}_2\text{-O-NO} \end{array}$		<i>iso</i> -Butile nitrito
	$\begin{array}{c} \text{CH}_3 \\ \\ \text{H}_3\text{C-CH}_2\text{-CH-O-NO} \end{array}$		<i>sec</i> -Butile nitrito
	$\begin{array}{c} \text{CH}_3 \\ \\ \text{H}_3\text{C-C-O-NO} \\ \\ \text{CH}_3 \end{array}$		<i>tert</i> -Butile nitrito
C5	$\begin{array}{c} \text{CH}_3 \\ \\ \text{H}_3\text{C-CH-CH}_2\text{-CH}_2\text{-O-NO} \end{array}$	+	$\begin{array}{c} \text{CH}_3 \\ \\ \text{H}_3\text{C-CH}_2\text{-CH-CH}_2\text{-O-NO} \end{array}$
	$\underbrace{\hspace{15em}}_{\text{Amile nitrito}}$		

Popper



- vasodilatatori coronarici. **Oggi antidoto**
- inalazione ripetuta; prima solo ambienti omosessuali, ora anche discoteche
- stato di esaltazione ed euforia di breve durata (1 minuto)
- mal di testa, vertigini, nausea, vomito, caduta della pressione
- intossicazione potenzialmente letale (formazione di metemoglobina)



Popper in medicina

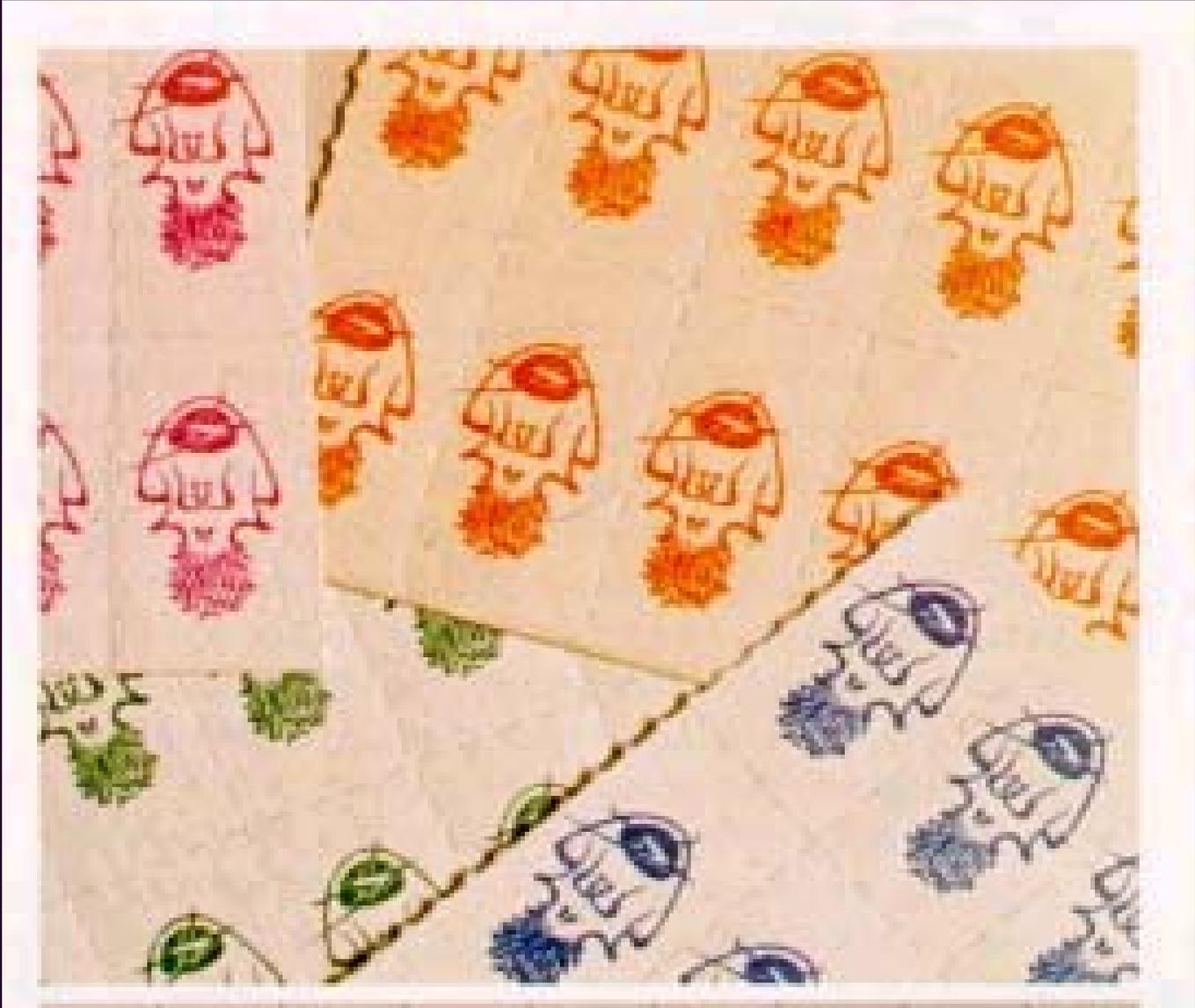
- ◆ antidoto per le intossicazioni da cianuro
- ◆ $\text{Fe(II)} \longrightarrow \text{Fe(III)}$ che lega il CN^-
- ◆ reversibilità grazie a blu di metilene
- ◆ regolazione della metemoglobinemia



per il popper c'è un antidoto



Repubblica e
Cantone Ticino





LSD

- Acid, blotter, trip
- Allucinogeno tipico
- ingestione (30 μg), “francobolli”
- profonde distorsioni nella percezione della realtà (trips)
- bad trips
- rapido sviluppo di tolleranza (crociata),
psicosi, flashbacks



Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Funghi allucinogeni

- psilocina / psilocibina
- mangiati, sniffati, fumati, iniettati
- effetto come LSD ma più corto e debole; illusioni sensoriali, stimolazione
- incubi, paura, angoscia, panico, convulsioni
- tolleranza, dipendenza psichica
- TOX: 12 (1995); 13 (96); 24 (97); 65 (98); 47 (99, 1° sem.) - 4% gravi, 61% medi, 1 paraplegico (!?)



Repubblica e
Cantone Ticino





Lophophora williamsii / Trichocereus pachanoi

- Cactus Peyote / Cactus San Pedro
- mescalina
- allucinogeno, psicosi sperimentali
- ingerito fresco o secco, a fette
- coltivazione locale



Repubblica e
Cantone Ticino





Salvia divinorum

- salvia degli aztechi, Messico
- Salvinorin A, allucinogeno potente, droga dissociativa, effetto “bizzarro”, analogie con Ketamina
- fumata, masticata
- riso isterico, perdita del controllo, rischi poco quantificabili



Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino



Argyreia nervosa
Convolvulaceae
Gerald D. Carr



Repubblica e
Cantone Ticino





Argyreia nervosa

- Rosa hawaiana
- allucinogeno, alcaloidi della segale cornuta (LSA)
- ingestione dei semi polverizzati
- nausea, vomito, diarrea
- vedi LSD



Ipomea violacea

Turbina corymbosa

Ololiuqui

Simili a → *Argyria nervosa*



Repubblica e
Cantone Ticino



Amanita



- Amanita muscaria e pantherina
- muscimol, muscazone, acido ibotenico
- allucinogeni
- in mancanza d'altro
- effetti molto sgradevoli sul fisico



Repubblica e
Cantone Ticino





Brugmansia / Datura

- atropina, scopolamina
- ingerite, fumate
- allucinogeno
- tachicardia (200/min), convulsioni, forti allucinazioni, coma, ipertermia (42.9°C)
- TOX: 6 (1993); 9 (94); 19 (95); 26 (96); 29 (97); 67 (98)
- 1 morto nel 1998, 4 ore dopo l'ingestione



Repubblica e
Cantone Ticino



Cath



- cespuglio africano (Yemen, Somalia, Kenya, Madagascar); masticazione
- catina = (+)-Norpseudoefedrina
- stimolante, allucinogeno
- in seguito: depressione e confusione
- danni a intestino, fegato e reni; psicosi
- primi sequestri in Ticino nel 1991
- la droga deve essere fresca !!!



Repubblica e
Cantone Ticino



Ketamina



- K, Super K, Vitamina K, KitKat, Super Acid
- narcotico, psichedelico. **Droga dissociativa.**
- fumato, inalato, iniettato; effetto rapido e di lunga durata
- allucinazioni, delirio.
- sordità agli arti, perdita dell'udito, cecità transitoria, convulsioni, arresto cardiaco, aumento della suicidalità
- dipendenza fisica e psichica molto forte



PCP

→ Angel dust, love boat, peace, zombie

→ Fenciclidina

Droga dissociativa analoga a → **Ketamina**



DXM

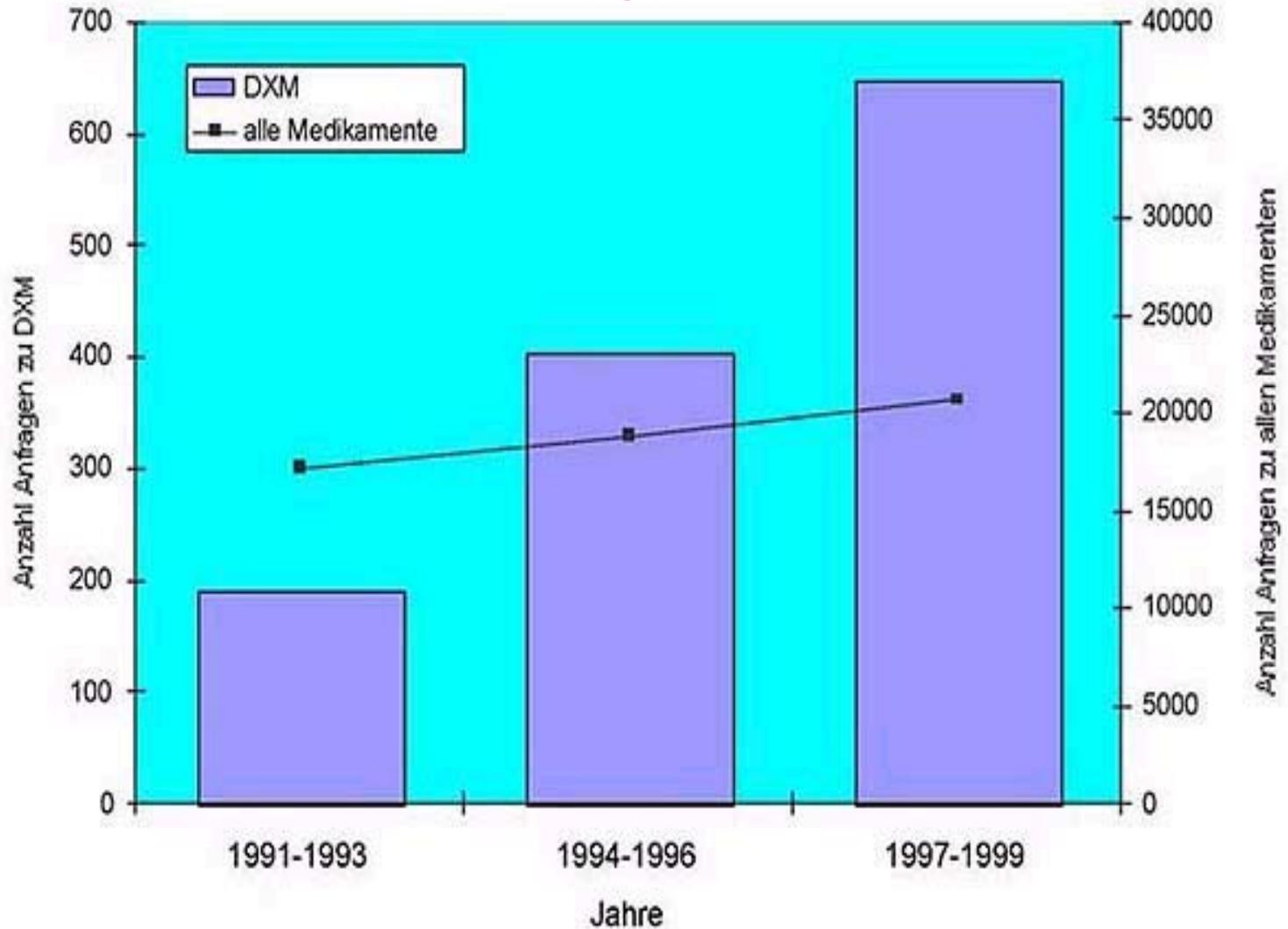
→ Destrometorfano

→ Antitussivi di lista C !

Droga dissociativa analoga a → **Ketamina**



TOX





Repubblica e
Cantone Ticino



Gas esilarante



- N_2O , gas incolore, più pesante dell'aria, odore debole ma gradevole, anestesie
- arriva a ondate, come una moda; inalato da palloncini, ripetutamente
- “Lachgas”; disturbi della parola e dell'equilibrio insensibilità agli stimoli, annebbiamento della coscienza, leggere allucinazioni, euforia
- “sfratta” l'ossigeno dall'organismo: pericolo di asfissia !

Solventi



- colle, diluenti per vernici, prodotti di pulizia, cosmetici, benzina, gas, etere, acetone e simili
- inalazione (giovanissimi e “poveri”)
- ubriacatura
- per curiosità / in gruppo / individualmente
- pericolo di asfissia e di incendio / esplosione
- odore di solvente, alito, resti sui vestiti

Energy Drinks



- “Vodka - Red Bull”
- alcol + caffeina (+ taurina, zucchero e gas)
- sedativo + stimolante per controbilanciare, ma falsa sicurezza: incidenti stradali !
- migliore assorbimento dell'alcol
- aumento della produzione di calore e della diuresi: disidratazione. Alcuni morti nei Paesi nordici subito dopo uno sforzo (2001)



Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino



Metamfetamina



- speed, ice, shabu, yaba, crystal, pillole thai
- fumato, inalato, iniettato, ingerito
- euforizzante, **aumenta molto l'aggressività**
- nervosismo, irritabilità, ansia, panico, confusione, allucinazioni, disturbi psichici, depressione, disturbi del sonno, perdita della memoria, convulsioni, comice, ictus, infarto, danni renali e muscolari....
Neurotossico!
- elevato potenziale di dipendenza
- il consumo può condurre alla morte



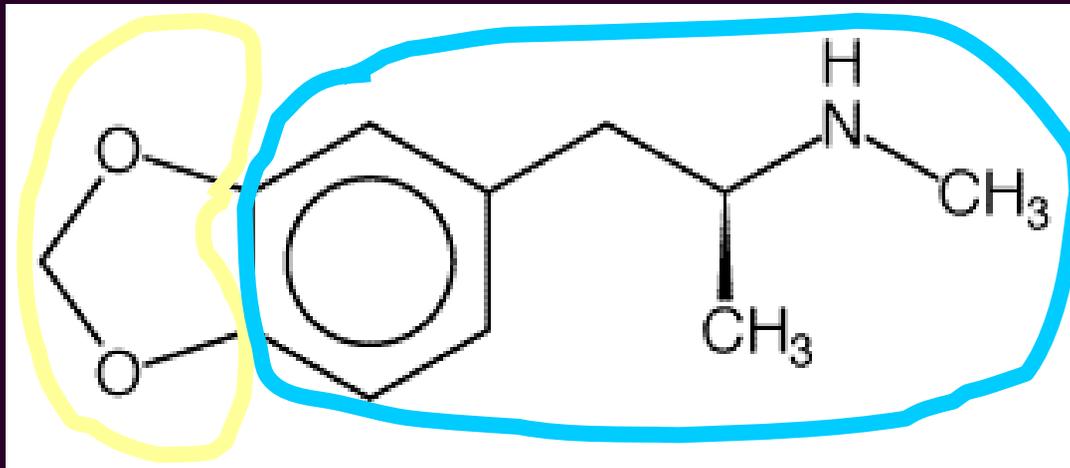
Repubblica e
Cantone Ticino





Ecstasy = *MDMA*

3,4-methylenedioxy-*N*-methylamphetamine





Ecstasy - effetti

- ◆ stimolante
- ◆ modifica le percezioni e lo stato di coscienza, leggermente allucinogeno
- ◆ disinibente, abolisce le barriere della comunicazione (“entattogeno”)
- ◆ dopo il consumo: insonnia, spossatezza, difficoltà di concentrazione, nausea, nervosismo, depressione, confusione



Ecstasy e attività sessuale

- ◆ contatto molto intimo, ma essenzialmente sul piano spirituale
- ◆ il desiderio sessuale non aumenta, la possibilità di un rapporto non interessa
- ◆ ecstasy interferisce con l'erezione, in un certo senso causa impotenza temporanea

 A) le ragazze preferiscono le feste “a ecstasy” a quelle “ad alcol”

 B) Ecstasy + Popper + Viagra !



Droghe e violenza sessuale

- GHB, Rohypnol, Scopolamina, Ketamina, Alcol, altre benzodiazepine, Burundanga
- stato di incoscienza; amnesia anterograda
- somministrate alla vittima di nascosto



Ecstasy - rischi diretti

- stimolazione
- inibizione dei segnali di allarme
= colpo di calore



rischi prevedibili / gestibili



riduzione del rischio

- ◆ **Riposare = smettere di ballare**
- ◆ **Rinfrescarsi = uscire all'aperto**
- ◆ **Bere (acqua! - l'alcol peggiora)**



Ecstasy

analisi dei casi notificati al TOX

(1) casistica

- ◆ periodo 1986 - 1997
totale casi annunciati 286
- ◆ età 2 - 44 anni; 79% tra 16 e 27 anni
- ◆ ingestione intenzionale 77%, resto incidenti
- ◆ dose assunta tra $\frac{1}{2}$ e 20 compresse



(2) sintomi

- ◆ 80% effetti sul sistema nervoso centrale: agitazione, disorientamento, allucinazioni, psicosi, delirio, convulsioni, sonnolenza, coma
- ◆ 48% effetti sul sistema cardiovascolare: ipertensione, tachicardia
- ◆ 7% (4 pazienti) reazioni epatotossiche: epatite, insufficienza epatica



(3) esito

- ◆ Intossicazione modesta 36%, di gravità media 46%, grave 16%
- ◆ 1 morto (paziente con cardiomiopatia coronarica e ipertensiva preesistente, morto durante ginnastica, quantitativo ingerito non noto)
- ◆ nessuna relazione fra quantitativo ingerito e grado di gravità!



(4) conclusioni

- ◆ potenzialmente letale in individui suscettibili
 - ◆ fattori di rischio predisponenti: anomalie cardiovascolari e al sistema nervoso
 - ◆ non si conoscono i fattori di rischio che predispongono a eventi epatici
- » **Ecstasy non è proponibile come droga sicura**



Repubblica e
Cantone Ticino





Ecstasy - rischi indiretti

composizione qualitativa e quantitativa
del miscuglio ingerito

 rischi non prevedibili

= “le altre ecstasy”

ECSTASY in senso stretto

MDMA, XTC, E

MDA

2CB

???

PCP

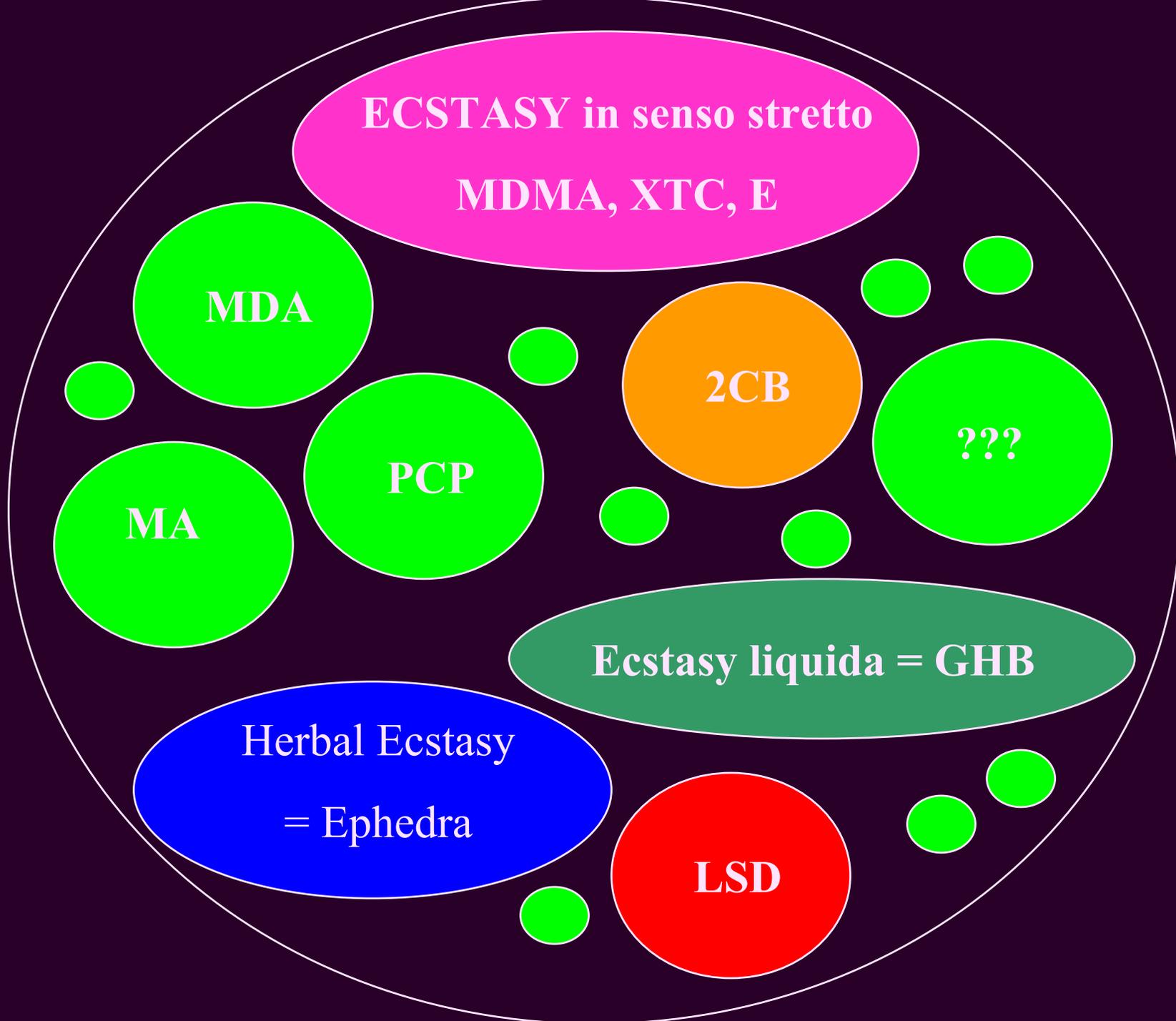
MA

Ecstasy liquida = GHB

Herbal Ecstasy

= Ephedra

LSD





- ◆ Ancora: tracce di efedrina
- ◆ Asso: 40 mg MDMA
- ◆ Farfalla: 72 mg MDMA
- ◆ Snoopy: 152 mg MDMA
- ◆ Capsula: 28 mg MDMA ma molte impurità!
- ◆ Pillola gialla: 74 mg MDMA + 10 mg MA
- ◆ Pillola blu: 98 mg MDMA + LSD!
- ◆ Supermann: 78 mg amfetamina
- ◆ Stemma: Cocaina!



Sostanze diverse da MDMA

- ◆ A) fatte passare per MDMA, vendute come ecstasy:
 - non si sa cosa c'è dentro
 - “le altre ecstasy”
- ◆ B) dichiarate esplicitamente come differenti da MDMA:
 - si sa quali molecole si consumano
 - “designer drugs”



Repubblica e
Cantone Ticino



2C-T-7

2,5-dimethoxy-4-propylthiophenethylamine hcl





Repubblica e
Cantone Ticino





Le droghe progettate

designer drugs

research chemicals

smart drugs = droghe furbe, droghe abili

le droghe come quelle di The Red Planet,
Smart Stuff, Smartshops



Cosa sono ?

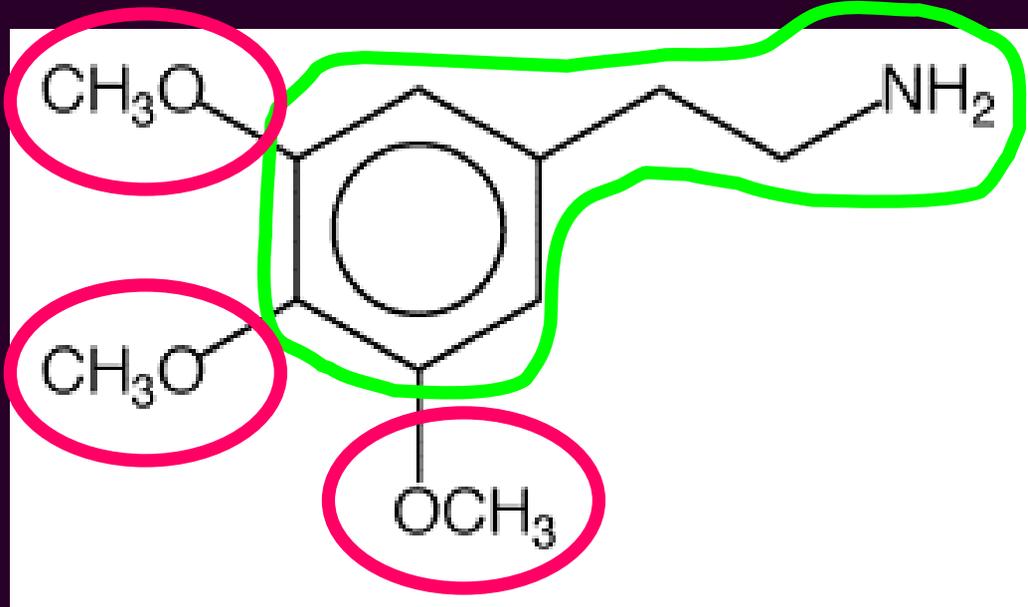
- ◆ sostanze chimiche di sintesi
- ◆ pastiglie (polveri) da prendere per bocca
- ◆ **costruite appositamente per ottenere una molecola formalmente nuova ma strutturalmente e farmacologicamente molto simile a droghe note e (già) vietate (“disegnate”, “progettate”)**
- ◆ alternative “legali” a droghe proibite



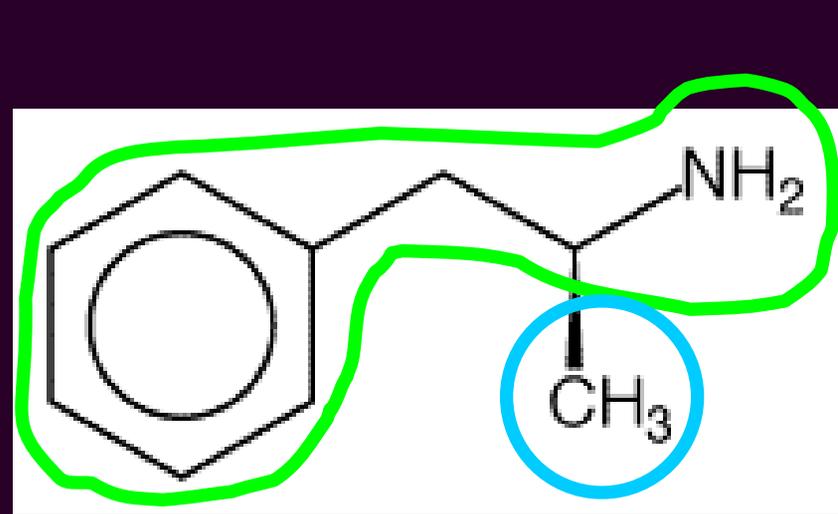
Sigle invece di nomi !!!

- ◆ A2
- ◆ DOB
- ◆ DET
- ◆ DMT
- ◆ TMA
- ◆ TMA-2
- ◆ DOET
- ◆ STP
- ◆ MDA
- ◆ DMHP
- ◆ MDE
- ◆ MDEA
- ◆ MBDB
- ◆ MMDA
- ◆ PMA
- ◆ PCE
- ◆ PCPY
- ◆ PHP

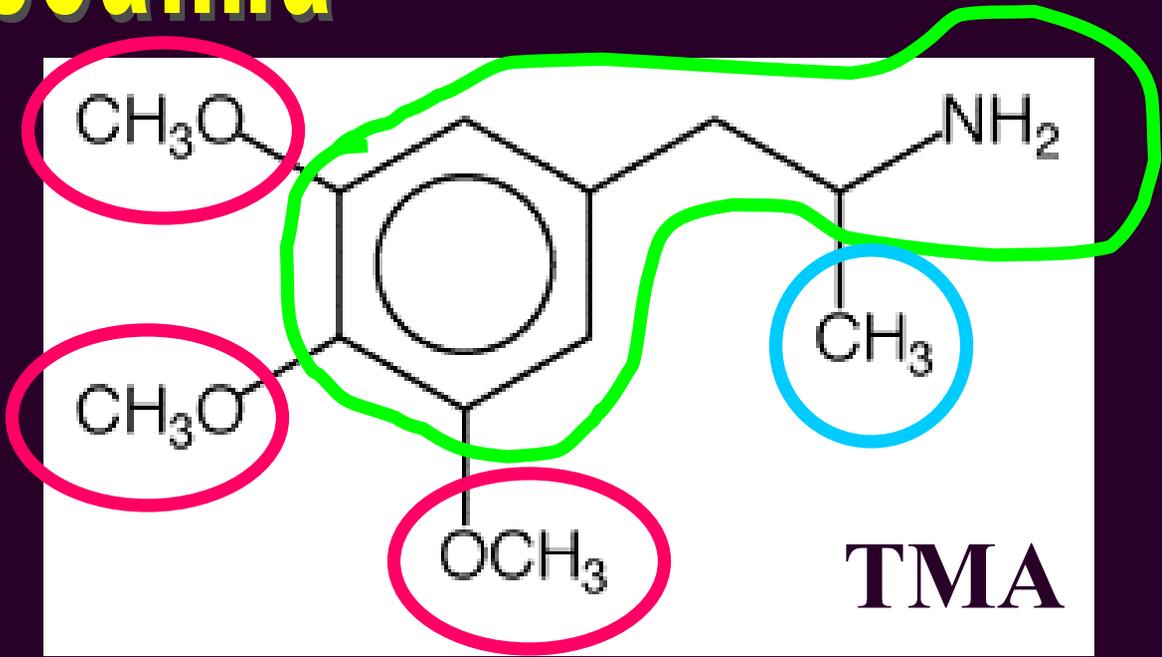
Ricevono un nome
"commerciale" solo
quando il mercato
diventa interessante



mescalina



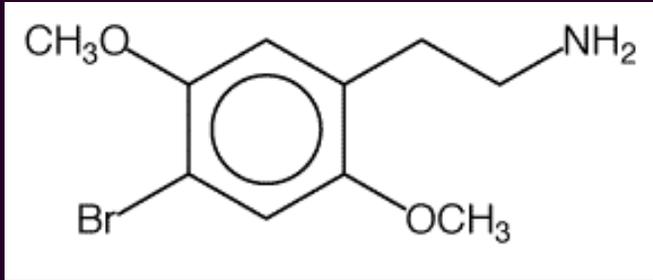
amfetamina



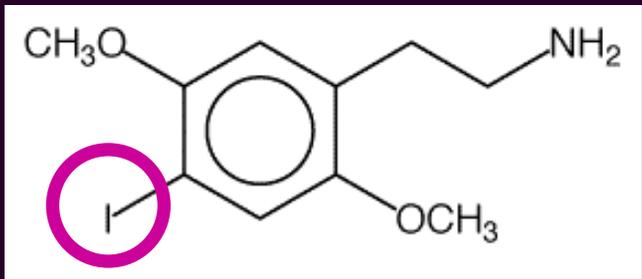
TMA



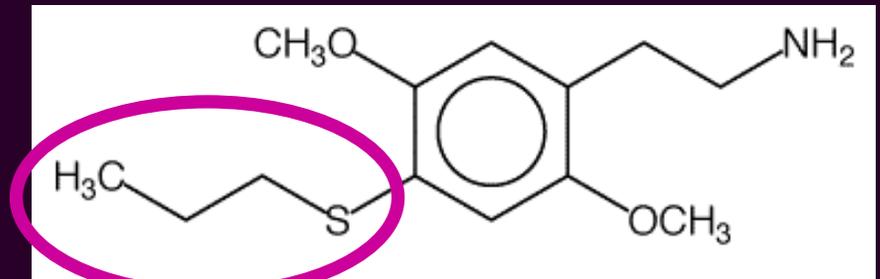
Un esempio di Locarno



2C-B
Stupefacente
proibito dal 1.1.2002



2C-I

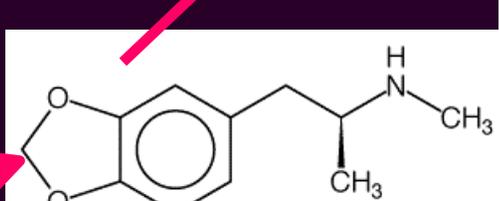
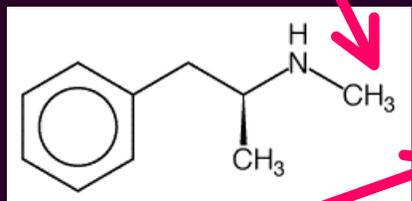
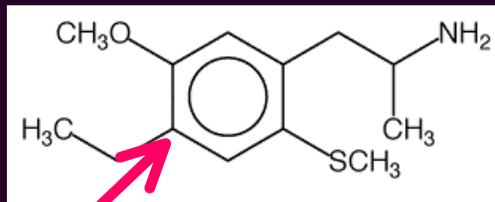
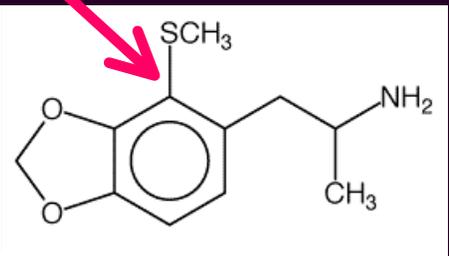
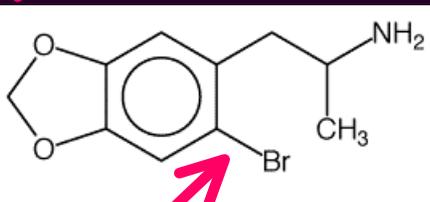
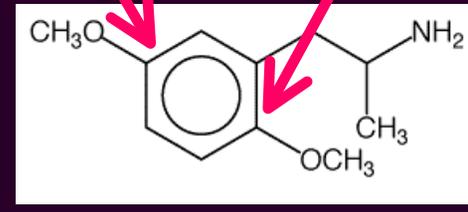
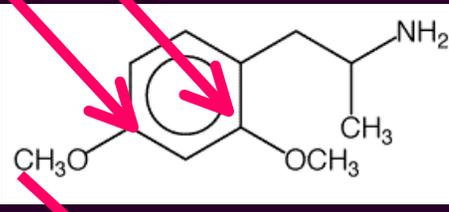
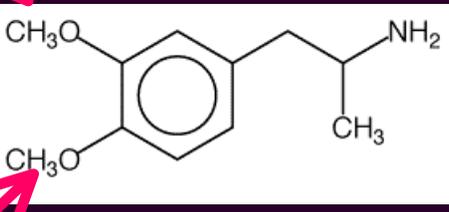
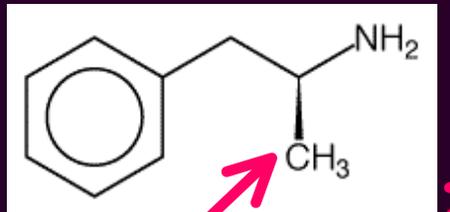
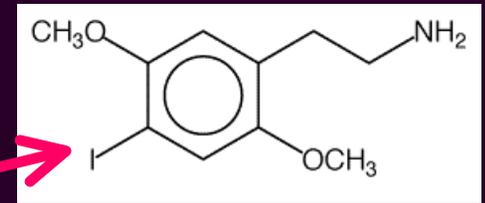
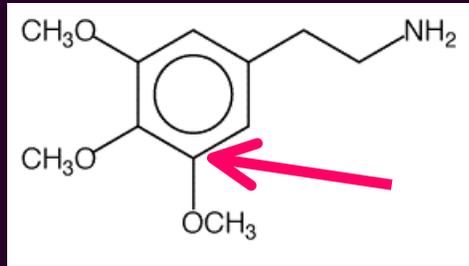
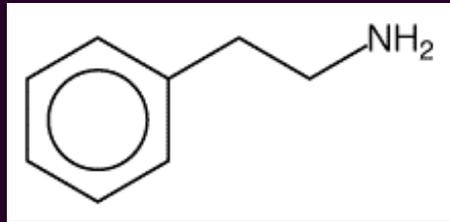


2C-T-7

2C-C 2C-D 2C-E 2C-F 2C-G 2C-G-3 2C-G-4 2C-G-5 2C-G-N
2C-H 2C-N 2C-O 2C-P 2C-SE 2C-T 2C-T-2 2C-T-4 2C-T-8
2C-T-9 2C-T-13 2C-T-15 2C-T-17 2-C-T-21



Ci sono tante altre serie così !

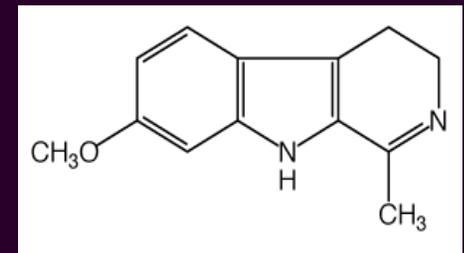
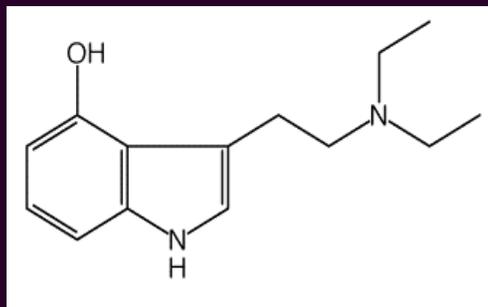
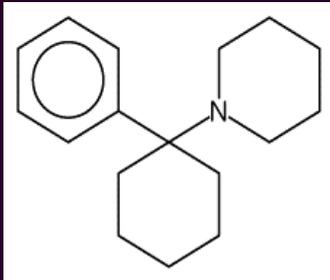
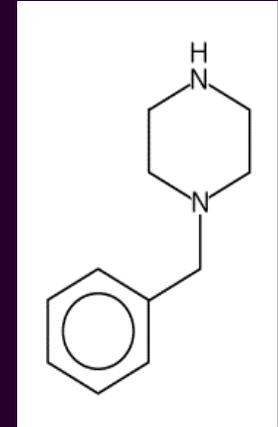
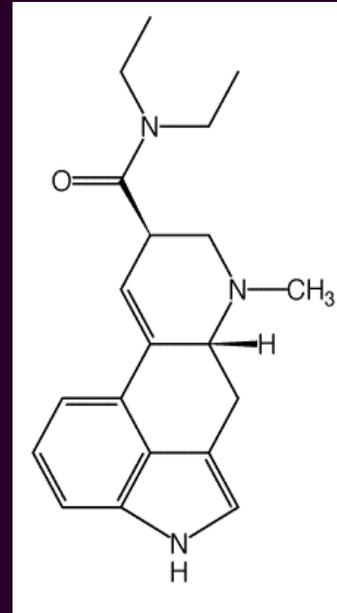
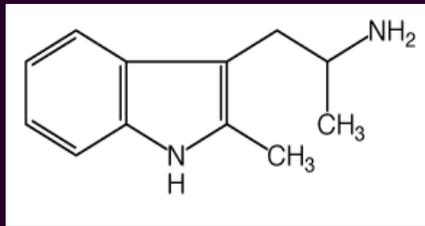




Repubblica e
Cantone Ticino



Ma proprio tante !!!





Che effetti hanno ?

- ◆ Stimolante
- ◆ Allucinogeno / psicoattivo
- ◆ Entattogeno

“ stimolanti per il corpo e lo spirito ”

*“ sostanze per rispondere alla pressante
domanda di elevate prestazioni “*



A cosa servono ?

- ◆ A2: stimolante, alternativa alla cocaina
- ◆ 2CT7: mescalina... (primi morti aprile 2001)
- ◆ 2CB / PMA: stimolanti poi allucinogeni
- ◆ DOB / DOM: allucinogeni
- ◆ MBDB / MDA / MDOH / MDEA: \approx
Ecstasy



Da dove arrivano ?

- ◆ sintesi in laboratori clandestini
- ◆ prodotti intermedi / semilavorati dell'industria chimico-farmaceutica
- ◆ research chemicals
- ◆ fabbricazione delle compresse in laboratori clandestini o presso l'industria farmaceutica ma “fuori orario”



Chi dobbiamo ringraziare ?

- ◆ Alexander Shulgin (+ Ann)
chimico, California, Dole, insetticidi
- ◆ PIHKAL A Chemical Love Story
Phenethylamines I Have Known And Loved
179 sostanze con descrizione di effetti e
sintesi
- ◆ TIHKAL The Continuation
Tryptamines (LSD), idem

2C-B; 4-BROMO-2,5-DIMETHOXYPHENETHYLAMINE

SYNTHESIS: A solution of 100 g of 2,5-dimethoxybenzaldehyde in 220 g nitromethane was treated with 10 g anhydrous ammonium acetate, and heated on a steam bath for 2.5 h with occasional swirling. The deep-red reaction mixture was stripped of the excess nitromethane under vacuum, and the residue crystallized spontaneously. This crude nitrostyrene was purified by grinding under IPA, filtering, and air-drying, to yield 85 g of 2,5-dimethoxy-beta-nitrostyrene as a yellow-orange product of adequate purity for the next step. Further purification can be achieved by recrystallization from boiling IPA.

In a round-bottomed 2 L flask equipped with a magnetic stirrer and placed under an inert atmosphere, there was added 750 mL anhydrous THF, containing 30 g LAH. There was



final concentrated HCl, a hydrated form of 2C-B is obtained. The hydrobromide salt melts at 214.5-215 °C. The acetate salt was reported to have a mp of 208-209 °C.

DOSAGE: 12 - 24 mg.

DURATION: 4 - 8 h.

QUALITATIVE COMMENTS: (with 16 mg) A day at the Stanford museum. Things were visually rich, yet I felt that I was reasonably inconspicuous. The Rodin sculptures were very personal and not terribly subtle. I saw Escher things in the ceiling design, when I decided to sit in a foyer somewhere and simply pretend to rest. Walking back, the displays seen in the bark of the eucalyptus trees, and the torment and fear (of others? of themselves?) in the faces of those who



Dove sta il problema ?

- ◆ poche conoscenze della molecola
- ◆ quello che si fa è spesso basato su esperienze personali dirette
- ◆ nessuna o scarsa ricerca sulle proprietà farmacologiche e tossicologiche
- ◆ nessuno (o quasi) studio clinico o sull'animale
- ◆ sostanze impiegate di solito da poche persone e/o per poco tempo



Certezze: poche !

- ◆ i rischi sono >>>>> (???) rispetto a quelli delle droghe ben conosciute (della “droga madre”)
- ◆ non sono un’alternativa valida, è meglio drogarsi con qualcosa d’altro (?)
- ◆ per definizione non sono coperte dalla legge stup, al massimo si controllano i precursori
- ◆ “non proibito” non significa “legale” !



Incognite: molte !

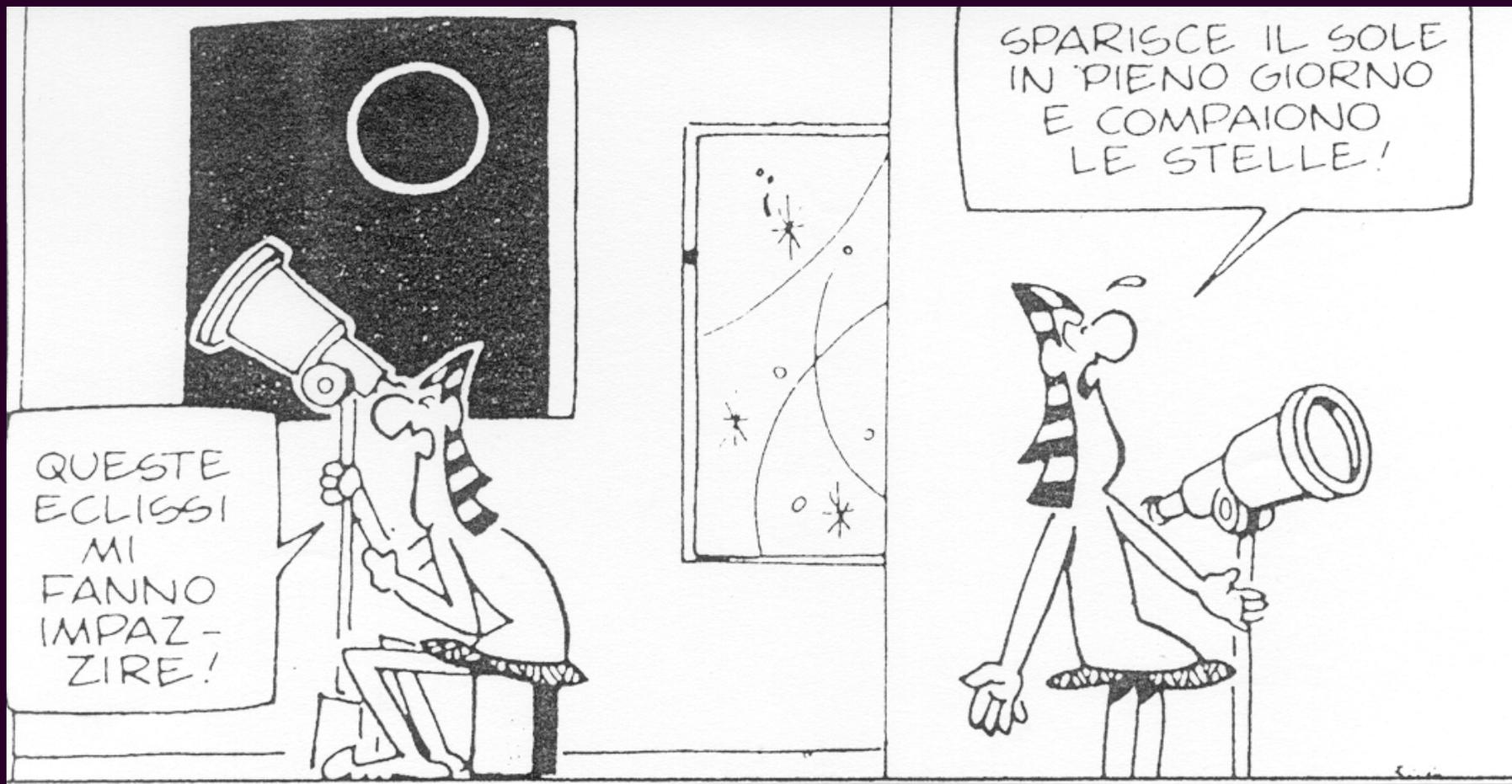
- ◆ quanto sono elevati i rischi ?
- ◆ quali sono i danni effettivi a corto, medio e lungo termine ?
- ◆ le estrapolazioni dalla “droga madre” sono lecite ?
- ◆ e come la mettiamo con le dosi ?
- ◆ e con la “qualità farmaceutica” ?



Repubblica e
Cantone Ticino



Quando ne sapremo di più



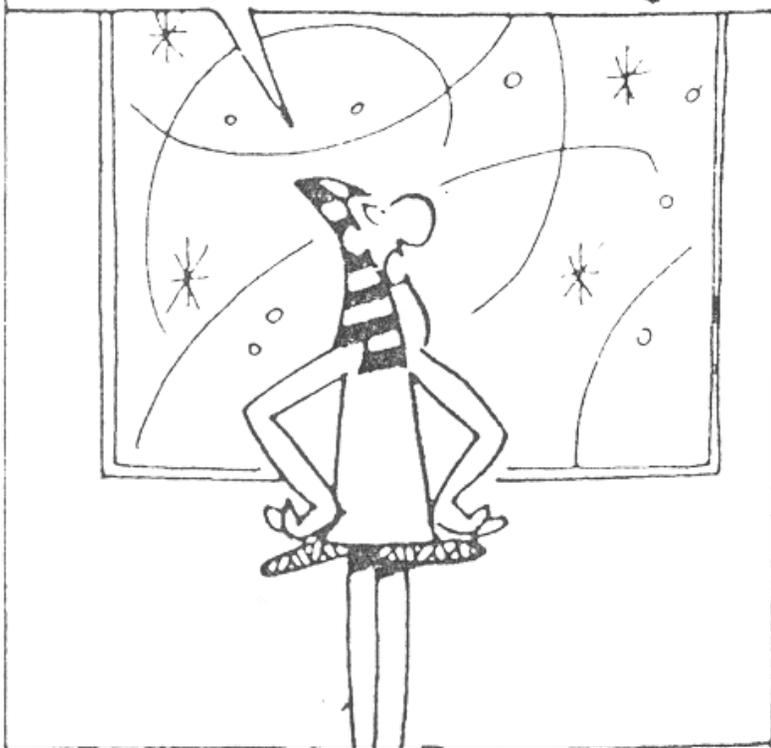


Repubblica e
Cantone Ticino



.... potremo valutare meglio !

E CI SONO PROPRIO
TUTTE...



MA DOVE, CAVOLO SI GARA'
CACCIATA LA LUNA?!





Ci vuole una soluzione globale !

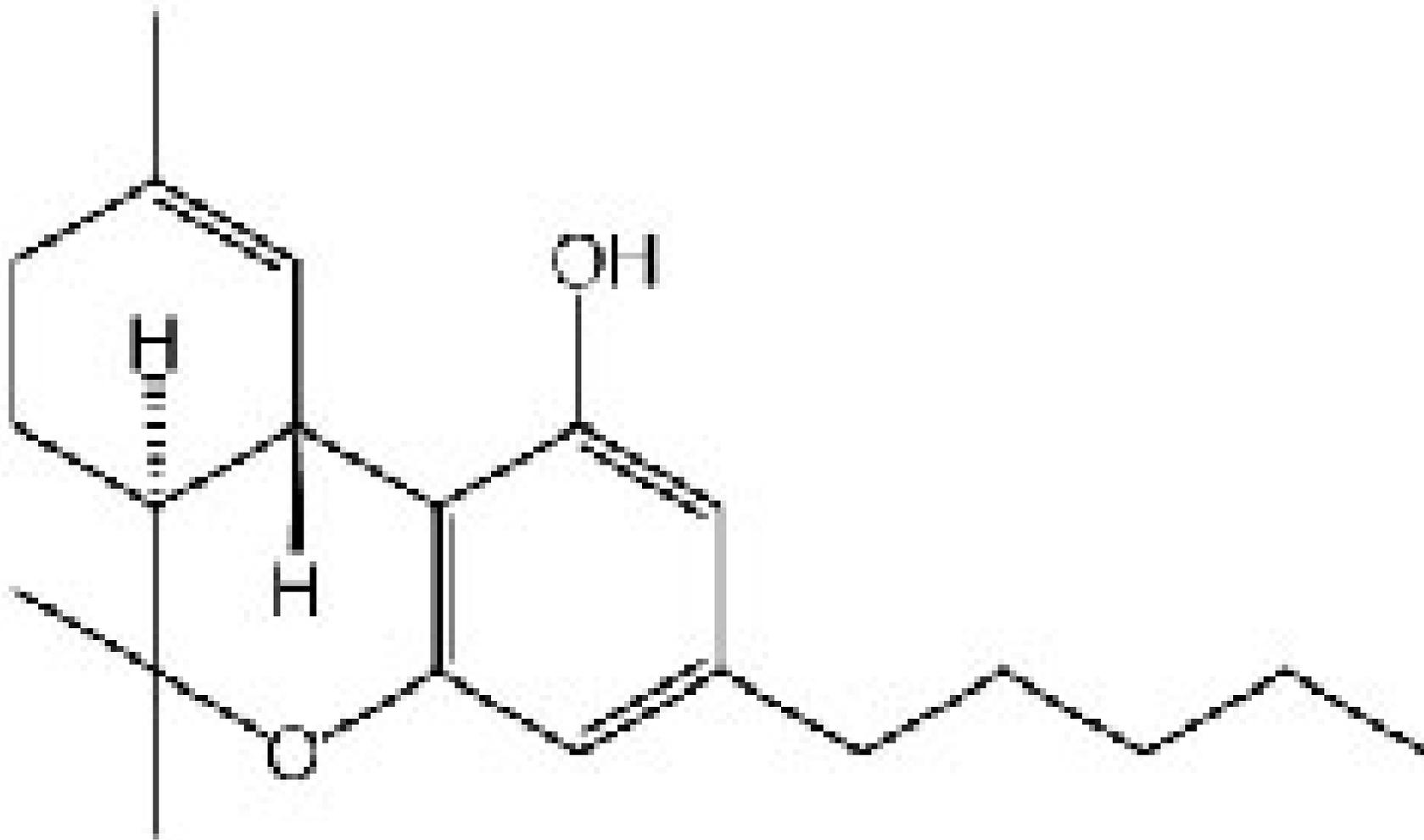
- ◆ non ha senso
- ◆ non è opportuno
- ◆ non è giusto
- ◆ é peggio

vietarle tramite la legge stup con il risultato di **spostare il problema** sulle sostanze “di riserva”, per definizione meno note e dunque più rischiose





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino







Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino



FIORI PER DECORARE

FR. 25.-

3 GR.

Alpin

Out

L'acquirente che utilizza
questo sacchetto in modo
improprio va contro alla legge
sugli stupefacenti, e si
responsabilizza sull'uso

Divieto di esportazione





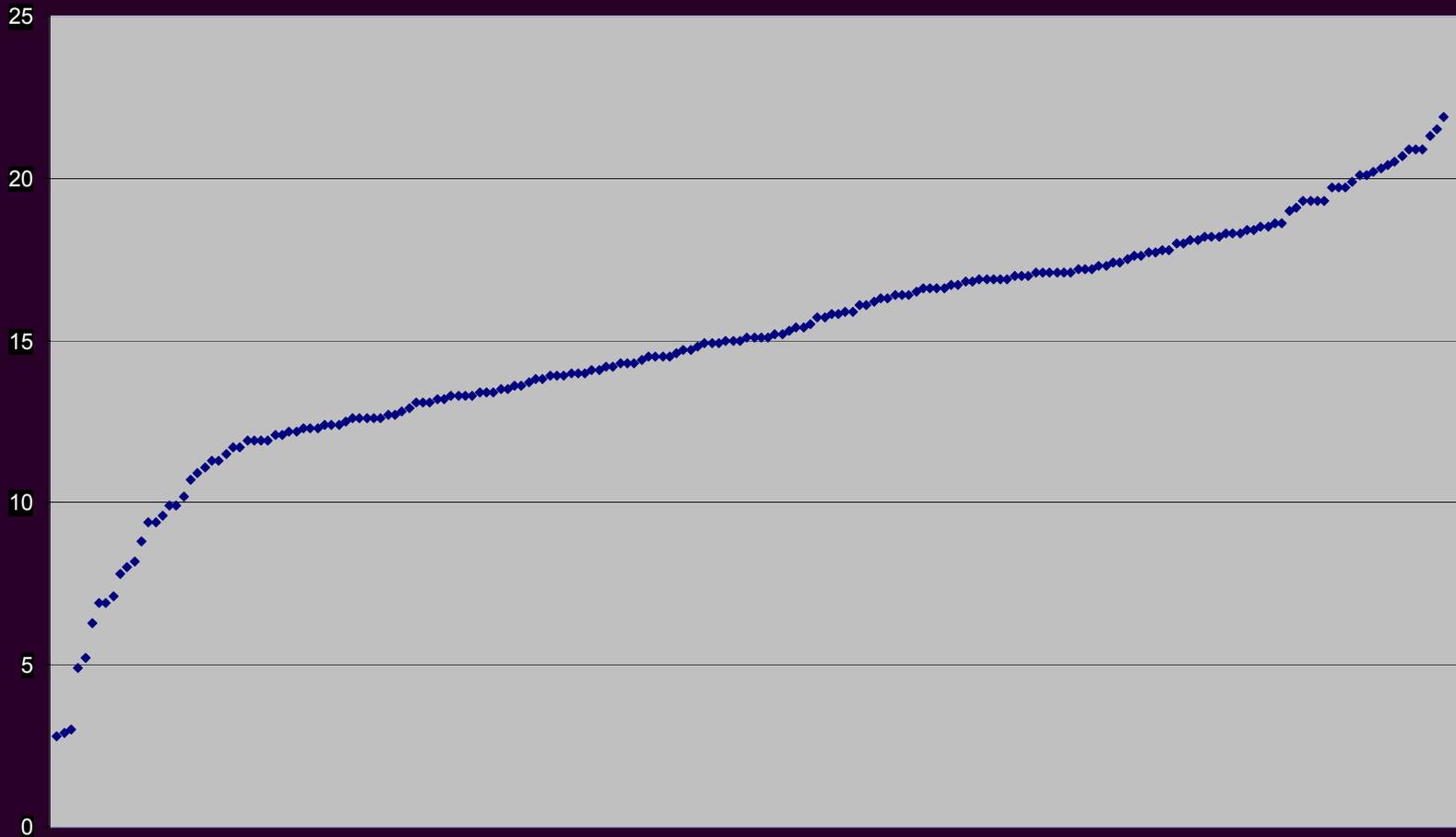
marijuana

- ◆ cime fiorite della pianta femminile
- ◆ 0 - 1 - 7 - 30% di THC
- ◆ **netto aumento del tenore di THC negli ultimi anni!**



INDOOR: THC marijuana (N = 198)

stato al 6.8.2003





Repubblica e
Cantone Ticino





Repubblica e
Cantone Ticino



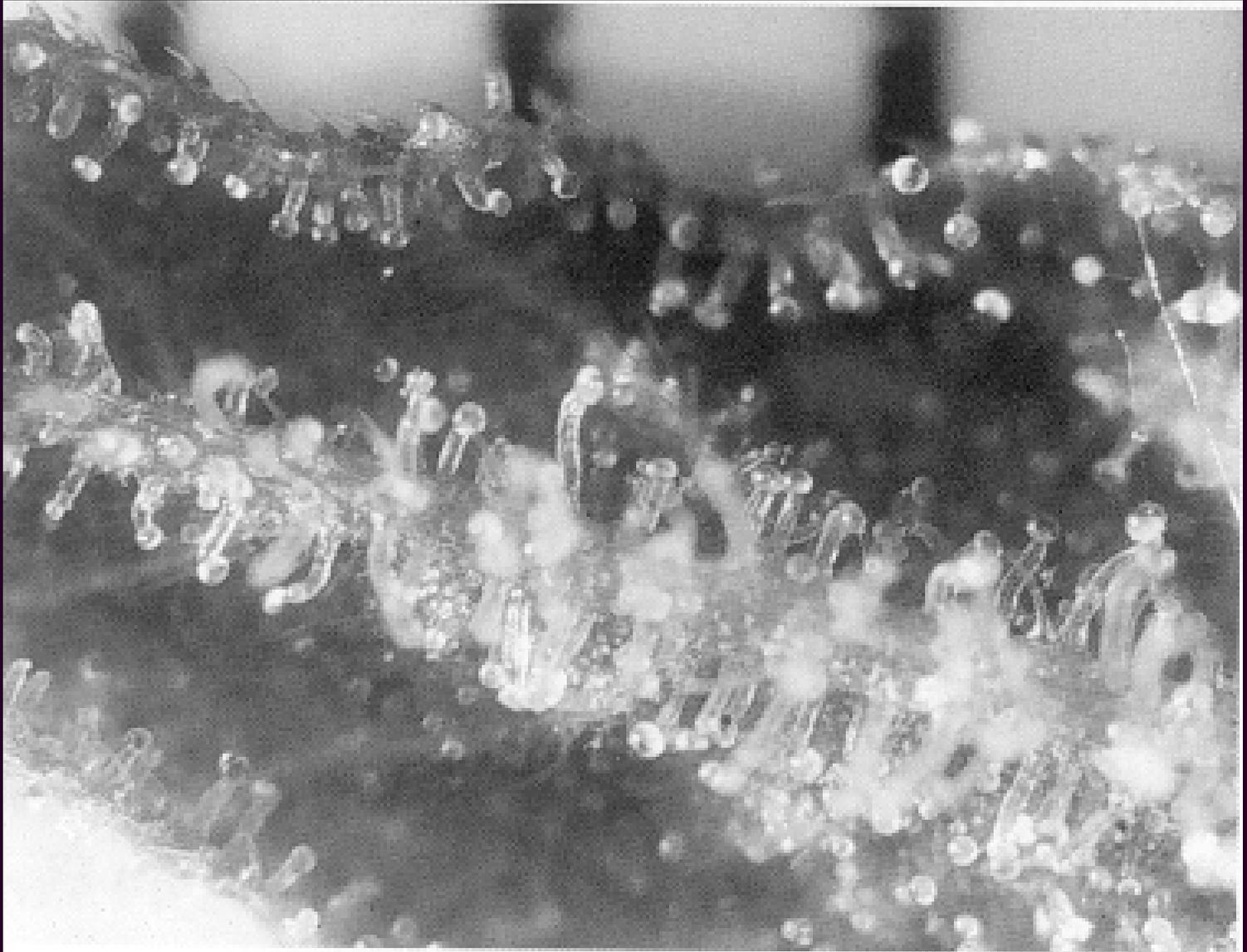


haschisch

- ◆ resina delle infiorescenze della pianta femminile (peli ghiandolari); “polline”
- ◆ raccolta a mano o per setacciamento
- ◆ 2 - 12 - 28 - ? % di THC
- ◆ forme dolci e forme forti



Repubblica e
Cantone Ticino

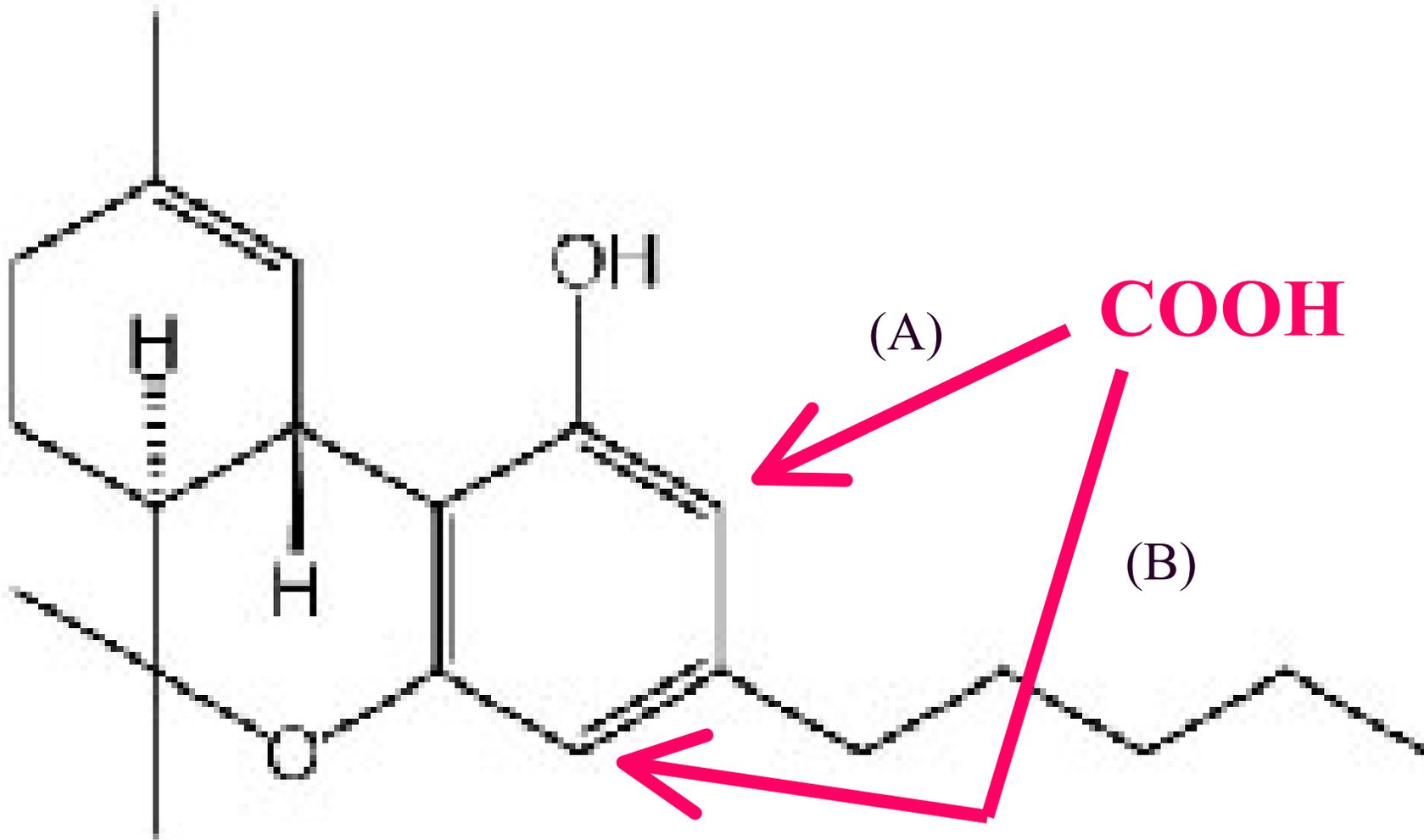




Repubblica e
Cantone Ticino

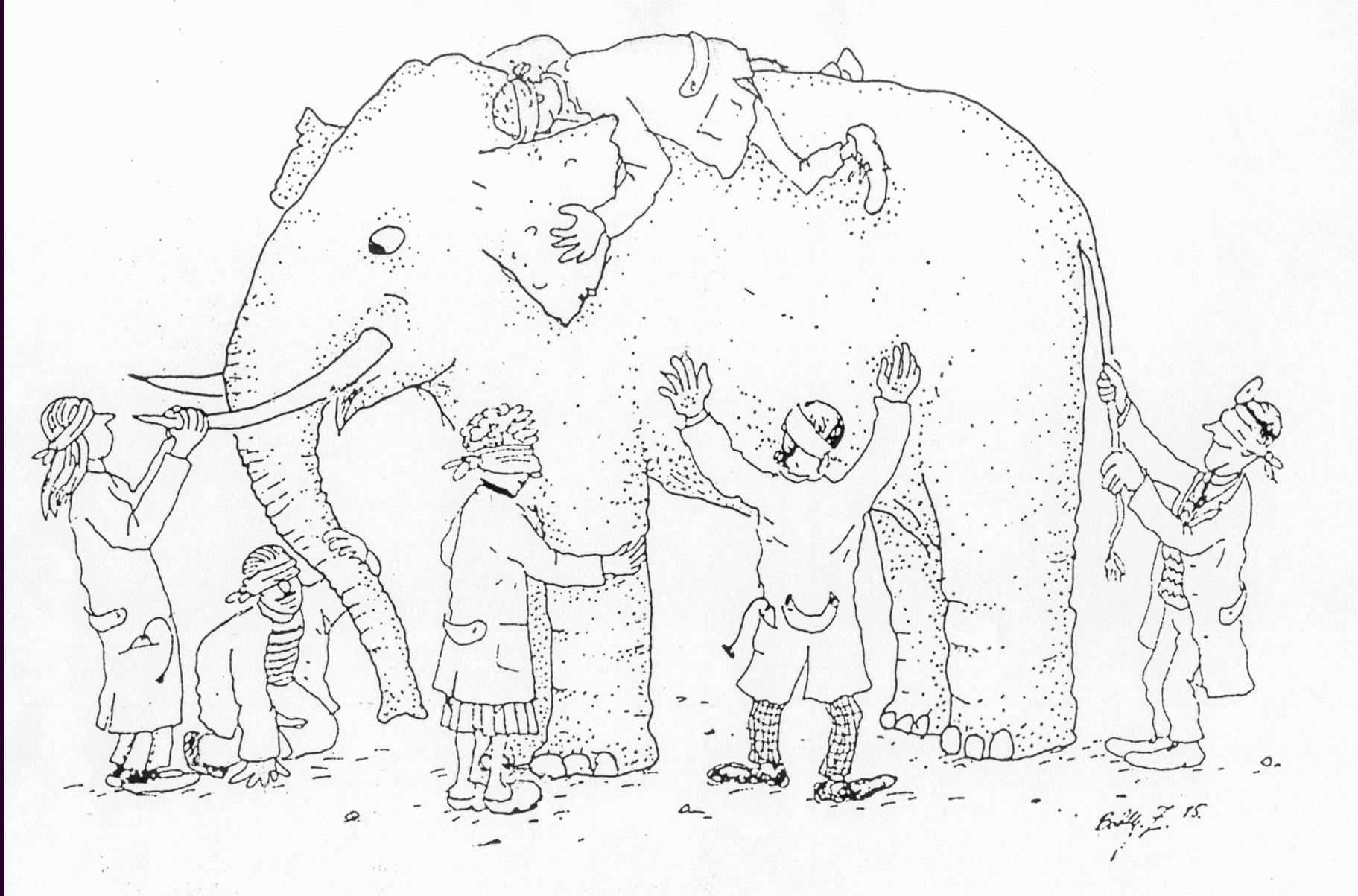








Repubblica e
Cantone Ticino





Possibili argomenti (1)

- ◆ la canapa e i suoi derivati stupefacenti
- ◆ **dati epidemiologici**
- ◆ modalità di consumo
- ◆ effetti
- ◆ tratti caratteristici del consumatore
- ◆ **tossicità assoluta**
- ◆ **tossicità relativa**



Possibili argomenti (2)

- ◆ pericolosità acuta
- ◆ pericolosità a lungo termine
- ◆ potenziale di dipendenza
- ◆ influsso sul rendimento scolastico
- ◆ influsso sulla salute mentale
- ◆ influsso sulle facoltà psicomotoriche
- ◆ passaggio ad altre droghe

legalizzata la
marijuana
in svizzera



Repubblica e
Cantone Ticino



cosa osservare
per capire se un
ragazzo fuma ?
quali indizi?

www.bastardidentro.com



canapa - effetti fisici

- ◆ arrossamento della congiuntiva (uso di colliri)
- ◆ dilatazione delle pupille
- ◆ riduzione della salivazione (cicche)
- ◆ disturbi della coordinazione dei movimenti
- ◆ sonnolenza
- ◆ aumento dell'appetito
- ◆



canapa - effetti psichici

- ◆ alterazione di percezioni, umore e facoltà di pensare
- ◆ diminuzione di concentrazione ed efficienza
- ◆ disturbi della memoria
- ◆ euforia, disinibizione, **ilarità**
- ◆ rallentamento dei tempi di reazione
- ◆ disorientamento, confusione, paura, panico
- ◆



Tossicità

- ◆ impossibile assumere una dose letale
- ◆ confronto “vantaggioso” con le altre droghe
- ◆ incognite derivanti dall’elevata potenza della marijuana in circolazione oggi
- ◆ pochi problemi legati alla “qualità farmaceutica” del prodotto



tossicità e pericolosità acute

= consumo occasionale

- ◆ pericolo di incidenti stradali
- ◆ ansia, panico e confusione
- ◆ (....)



pericoli del consumo regolare

- ◆ danni alle vie respiratorie !!!
- ◆ cancro alle vie digestive prossimali (?)
- ◆ peggioramento della salute mentale (?)
- ◆ peggioramento delle capacità cognitive !!
- ◆ gravidanza
- ◆



Canapa e scuola

- ◆ deterioramento della flessibilità mentale
- ◆ diminuzione della capacità di astrazione
- ◆ diminuzione della memoria
- ◆ diminuzione della capacità di concentrazione

effetti transitori (reversibili alla cessazione del consumo) **ma conseguenze definitive !**



Canapa e lavoro

- ◆ diminuzione della concentrazione
- ◆ riduzione della coordinazione dei movimenti
- ◆ rallentamento dei riflessi e dei tempi di reazione
- ◆ difficoltà nella messa a fuoco (specie di notte)

 **attenzione con le macchine !**



persone a rischio

- ◆ malati di asma, bronchite, difficoltà respiratorie
- ◆ adolescenti, specie se hanno problemi scolastici o **se hanno iniziato presto**
- ◆ individui che consumano anche altre droghe, alcol in primis
- ◆ donne in stato di gravidanza
- ◆ pazienti psichiatrici



Ciò che la canapa non fa

- ◆ condurre ad altre droghe
- ◆ commettere reati, salvo quelli colposi
- ◆ rendere violenti
- ◆ rendere vittima di atti violenti
- ◆ demotivare

responsabile è semmai “l’essere consumatore”



Repubblica e
Cantone Ticino



*erano solo
i principali esempi
di droghe che si
possono vedere
anche in farmacia*



Ce ne sono altre ?

- ◆ > 400 sostanze chimiche
- ◆ ~ 200 vegetali o animali

- ◆ proibite attualmente dalla legge stup:
 - ~ 50 sostanze
 - ~ 10 vegetali



Repubblica e
Cantone Ticino





Per saperne di più - libri

- ◆ Rätsch, Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen, AT Verlag, Aarau, 1998
- ◆ Pallenbach, Drogen und Sucht, WVG, Stuttgart, 2003
- ◆ Malizia, Le droghe, Newton, Roma, 1996
- ◆ Amendt, Le nuove droghe, Feltrinelli, Milano, 1998
- ◆ Grotenhermen, Cannabis und Cannabinoide, Hans Huber Verlag, Bern, 2001
- ◆ Clark, Haschisch, AT Verlag, Aarau, 2000
- ◆ Stamets, Psilocybinpilze der Welt, AT Verlag, Aarau, 1999



Per saperne di più - articoli

- ◆ Zanini, Conoscere le droghe
Parte 1: canapa, marijuana, hashish, THC. TMT 66: 99-107 (2001)
Parte 2: GHB, GBL, BD. TMT 66: 231-238 (2001)
Parte 3: Popper. TMT 66: 437-442 (2001)
Parte 4: Coca. TMT 66: 697-702 (2001)
- ◆ Zanini, Panoramica sulla canapa e i suoi derivati, Allegato 1 al Rapporto sul problema della canapa in Ticino, Bellinzona, 2003
- ◆



Per saperne di più - internet

- ◆ www.ti.ch/pharma (sezione notizie e informazioni utili / droghe)
- ◆ www.fsa-ispa.ch
- ◆ www.nida.nih.gov
- ◆



“Mi devo preoccupare ?”

“E’ una droga pericolosa ?”

“..... se lui la consuma ancora chissà
cosa gli può capitare”

→ 2. saper valutare
(spesso per tranquillizzare)



Qual è la droga peggiore ?

- ◆ dipende dal criterio che consideriamo
- ◆ e nel complesso dal valore che diamo ad ogni singolo criterio

 non c'è la droga peggiore
(e quindi neanche quella migliore...)

possibili criteri:

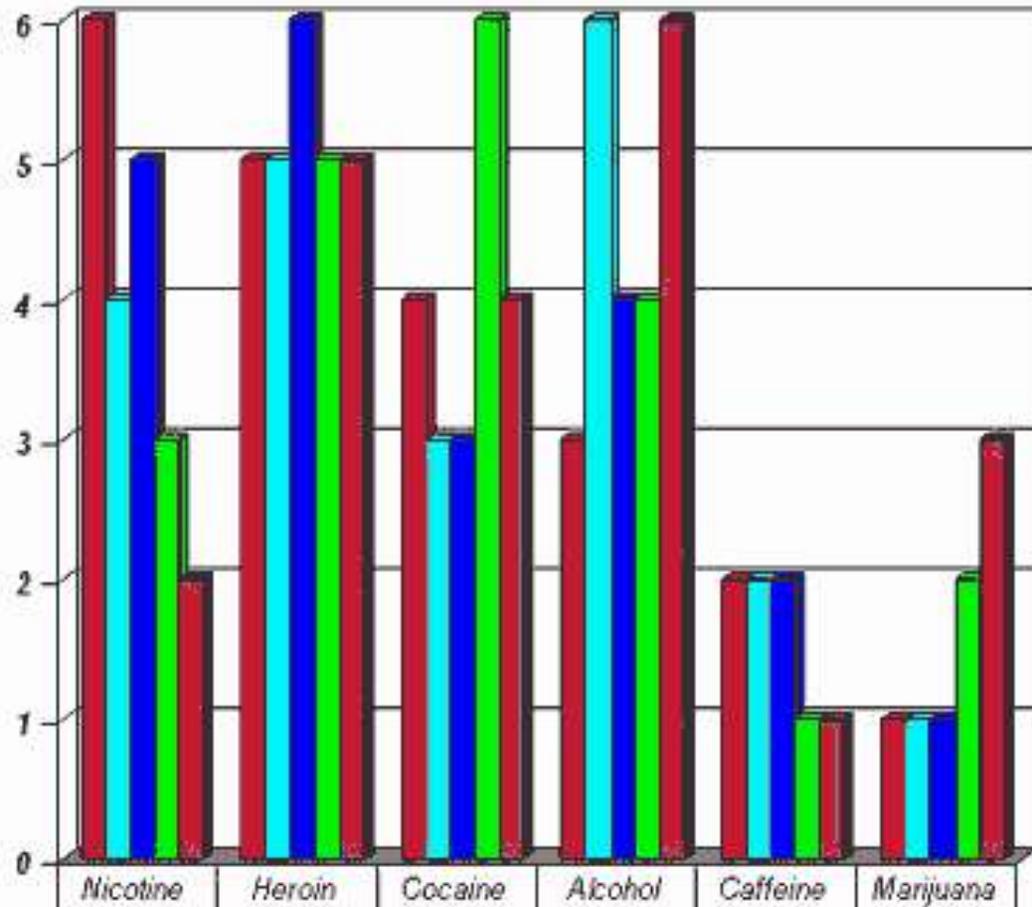
- ◆ tossicità intrinseca
- ◆ mortalità
- ◆ effetti a lungo termine
- ◆ costi per la collettività
- ◆ conseguenze sociali per il consumatore
- ◆ grado di accettabilità pubblica
- ◆ potenziale di dipendenza
- ◆ gravità della crisi di astinenza
- ◆ sviluppo di tolleranza
- ◆



Dipendenza



	◆ <u>PSICHICA</u>	◆ <u>FISICA</u>
eroina	+++	+++
cocaina	+++	(+)
allucinogeni	++	(+)
canapa	++	-
alcol	++	(+)
tabacco	++ (+)	++
GHB	-	+
Ecstasy	+	+
		+
		(+)
		-



	Nicotine	Heroin	Cocaine	Alcohol	Caffeine	Marijuana
■ Dependence	6	5	4	3	2	1
■ Withdrawal	4	5	3	6	2	1
■ Tolerance	5	6	3	4	2	1
■ Reinforcement	3	5	6	4	1	2
■ Intoxication	2	5	4	6	1	3

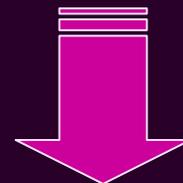
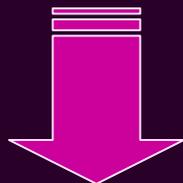


	alcool	cannabis
cerveau, système nerveux	■	■
psychose	■	?
système respiratoire	□	■
système cardiovasculaire	■	□
estomac et intestins	■	□
système reproductif et endocrinien	■	■
modifications génétiques carcinogénéité et co-carcinogénéité	■	■
foetus, développement de l'enfant	■	■
effet sur les rôles sociaux	■	■
violence	■	□
suicide	■	?
dépendance physique	■	■
dépendance psychique	■	■
surdosage	■	□
accidents de la route et autres	■	■

dommages:

■ élevés ■ moyens ■ faibles □ peu ou pas d'effets

Terminologie stupide



- ◆ nuove ↔ vecchie
- ◆ naturali ↔ chimiche
- ◆ legali ↔ proibite
- ◆ leggere ↔ pesanti



E poi ho abbandonato
l'haschisch per le droghe pure:
alcol,
calcio
e nazionalismo!

PLANTIN





Un errore storico

- ◆ il grande errore è stato, a lungo, quello di definire la problematicità della dipendenza attraverso la **natura dei prodotti** consumati cercando di valutarne la loro « pericolosità »
- ◆ oggi sappiamo che i fenomeni legati alla dipendenza non si definiscono attraverso i prodotti utilizzati, ma dalle **caratteristiche** e dalla **personalità** di chi li consuma.

“ i pericoli del consumo non sono legati al prodotto in se ma alla sua concentrazione, alla regolarità e all'intensità della sua consumazione.

Ci può essere un modo pesante di consumare droghe leggere”

Rapporto sulla canapa della Commissione federale per le questioni relative alla droga, settembre 1999



Dunque....

- ◆ ricordiamoci che il problema non è mai il prodotto, ma è sapere come sta il giovane che consuma, **quale è il suo stato di salute** soprattutto psichico
- ◆ è questo **stato di salute che può necessitare cure**, non il fatto di consumare

stabilire quale senso dare al consumo





Canapa: « uso ricreativo »

- ◆ consumo irregolare
- ◆ quasi sempre in gruppo, per « divertimento » (consumo del sabato sera)
- ◆ la canapa prende poco posto nella realtà e nell'immaginario
- ◆ la « vita va bene »

PERICOLO LIMITATO





Canapa: « uso problematico »

- ◆ consumo più frequente e regolare
- ◆ si fuma da soli, spesso la sera prima di addormentarsi
- ◆ ci sono già stati problemi a causa della canapa (polizia, scuola, incidenti, ...)
- ◆ la vita « non è il massimo »: calo dello slancio vitale, caduta scolastica, isolamento

ATTENZIONE: PERICOLO





Canapa: « abuso »

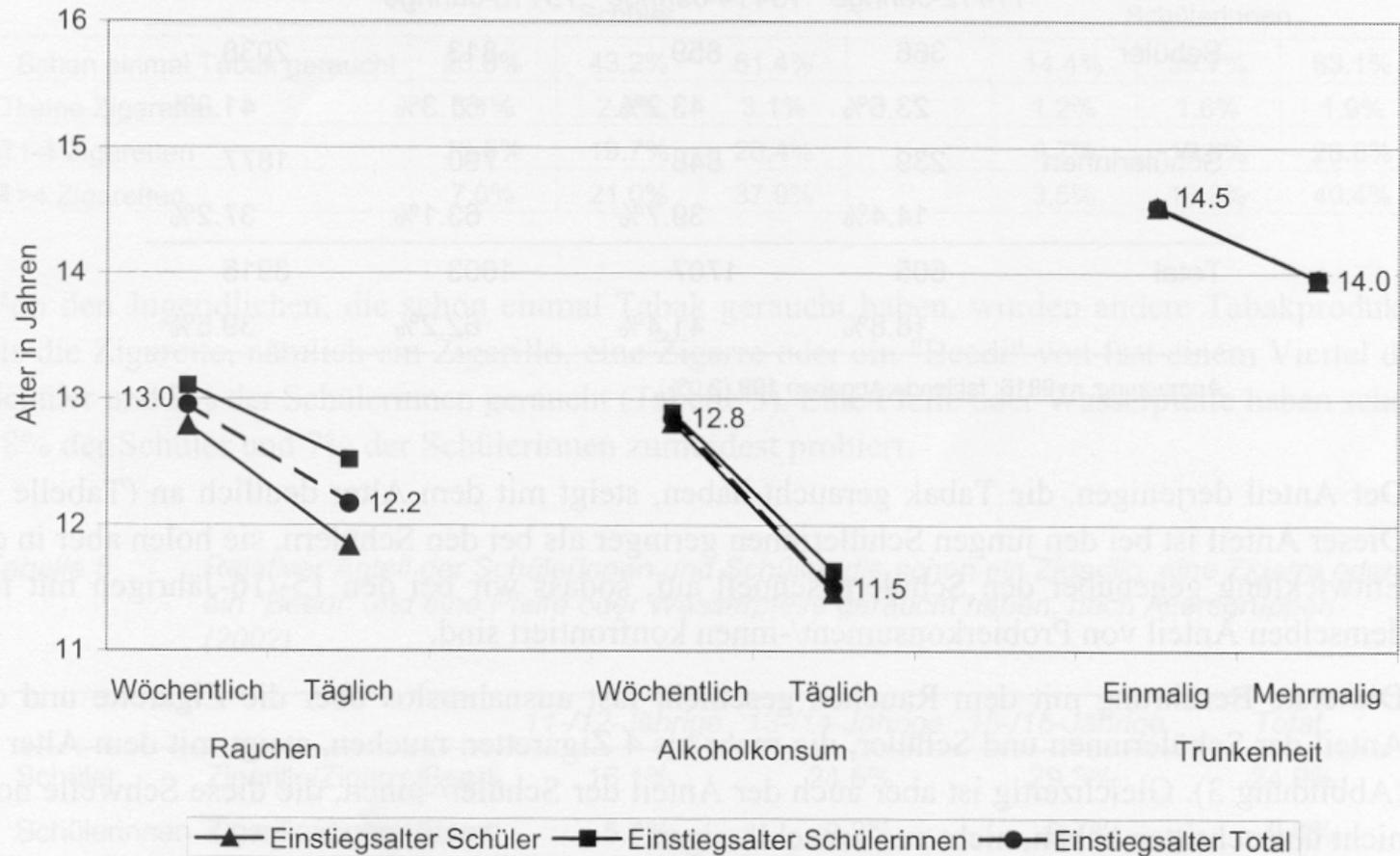
- ◆ consumo quotidiano, anche più volte al giorno
- ◆ grande importanza della canapa nella realtà e nell'immaginario
- ◆ pochi altri interessi
- ◆ crollo scolastico, problemi di inserimento socio-professionale
- ◆ « la vita è una ..., la canapa diventa automedicazione



ATTENZIONE: DIPENDENZA



Abbildung 1 Mittleres Einstiegsalter der 15-/16-jährigen Schülerinnen und Schüler nach Häufigkeit des Rauchens, des Alkoholkonsums und der Trunkenheit (2002)





“Cosa posso / devo fare ?”

“..... ho paura, vorrei tanto aiutarlo
ma non so neanche da che parte
cominciare”

 3. saper consigliare (!?)



Repubblica e
Cantone Ticino



INFORMATICA A PARTIRE DALL' ASILO ?

COME DEVO DIRTELO
DI MANGIARE QUELLA
MINISTRINA ?!!

albertino@online.ch

MEIER

spesso gli adolescenti comunicano attraverso comportamenti e/o atteggiamenti

adulti, genitori, insegnanti: cosa fare?



- ◆ essere attenti, all'ascolto, **presenti**
- ◆ per poter **raccogliere** le richieste d'aiuto
- ◆ essere consapevoli e in chiaro sulle proprie abitudini di consumo per essere **credibili**
- ◆ provocare il **dialogo** non evitando il **confronto** quando è necessario



- ◆ non rinunciare davanti ad un dialogo difficile dovuto alle « pseudo-certezze » degli adolescenti: *« va tutto bene e comunque voi non capite nulla! »*
- ◆ mettere « la Legge » (a casa, a scuola) e **cercare di farla rispettare**
- ◆ in caso di problemi non esitare a chiedere aiuto ad altri, anche senza l'adolescente (se lui non vuole partecipare)

possiamo essere aiutati ad aiutare





grazie per l'attenzione !



Repubblica e
Cantone Ticino



Cartoon



Hey, man, wir kriegen 3 x 30 Gramm Herba Cannabis,
Feinschnitt bitte und ZL-geprüft!

Canapa in farmacia ?

vedi Assemblea
OFCT 6.6.2003



se l'obiettivo è approfittare dell'effetto stupefacente (THC): la canapa è vietata ("canapa per estrarne stupefacenti")

*gli effetti farmacologici dipendono (quasi tutti) dal THC: **l'uso medico della canapa è vietato***

- » *Swissmedic non può omologare,*
- » *i medici non possono prescrivere,*
- » *i farmacisti non possono dispensare
medicamenti a base di canapa o fare
preparazioni (escluso omeopatia)*



unica alternativa attuale: medicinali a base di THC

Marinol USA o Cesamet GB con autorizzazione eccezionale UFSP (non Swissmedic)

il divieto per principio dell'uso medico verrà abolito con la prossima revisione della LFStup (aspetto non contestato)



prodotti legali:

- *tecnic* (THC denaturato)
- *cosmetici* (THC < 50mg/kg)
- *alimentari* (THC < **valori limite**):

*dose minima p.os. 5 mg
x fattore di sicurezza 10
= quantità massima 0.5 mg*

*referito al quantitativo ingeribile in una volta
es: birra 2.5 l valore limite = 0.2mg/ml*



Repubblica e
Cantone Ticino



*tutti i prodotti legali possono
essere fatti con le varietà di
canapa industriale*

*la canapa tipo droga (THC > 0.3%) non è
superiore, sia dal lato tecnico che
qualitativo*