

Una gravidanza indesiderata solleva numerose domande: ambivalenza, incertezza e angoscia sono sentimenti naturali.

Il suo medico si è intrattenuto con lei in modo approfondito e l'ha informata sui rischi sanitari di un'interruzione di gravidanza e sulle pertinenti disposizioni legali.

Spetta soltanto a lei la decisione se interrompere o continuare la gravidanza e, in questo secondo caso, se dare eventualmente in adozione il nascituro.

Se si sente indecisa, se ha ancora bisogno di tempo per riflettere o desidera parlare con qualcuno della sua situazione, non esiti a rivolgersi a uno dei servizi elencati.

Sarà accolta da specialisti tenuti al segreto professionale. Essi risponderanno gratuitamente ad ogni domanda d'ordine etico, psicologico, sociale, giuridico o finanziario. Indipendentemente dalla sua scelta finale, in questi centri troverà comunque aiuto e sostegno.

Elenco dei servizi a disposizione

A) Consultori salute sessuale (CoSS EOC)

Aiuto e consigli gratuiti in materia di gravidanza, di contraccezione, di gravidanza indesiderata e d'interruzione della gravidanza. Garantita la riservatezza, anche per minorenni.

Internet: <http://www.eoc.ch/CoSS>

❖ I CoSS si trovano presso gli Ospedali Regionali di:

Bellinzona e Valli, 6500 Bellinzona	091 811 92 32-CoSS@eoc.ch
Locarno, 6600 Locarno	091 811 45 51-CoSS@eoc.ch
Lugano, sede Civico, 6900 Lugano	091 811 61 48-CoSS@eoc.ch
Mendrisio, 6850 Mendrisio	091 811 36 50-CoSS@eoc.ch

B) Servizi per problemi sociopsichiatrici

- ❖ Servizi medico-psicologici (per minorenni)
 - Vicolo Sottocorte 4, 6500 Bellinzona 091 814 31 41
 - Via G. A. Orelli 19, 6600 Locarno 091 816 26 11
 - Via Luganetto 5, 6962 Viganello 091 815 21 51
 - Via Mola 6, 6877 Coldrerio 091 646 62 15
- ❖ Servizi psico-sociali (per adulti)
 - Vicolo Sottocorte 4, 6500 Bellinzona 091 814 31 51
 - Via G. A. Orelli 19, 6600 Locarno 091 816 26 51
 - Via Luganetto 5, 6962 Viganello 091 815 21 11
 - Via Beroldingen 9, 6850 Mendrisio 091 816 44 51

C) Servizi e associazioni per un aiuto sociale, morale o materiale

Aiuto e consulenza gratuita per donne e coppie che, di fronte a una gravidanza, si trovano in difficoltà per ragioni familiari, professionali, economiche, giuridiche o morali.

- ❖ Ufficio dell'aiuto e della protezione - Settore famiglie e minorenni
 - Via Ghiringhelli 19, 6500 Bellinzona 091 814 75 11
dss-minorenni.bellinzona@ti.ch
 - Via Luini 12, 6600 Locarno 091 816 05 61
dss-minorenni.locarno@ti.ch
 - Via San Salvatore 3, Paradiso 091 815 75 31
dss-minorenni.lugano@ti.ch
 - Via Bernasconi 31, 6850 Mendrisio 091 815 94 01
dss-minorenni.mendrisio@ti.ch
- ❖ Sì alla Vita
 - Casella postale 10, 6903 Lugano 091 966 44 10
- ❖ SOS Medici per la vita 091 960 81 11
 - Picchetto medico urgente per donne con gravidanze inattese o problematiche

- ❖ Caritas Ticino 091 936 30 20
Via Merlecco 8, 6963 Pregassona
- ❖ OPTIMA (Opera ticinese della maternità) 091 923 14 83
Viale Franscini 11, 6900 Lugano
assistente sociale: 079 681 11 01
- ❖ SOFO
(Fondo di solidarietà madre bambino) 091 825 07 62
Vicolo Von Mentlen 1, 6500 Bellinzona
- ❖ Casa di accoglienza Santa Elisabetta 091 966 24 16
Via Borromoni 13, 6900 Lugano
- ❖ Aiuto svizzero per madre e bambino (ASMB)
CP, 4142 Münchenstein Helpline gratuita: 0800 81 11 00
- ❖ May Day
Per donne straniere con statuto precario 091 973 70 67
Via Merlinia 3a, 6962 Viganello may.day@sunrise.ch

D) Informazioni sulle possibilità di adozione del nascituro

- ❖ Ufficio dell'aiuto e della protezione 091 814 71 01
viale Officina 6, 6500 Bellinzona
- ❖ Emmanuel S.O.S. Adoption 024 471 60 74
Route d'Outre-Vièze 146, 1871 Choëx

**Ulteriori informazioni nonché esemplari
in più lingue di quest'opuscolo su:**

www.ti.ch/med

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale
Commissione consultiva sessualità e salute



Una gravidanza indesiderata ?

Opuscolo informativo

Bellinzona, 2017