

Em uma gravidez não desejada fazem-se numerosas perguntas: insegurança, incerteza e angústia são sentimentos naturais.

O seu médico interessou-se por você em modo aprofundido para a informar dos riscos sanitários da interrupção da gravidez e sobre normais disposições legais.

Espera somente a você decidir se interromper o continuar a gravidez, neste segundo caso se dar inventualmente em adoção o recém nascido.

Se você se sente indecisa, o se ainda precisa de tempo para reflectir o deseja falar com alguém da sua situação, não esite a ir a um destes serviços elencados.

Será acolhida da especialistas que mantêm o segredo professional. Eles responderão grátis a cada pergunta de ordem ético, psicológico, social, judicial o financeiro. Independentemente da sua escolha final, nestes centros encontrerà ajuda e apoio.

## Lista dos serviços à desposição

### A) Consultori salute sessuale (CoSS EOC)

Ajuda e conselhos grátis em matéria de gravidez, prevenir a gravidez não desejada e a interrupção da gravidez. Garantido o segredo também para o menores.

Internet: <http://www.eoc.ch/CoSS>

❖ CPF encontram-se nos Hospitais Regionais de:

Bellinzona e Valli, 6500 Bellinzona	091 811 92 32-CoSS@eoc.ch
Locarno, 6600 Locarno	091 811 45 51-CoSS@eoc.ch
Lugano, sede Civico, 6900 Lugano	091 811 61 48-CoSS@eoc.ch
Mendrisio, 6850 Mendrisio	091 811 36 50-CoSS@eoc.ch

### B) Servizi para problemas sociopsichiatricos.

- ❖ Servizi medico-psicologici (para menores)

Vicolo Sottocorte 4, 6500 Bellinzona	091 814 31 41
Via G. A. Orelli 19, 6600 Locarno	091 816 26 11
Via Luganetto 5, 6962 Viganello	091 815 21 51
Via Mola 6, 6877 Coldrerio	091 646 62 15
- ❖ Servizi psico-sociali (para adultos)

Vicolo Sottocorte 4, 6500 Bellinzona	091 814 31 51
Via G. A. Orelli 19, 6600 Locarno	091 816 26 51
Via Luganetto 5, 6962 Viganello	091 815 21 11
Via Beroldingen 9, 6850 Mendrisio	091 816 44 51

### C) Servizi e associazioni para uma ajuda social, moral e material

Ajuda e consulência grátis para mulheres e casais que em frente de uma gravidez, se encontram em dificuldades por razões familiares, profissionais, económicas, judiciais o morais.

- ❖ Ufficio das familias e dos menores:  
Ufficio dell'aiuto e della protezione - Settore famiglie e minorenni

Via Ghiringhelli 19, 6500 Bellinzona	091 814 75 11	dss-minorenni.bellinzona@ti.ch
Via Luini 12, 6600 Locarno	091 816 05 61	dss-minorenni.locarno@ti.ch
Via San Salvatore 3, Paradiso	091 815 75 31	dss-minorenni.lugano@ti.ch
Via Bernasconi 31, 6850 Mendrisio	091 815 94 01	dss-minorenni.mendrisio@ti.ch
- ❖ Sim à vida (Sì alla Vita)

Casella postale 10, 6903 Lugano	091 966 44 10
---------------------------------	---------------
- ❖ SOS médicos pela vidaa (SOS medici per la vita) 091 960 81 11  
Turno médico para mulheres com gravidez não esperada o com problemas

- ❖ Caritas Ticino 091 936 30 20  
Via Merlecco 8, 6963 Pregassona
- ❖ OPTIMA (Opera ticinese della maternità) 091 923 14 83  
Viale Franscini 11, 6900 Lugano  
assistenza social: 079 681 11 01
- ❖ SOFO  
(fundo de solidariedade mãe criança) 091 825 07 62  
Vicolo Von Mentlen 1, 6500 Bellinzona
- ❖ Casa de recolha Santa Elisabetta 091 966 24 16  
Via Borromoni 13, 6900 Lugano
- ❖ Ajuda suíço para mãe e criança  
CP, 4142 Münchenstein Free Helpline: 0800 811 100
- ❖ May Day  
Para mulheres estrangeiras em estado precário 091 973 70 67  
Via Merlina 3a, 6962 Viganello may.day@sunrise.ch

**D) informações sobre a possibilidade de adoptar o recém-nascido**

- ❖ Ufficio dell'aiuto e della protezione 091 814 71 01  
viale Officina 6, 6500 Bellinzona
- ❖ Emmanuel S.O.S. Adoption 024 471 60 74  
Route d'Outre-Vièze 146, 1871 Choëx

**Mais informações e exemplos em mais linguas  
deste boletim sobre:**

**[www.ti.ch/med](http://www.ti.ch/med)**

Dipartimento della sanità e della socialità  
Ufficio del medico cantonale  
Commissione consultiva sessualità e salute



## Uma gravidez indesejada ?

*Versione portoghese*

**Boletim informativo**

Bellinzona, 2017