

SERVIZI A CUI POSSO RIVOLGERMI

Se ho bisogno di sostegno economico e morale

per portare a termine la gravidanza

Caritas Ticino, Pregassona
091 936 30 20
serviziosociale@caritas-ticino.ch

SOFO, Bellinzona
Fondo di solidarietà madre bambino
091 826 16 04
carugatilu@gmail.com

OPTIMA, Lugano
Opera ticinese della maternità
091 923 14 83

Si alla Vita, Lugano
091 966 44 10
www.siallavita.org
servizio SOS 24h/24

Aiuto svizzero per madre e bambino,
Münchenstein
0800 811 100, numero gratuito 24h/24, 7g/7
www.asmb.ch
helpline@asmb.ch

Se ho bisogno di un luogo sicuro

Casa Santa Elisabetta, Lugano
Accoglienza e sostegno per madri e bambini in difficoltà
091 966 24 16
www.casasantaelisabetta.ch
info@casasantaelisabetta.ch

Se sono immigrata con statuto precario o senza statuto

Antenna MayDay, Viganello
0800 123 321, numero gratuito
www.sos-ti.ch/mayday.html
may.day@sunrise.ch

Se desidero informazioni sull'adozione

Ufficio dell'aiuto e della protezione – Settore affidamenti familiari e adozioni,
Bellinzona
091 814 71 01
www4.ti.ch/dss/dasf/home
dss-uap.affidi.adozioni@ti.ch

Sono incinta

Opuscolo informativo sulle scelte e sugli aiuti possibili

Per ogni gravidanza si ha diritto a una consulenza gratuita e confidenziale.

Una gravidanza può suscitare molte domande, sentimenti ambivalenti e paure. Lei ha diritto alla consulenza gratuita e al sostegno da parte di un Consultorio riconosciuto, indipendentemente dall'intenzione di portare a termine o interrompere la gravidanza¹.

Se desidera parlare della sua situazione e/o avere supporto nel percorso di scelta, può rivolgersi a uno dei Consultori di Salute Sessuale EOC, da sola, con il suo partner oppure con una persona di fiducia.

Nei Consultori troverà ad accoglierla personale qualificato che le fornirà informazioni e consulenza confidenziale e gratuita sui temi della gravidanza, dell'interruzione della gravidanza, dell'adozione e del parto confidenziale per aiutarla a chiarire questioni d'ordine sociale, psicologico, finanziario, etico e giuridico. È possibile rivolgersi a questi Consultori anche dopo l'interruzione di gravidanza o in caso di domande sulla contraccezione.

Solo a lei spetta la scelta se continuare o interrompere entro la 12esima settimana la gravidanza², ricorrere all'adozione o a un parto confidenziale.

Serve un colloquio approfondito con il medico per interrompere una gravidanza.

Se sceglie di interrompere la gravidanza è necessario avere un colloquio approfondito con un medico con un titolo in ginecologia e ostetricia e in possesso del libero esercizio, durante il quale le saranno indicate le procedure d'interruzione della gravidanza, i rischi sanitari e le disposizioni legali.

Inoltre, se ha meno di 16 anni deve rivolgersi a un servizio specializzato (Consultori di Salute Sessuale EOC o Servizi medico-psicologici) per un colloquio approfondito².

Ulteriori informazioni sui servizi a disposizione, nonché esemplari in più lingue di quest'opuscolo su www.ti.ch/IG

¹ Legge federale sui consultori di gravidanza (RS 857.5)



² Codice penale svizzero (RS 311.0)



SERVIZI A CUI POSSO RIVOLGERMI

Consulenza in salute sessuale e riproduttiva

Consultori di Salute Sessuale (CoSS EOC)

www.eoc.ch/coss, coss@eoc.ch

Ospedali Regionali

Bellinzona e Valli	Locarno	Lugano	Mendrisio
San Giovanni	La Carità	Civico	Beata Vergine
091 811 92 32	091 811 45 51	091 811 61 48	091 811 36 50

Se ho bisogno di sostegno psicologico

Servizi psico-sociali SPS (per adulti)

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/servizi-psyco-sociali>

Servizi medico-psicologici SMP (per minorenni)

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/osc/chi-siamo/servizi-medico-psicologici>

Centro di contatto (CC-OSC)

Tutti i giorni, 24h/24

Bellinzona, Locarno, Lugano e Chiasso

0848 062 062

Se ho bisogno di sostegno sociale

Ufficio dell'aiuto e della protezione – Settore famiglie e minorenni

www4.ti.ch/dss/dasf/home

Bellinzona
091 814 75 11
dss-minorenni.bellinzona@ti.ch

Locarno
091 816 05 61
dss-minorenni.locarno@ti.ch

Lugano
091 815 75 31
dss-minorenni.lugano@ti.ch

Mendrisio
091 815 94 01
dss-minorenni.mendrisio@ti.ch

Istituto delle assicurazioni sociali (per informazioni sull'erogazione di prestazioni per famiglie e figli)

www4.ti.ch/dss/ias/persona/

Bellinzona
091 821 91 11