

iQ-Center ROAD

- Servizio offerto a chi è oggetto di una misura amministrativa da parte dell'Ufficio giuridico della Sezione della circolazione
- OBIETTIVO: promozione della sicurezza stradale e civile
- Mandato da parte dell'Ufficio giuridico della Sezione della circolazione

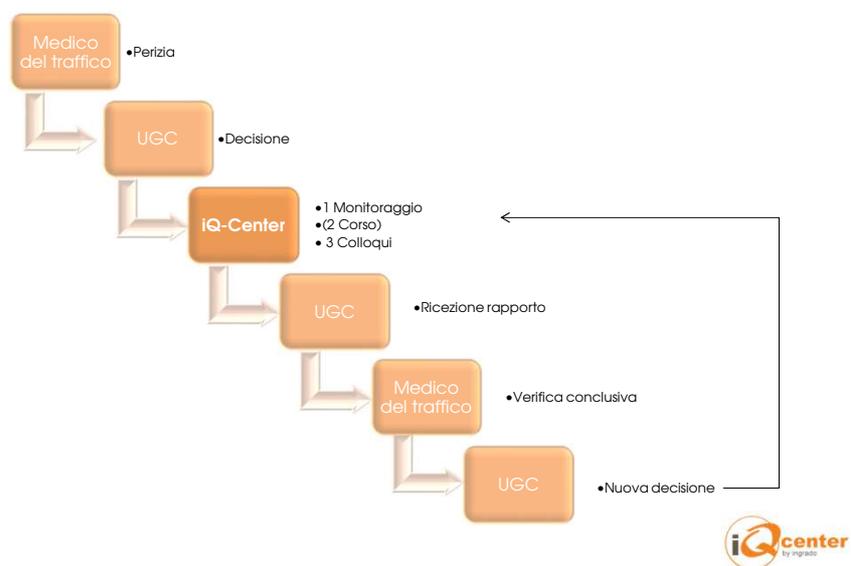


Prestazioni erogate

- Corsi opzionali di durata variabile
- Corsi obbligatori di prevenzione della RECIDIVA
- Programmi per la richiesta di riesame della decisione di revoca della licenza di condurre
- Programmi per il mantenimento della licenza di condurre



Iter in caso di revoca



Revoca della licenza di condurre: sostanze psicotrope

- Alcol
- Sostanze stupefacenti

Programmi di monitoraggio

1. Monitoraggio dell'ASTINENZA
2. Corsi di Prevenzione della RECIDIVA
3. Colloqui psicoeducativi

➔ PRODUZIONE DI UN RAPPORTO



1. Monitoraggio dell'astinenza

COSA:

Astinenza:

Rinuncia totale e completa a QUALISASI MODALITÀ di consumo.



1. Monitoraggio dell'astinenza

ALCOL: ACCORGIMENTI

Evitare l'assunzione di bevande "analcoliche";

Evitare l'assunzione di farmaci, preparazioni naturali/omeopatiche contenenti etanolo (compresse, capsule, spray, gocce, sciroppi, cerotti, creme, gel, ecc.).

Evitare l'utilizzo di collutori contenenti etanolo.

Evitare l'utilizzo di lozioni per i capelli/cuoio capelluto contenenti etanolo.

Evitare l'esposizione (in ambito lavorativo/ricreativo) a prodotti contenenti etanolo (come ad esempio diluenti, solventi, detergenti, prodotti per la disinfezione, ecc.).

Evitare l'ingestione di cibi contenenti etanolo (cioccolatini, biscotti, gelati, ecc.).

Prudenza con i piatti preparati con vino e altri alcolici.



1. Monitoraggio dell'astinenza

COME:

- Esami su matrice pillifera (3cm)
! EtG: alcol; TOX: droghe basiche
- Esami nelle urine
! rilevazione THC; utilizzo del MARCATORE



1. Monitoraggio dell'astinenza

DOVE:

- Prelievo campioni presso le sedi di iQ-Center by ingrado SA
! **Personale formato**
- Invio campioni all'**Istituto Alpino di Chimica e Tossicologia di Olivone**
! **Matrice pilifera: consegna a mano; urine: consegna o spedizione**
- Ricezione del risultato



2. Corso di Prevenzione della recidiva

OBIETTIVI:

- Informare circa il funzionamento delle sostanze psicotrope nell'organismo;
- Informare rispetto al tema guida sicura e sostanze psicotrope;
- Informare sulla legislazione in vigore;
- Esplorare il rischio di recidiva generale e personale;
- Fornire strumenti per prevenire il rischio di infrangere nuovamente la Legge sulla Circolazione stradale



2. Corso di Prevenzione della recidiva

REGOLE:

- Frequenza obbligatoria;
- Puntualità;
- Partecipazione alla discussione;
- Rispetto dell'opinione altrui
- (alcolemia 0.00‰)



2. Corso di Prevenzione della recidiva

MODALITÀ:

- Gruppi di massimo 15 persone;
- Due mezze giornate;
- Un relatore per giornata (consulenti);
- Slides;
- Video;
- Testimonianze;
- Esercizi di gruppo ed in solitaria



2. Corso di Prevenzione della recidiva

CONTENUTI:

- Sicurezza stradale;
- Percezione del rischio;
- Alcol, sostanze psicotrope;
- Guida in stato alterato per effetto di sostanze;
- Dati statistici aggiornati;
- Legislazione;
- Rischio personale di recidiva e strategie di prevenzione



3. Colloqui psicoeducativi

OBIETTIVI:

- Promuovere un atteggiamento di guida sicura;
- Responsabilizzare rispetto ai propri comportamenti di consumo ed alla guida;
- Approfondire in individuale le tematiche esplorate durante il corso di gruppo;
- Favorire il ripristino di una condizione di idoneità



3. Colloqui psicoeducativi

DIMENSIONE NORMATIVA:

- Frequenza obbligatoria;
- Puntualità;
- Partecipazione alla discussione;
- Rispetto del setting;
- Astinenza
- alcolemia 0.00‰)



3. Colloqui psicoeducativi

MODALITÀ:

- Colloquio individuale su appuntamento;
- Firma di un contratto di reciproco impegno tra le parti;
- Frequenza variabile a seconda delle disposizioni;
- Durata: 45' circa;
- Consulente personale: caso seguito dall'inizio alla fine;
- Compilazione di un diario di bordo;
- Registrazione esito analisi;
- REDAZIONE DI UN RAPPORTO FINALE



3. Colloqui psicoeducativi

CONTENUTI:

- Disamina del caso personale;
- Individuazione dei limiti e delle risorse;
- Bilancia motivazionale;
- Sicurezza stradale, percezione del rischio, emozioni alla guida, velocità, effetti delle sostanze psico-attive sulla guida, rischio di recidiva, accettazione e rispetto delle regole;
- Modalità di analisi per il monitoraggio dell'astinenza;
- Feedback e consolidamento del cambiamento.

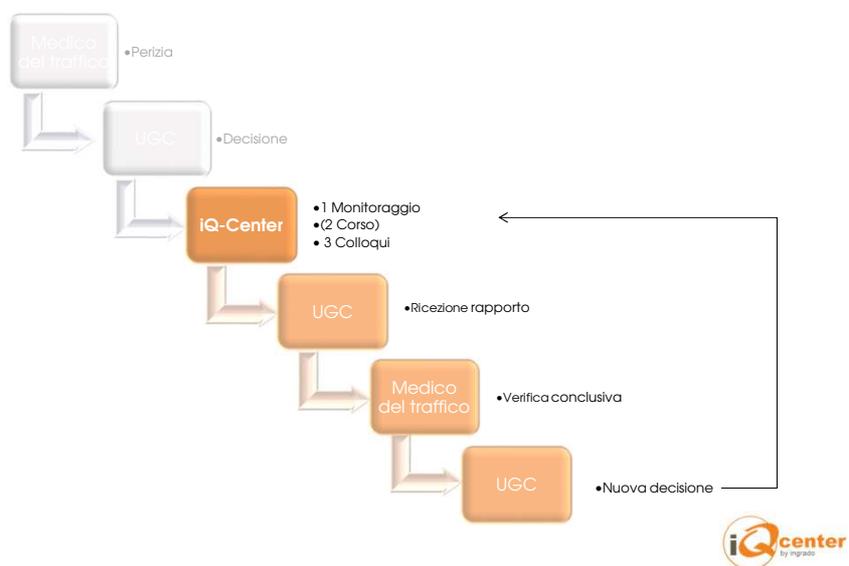


Il rapporto finale

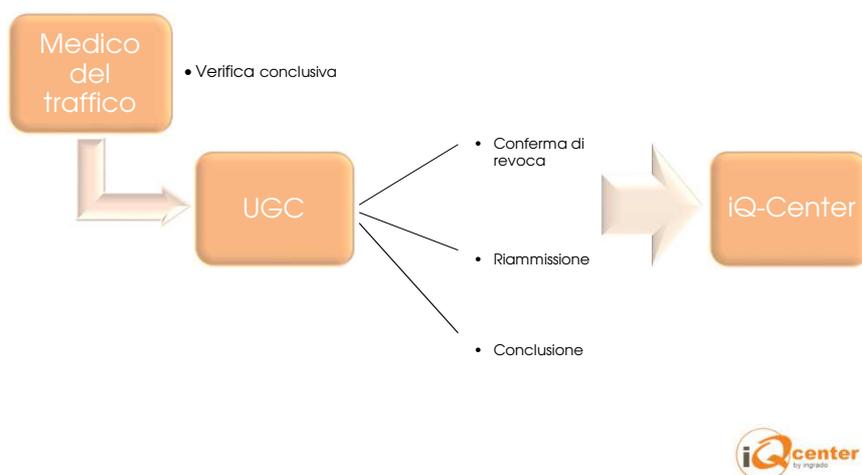
- Struttura standardizzata;
- Cronologia della presa a carico;
- Esito delle analisi;
- Rispetto del setting, atteggiamento e dinamiche osservati durante i colloqui psicoeducativi;
- Conferma o meno di esecuzione del programma (preavviso favorevole);
- Allegata documentazione richiesta;
- Controfirma responsabile;
- Invio all'Ufficio giuridico della Sezione della circolazione.



Iter in caso di revoca



Dopo l'invio del rapporto finale



Cosa può fare il medico

- Supportare il paziente;
- Aiutarlo a fargli comprendere l'utilità dell'iter;
- Ribadire la necessità di rimanere completamente astinente;
- Aiutarlo a raggiungere l'obiettivo finale (recupero licenza di condurre);
- Evidenziare gli aspetti positivi rispetto alla salute.



Cosa può fare il medico

Ribadire di:

Evitare l'assunzione di bevande "analcoliche";

Evitare l'assunzione di farmaci, preparazioni naturali/omeopatiche contenenti etanolo (compresse, capsule, spray, gocce, sciroppi, cerotti, creme, gel, ecc.).

Evitare l'utilizzo di colluttori contenenti etanolo.

Evitare l'utilizzo di lozioni per i capelli/cuoio capelluto contenenti etanolo.

Evitare l'esposizione (in ambito lavorativo/ricreativo) a prodotti contenenti etanolo (come ad esempio diluenti, solventi, detergenti, prodotti per la disinfezione, ecc.).

Evitare l'ingestione di cibi contenenti etanolo (cioccolatini, biscotti, gelati, ecc.).

Prudenza con i piatti preparati con vino e altri alcolici.





Via Trevano 6
CP 4044
6900 Lugano
tel. 091 923 3003
fax. 091 923 3005
email info@iqcenter.org



Grazie per l'attenzione

