

BATTERI MULTIRESISTENTI tra scienza e applicazione

Nuova direttiva del Medico cantonale per le
case per anziani e servizi ambulatoriali

Lugano, 23 gennaio 2014
Bellinzona, 30 gennaio 2014

Dr.med. C. Poloni
Ufficio del medico cantonale
Dipartimento della sanità e della
socialità
CH - 6501 Bellinzona
www.ti.ch/med



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

1

Nuove raccomandazioni valide per:

- **ESBL**: batteri produttori di Extended spectrum Beta-lattamases
- Enterobatteriacee Carbapenemasi resistenti (**CRE**)
Klebsiella pneumoniae KPC, *Enterobacter cloacae ecc.*
- Batteri Gram negativi non fermentanti: *Pseudomonas aeruginosa* carbapenemasi resistente (PAC) e
Acinetobacter b., *Stenotrophomonas m.*, *Burkholderia c. multiresistenti*
- Batteri Gram positivi multiresistenti: **VRE** *Enterococcus faecium*, *Enterococcus faecalis*, *Staphylococcus aureus*
MRSA



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

2

Individua e proteggi ("detect and protect")

Ricerca attiva MRSA

1990 = 0 → 1992 = 4 →

Interesse
Conoscenza
Trasmissione
Sensibilizzazione

Progresso (condividere,
riesaminare, rielaborare,
costruire)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

3

Contenuti conferenze 23 e 30.01.2013

- **Premessa:** mozione 639 del 22 settembre 2008 presentata da Alessandro Del Bufalo "Piano cantonale di prevenzione delle infezioni da germi a resistenza multipla".
 - Informazioni microbiologiche (dr.biol. Valeria Gaia)
 - Informazioni epidemiologiche (dr.med. Carlo Balmelli)
 - Raccomandazioni (dr.med. C. Poloni)
 - Casi clinici (dr.med. Ch. Garzoni)
- Misure da adottare nelle Case per Anziani, per i Pazienti a domicilio (cure domiciliari), negli Ambulatori medici
- Germi, misure per il personale curante e alberghiero, formazione e informazione parenti, esami microbiologici da svolgere, tempistica, raccolta dati ecc.



ECOLOGIA BATTERICA

- Colon umano e animale (*Enterococchi*, *Klebsielle*, *Stafilococchi*) / orofaringe
- Cute : *Stafilococchi*...
- Cute soggetti allettati :
- Cute mani curanti :
- Cute visitatori :
- Acqua/ambienti umidi/cibi: *Stenotrophomonas maltophilia*, *Acinetobacter baumannii*, *Burkholderia cepacia* (*Gram negativi non fermentanti glucosio*)



Bombardamento antibiotico (pressione)

- Cura Umana
- Cura Veterinaria/allevamento (dai polli ai pesci)
- Passaggio da ... a studi in corso/eseguiti
- Provvedimenti



Diffusione in ambiente medicalizzato CONTATTO

- Concentrazione umana
- Vantaggi ecologici (micro-ecosistema) per i nutrienti, terreni fertili in ospiti trattati con antibiotici
- Trasporti facilitati (veicolo MANI)
- Condizioni predisponenti (*cateteri/malnutrizione/deficit dei meccanismi di autodifesa meccanici e immunitari/PEG/IPP ecc.*)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

7



Misure da adottare nelle case per anziani e a domicilio

- Efficaci e **realizzabili** continuativamente (mezzi, risorse umane)
- **Coordinate** con Ospedali/Cliniche/altri Servizi
- Aggiornate

SI RIVOLGONO e COMPETONO a:

- Ospiti – pazienti
- Personale curante e non/Direzione amministrativa e Municipi ad. es.
- Visite (familiari, amici)
- Volontari e ...



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

8

Misure per il personale curante e alberghiero

PRECAUZIONI STANDARD (UNIVERSALI)
RINFORZATE



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

9

Precauzioni standard (universali) rinforzate

- Igiene scrupolosa delle mani
- Uso dei guanti all'entrata della camera, facendo precedere prima e dopo l'uso la disinfezione delle mani, questo se sono previsti contatti, o se si rimane nella camera per le pulizie
- Uso di camici (ev. mascherine in caso di problemi respiratori) per ogni procedura che implichi il contatto con liquidi biologici, in particolare a livello del contatto con il paziente allettato (anche solo per rifare il letto)
- Cambio giornaliero della divisa/casacca



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

10

FORMAZIONE DEL PERSONALE

- Coinvolgere tutto il personale
 - Curante
 - Alberghiero
 - Cucina
 - Custodi
 - Animazione
 - Assistenti sociali, spirituali
 - Volontari



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

11

Temi della formazione

- Significato delle resistenze agli antibiotici
 - Definizione di infezione/colonizzazione
 - Modalità di trasmissione
 - Precauzioni standard/universali e loro rinforzo
 - ATTENTI: a usare linguaggio comprensibile
- Attenzione particolare alle disinfezioni ripetute di tutti gli oggetti toccati dalle mani degli ospiti più volte al giorno (maniglie, sbarre (fisioterapia), corrimano, appigli, sedute dei water, manopole lavandini, telefoni, braccioli poltrone, ecc.)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

12

Ospite - Paziente

- Informarlo nella misura del possibile sui provvedimenti che lui stesso può adottare
- Cambio d'abito giornaliero (e al bisogno), vestiti lavabili a 40° in lavatrice poi stirati
- Copertura delle ferite in uscita dalla camera
- Camera singola
 - Apparecchi dedicati
 - Disinfezione giornaliera delle superfici raggiungibili con le mani
 - Pulizia quotidiana (polvere/scaglie cutanee)
 - Cambio biancheria letto (frequente)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

13

Ospite - Paziente

- Ristorazione : accede a tutti i servizi di ristorazione, lavaggio igienico delle mani
- Stoviglie : nessuna precauzione (lavastoviglie)
- Altri servizi : accede ai servizi di fisioterapia/animazione
- Segnalazione ad altri servizi (trasferimenti)
 - Telefonica e **dicitura sul documento** di accompagnamento (**CRE/KPC/MRSA**, ecc.)
 - Segnalazione a chi trasporta (Croce Verde, trasporto interno, ecc.)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

14

Ospite - Paziente

- Biancheria : lavata con quella degli altri ospiti, ma evacuata dalla stanza in sacco chiuso (personale di lavanderia informato)
- Rifiuti camera : evacuati in sacco chiuso
- Servizi igienici : le toilettes vanno decontaminate più volte al giorno, se padelle : lavapadelle



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

15

Misure di controllo interno

- Conoscere e riunire: Direttore sanitario e Capostruttura, e/o figura di formazione infermieristica indicata come **responsabile in prevenzione** (igiene)*, ancora da definire
- Designare un referente medico specialista in malattie infettive (FMH) per eventuali consulti specialistici, informare i parenti dei consulti (proposta)
- Eseguire controlli microbiologici in caso di infezioni resistenti alle comuni terapie (segnalandolo al laboratorio)

*Tempistica: a seconda della situazione epidemiologica all'interno della casa per rapporto ai batteri multiresistenti (ev. altre problematiche)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

16

Formulario di controllo Case per anziani batteri multiresistenti

- Iniziali ospite, DN; MC Casa per anziani; data entrata in casa per anziani; numero camera
- Data striscio/coltura
- Nome del laboratorio
- Sito dello striscio naso / inguine / ano / ferita /altro
- Nome del batterio (a seconda del sito positivo o negativo)

PROPOSTA PER IL PRIMO ANNO

- A TRE MESI - A SEI MESI - A DODICI MESI
- INVIARE UNA VOLTA ALL'ANNO Ufficio MC



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

17

Informazione ai parenti - visitatori

- L'infermiere Capostruttura e/o l'infermiere designato in prevenzione (se ci sarà) informeranno i parenti sulle misure adottate specificando la differenza tra Ospedale e Casa per anziani
- Compilare una scheda informativa nell'ambito della formazione interna e discuterne con il Direttore Sanitario (ev. trasmettere all'Ufficio del medico cantonale, e, se ci sarà, al medico referente - FMH in infeziologia- per le malattie infettive)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

18

Controllo dello stato di portatore

- Usare il Formulario di controllo Case per anziani batteri multiresistenti

Lo stato di portatore può durare parecchi mesi

- Monitorare la situazione
- Costituire una banca dati



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

19

Materiale per gli strisci

Germi	Striscio da utilizzare	Tipo di prelievo	Osservazioni
Enterobatteriacee	Blu o nero Contenitore sterile	Striscio rettale, striscio sito infetto Urina getto medio	Eventuali siti precedentemente infetti
Pseudomonas	Blu Contenitore sterile	Striscio sito infetto Urina getto medio	
MRSA	Blu	Striscio naso, striscio inguine, striscio sito infetto	Eventuali siti precedentemente infetti



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

20

Misure da adottare negli Ambulatori medici Servizi di cure a domicilio

Situazioni :

- SIT a)** paziente **non noto** per colonizzazione/infezione da multiresistenti, a cui si esegue uno striscio che risulta positivo
- SIT b)** paziente ambulante **noto** per colonizzazione/infezione da batteri multiresistenti
- SIT c)** paziente a domicilio **colonizzato/infetto**



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

21

Come procedere

- **Per tutti:**
 - **Informare** il paziente e spiegargli le precauzioni da seguire nei diversi ambiti da parte del medico curante e dell'infermiere curante (delega)
 - **Condividere** l'informazione con strutture, Servizi riceventi, parenti, ecc.



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

22

Diverse situazioni

STRISCI

- **Sit a)** valutare l'estensione della colonizzazione
- **Sit b)** procedere a strisci di controllo a sei mesi e a un anno (ev. a tre mesi)
- **Sit c)** come Sit b)



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

23

SIT a) SIT b)

- Evitare di far attendere i pazienti in sala d'attesa
- Detergere/Disinfettare le superfici venute a contatto con le mani del paziente
- Adottare le precauzioni standard (universali) rinforzate come per le Case per anziani (sopracamiche in caso di medicazioni, sacco chiuso per i rifiuti, ecc.)
- Disinfezione strumenti (laccio emostatico, manicotto pressione arteriosa)
- Indicare sulla cartella lo stato di portatore (colonizzazione) e il tipo di germe



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

24

SIT c) - domicilio

- Precauzioni standard rinforzate come in Casa anziani
- Strumentario dedicato
- Sopracamici a disposizione
- Trattamento biancheria da letto a 60°C
- Trattamento vestiario almeno a 40°, ev. stiratura
- Evitare deposito di biancheria (chiuderla in un sacco prima di portarla in lavanderia e trattarla subito, con disinfezione esterna della macchina, quando la si lascia al prossimo inquilino)
- Facilitare la pulizia in casa
- Evacuazione rifiuti in sacco chiuso, per i pannoloni doppio sacco



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

25

Grazie per l'attenzione !



Ufficio del medico cantonale
Dipartimento della sanità e della
socialità
CH - 6501 Bellinzona
www.ti.ch/med



Ufficio del medico cantonale

Cristina Poloni

26
