

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino
(per il tramite dell'OMCT)

Bellinzona
25 marzo 2020



Ns. riferimento

Vs. riferimento

Info med – Coronavirus 8

Attenzione al decorso clinico dei pazienti COVID-19 seguiti a domicilio!

Gentile collega, Egregio collega

Con il presente aggiornamento vogliamo rendervi attenti in merito a una situazione potenzialmente grave che ci è stata segnalata dai medici ospedalieri.

In alcuni pazienti con una sintomatologia compatibile con COVID-19 (alcuni confermati dal laboratorio, altri non testati) seguiti a domicilio poiché i sintomi iniziali non apparivano particolarmente preoccupanti, si è assistito a un decorso critico dopo circa 5-7 giorni, caratterizzato da febbre e da astenia, ma peraltro paucisintomatici. Sebbene questi pazienti non percepiscano dispnea, si constata la presenza di una polmonite con saturazione O₂ molto ridotta che necessita una presa a carico rapida in quanto può sopraggiungere nell'arco di poche ore un deterioramento con necessità di intubazione.

Sappiamo che più dell'80% dei pazienti con COVID-19 hanno un decorso benigno a domicilio, ma è ciononostante fondamentale riconoscere rapidamente quelli che possono avere un'evoluzione critica nel giro di pochi giorni. Vi raccomandiamo pertanto di contattare regolarmente i vostri pazienti al domicilio, siano essi testati o meno: in presenza di febbre persistente e importante astenia essi devono essere valutati clinicamente (auscultazione polmonare) e deve essere misurata pressione, polso, temperatura, frequenza respiratoria e una saturazione di ossigeno per evidenziare un'ipossiemia (anche se clinicamente non manifesta). In caso di segni di gravità è utile eseguire un prelievo con determinazione almeno della PCR e, se del caso, una radiografia del torace; se necessario indirizzando il paziente a un pronto soccorso.

Se qualcuno di voi è nell'impossibilità di poter visitare personalmente questi pazienti, può indirizzarli (previo contatto telefonico) ai Checkpoint COVID-19 che l'OMCT ha aperto nel Cantone e dove saranno visitati dai vostri colleghi, per effettuare almeno la valutazione clinica.

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale
G. Merlani