

LA VACCINAZIONE IN GRAVIDANZA: QUANDO E COME

I BENEFICI PREVALGONO SUI POSSIBILI RISCHI

Le crescenti evidenze sulla sicurezza e efficacia dei vaccini a mRNA confermano che i benefici per le donne in gravidanza prevalgono nettamente sui possibili rischi: la vaccinazione protegge da un decorso grave della malattia, un rischio al quale le donne incinte sono maggiormente esposte rispetto alle donne della stessa età non incinte, e diminuisce il rischio di un parto prematuro. Inoltre gli studi effettuati finora mostrano che l'efficacia del vaccino durante la gravidanza è identica a quella osservata nella popolazione generale della stessa età. Per quanto concerne la sicurezza, i dati non hanno evidenziato alcun effetto indesiderato diretto o indiretto della vaccinazione Covid-19 durante la gravidanza, in particolare sulla formazione della placenta, sullo sviluppo dell'embrione e del feto o sul parto.

LA VACCINAZIONE E L'ALLATTAMENTO: NESSUNA CONTROINDICAZIONE

I vaccini a mRNA possono essere somministrati senza alcuna restrizione anche durante l'allattamento, anzi alle neomamme che non si sono vaccinate prima o durante la gravidanza si raccomanda di farsi vaccinare subito dopo il parto o durante l'allattamento. Un rischio per il lattante allattato al seno dovuto alla vaccinazione della madre è ritenuto altamente improbabile mentre i benefici per la salute dell'allattamento al seno sono ben dimostrati. Inoltre, esistono indicazioni sulla trasmissione di una certa protezione dalla COVID-19 al lattante attraverso il latte delle madri vaccinate.



VACCINAZIONE RACCOMANDATA DAL 2° TRIMESTRE DI GRAVIDANZA

In Svizzera la vaccinazione con i vaccini a mRNA è raccomandata per tutte le donne incinte a partire dalla 12a settimana di gravidanza, cioè dal 2° trimestre. Non occorrono né un consenso scritto della donna incinta né un certificato medico o una prescrizione medica.

Attualmente i dati sulla vaccinazione effettuata durante il primo trimestre di gravidanza sono ancora limitati. Per questa ragione si suggerisce prudenza, sebbene finora non vi sia alcuna indicazione che il vaccino possa avere effetti indesiderati, causare danni all'embrione o un maggiore rischio di aborto. Se una donna incinta senza saperlo è vaccinata nel primo trimestre di gravidanza non ha quindi alcun motivo di preoccupazione. Si consiglia di assumere la seconda dose a partire dal secondo trimestre.

In considerazione dell'assenza di effetti negativi sullo sviluppo dell'embrione, dopo la vaccinazione non occorre osservare alcun tempo di attesa per una gravidanza.

DOPO IL PARTO, SEGUIAMO LE REGOLE DI IGIENE

È importante seguire le regole di igiene e di comportamento raccomandate dalla levatrice o dal medico dopo il parto. Queste regole servono a proteggere il neonato da un eventuale contagio.

Le informazioni di questa scheda riguardano unicamente i vaccini a mRNA.

MAGGIORI INFORMAZIONI

www.ti.ch/vaccinazione
www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione

www.swissmedic.ch
www.infovac.ch