

# Diffusione della variante Omicron

## Massima protezione contro il coronavirus durante le festività



### Testare

#### In caso di sintomi

Contattare l'Hotline per prenotare un test allo 0800 144 144, per e-mail ([testcovid@fctsa.ch](mailto:testcovid@fctsa.ch)) o per WhatsApp 079 219 79 96. È raggiungibile 7 giorni su 7, inclusi i giorni festivi.

→ [www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

#### In caso di contatti stretti con persone positive al COVID-19

Dal 24 dicembre le regole per la quarantena sono cambiate. Anche le persone vaccinate (senza il richiamo) devono sottostare alla quarantena.

→ [Istruzioni quarantena](#)

#### Se si ha bisogno di un test, ma non si hanno sintomi

Farmacie e studi medici offrono la possibilità di fare test. La lista completa è disponibile online.

→ [www.ti.ch/test](http://www.ti.ch/test)



### Vaccinare

#### Prenotare la vaccinazione di richiamo (il cosiddetto "booster")

Prenota online su [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione) oppure telefonando alla linea verde 0800 128 128.

→ [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione)

#### Vaccinarsi per essere più protetti

La vaccinazione e il richiamo (4 mesi dalla seconda dose) aumentano la protezione. Maggiori informazioni nelle schede informative disponibili online.

→ [Schede informative](#)



### Limitare



### Proteggere

#### Quando si esce di casa

È importante ricordarsi di **disinfettare le mani** frequentemente, di **mantenere le distanze** e **indossare la mascherina** nei luoghi affollati.

#### Limitare i contatti

**Limitare il numero e la frequenza degli incontri.** Utilizziamo tutti gli strumenti a nostra disposizione per garantirci la massima protezione contro il coronavirus, come limitare i contatti a una ristretta cerchia di persone e indossare sempre la mascherina.

#### Restare aggiornati

Il sito [www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus) riporta tutti gli aggiornamenti rivolti alla popolazione e dedicati al coronavirus.

Per informazioni generali, contattare l'Hotline (raggiungibile 7 giorni su 7, inclusi i giorni festivi).