

Vaccinazione nuovo coronavirus – Per saperne di più

Le seguenti informazioni si basano sulle attuali evidenze della letteratura scientifica. Le conoscenze disponibili saranno aggiornate nel tempo sulla base di nuove acquisizioni.

La vaccinazione protegge dalla malattia, ma a tutt'oggi non è ancora chiaro se protegge anche da una trasmissione del coronavirus. Pertanto è indispensabile continuare ad applicare le regole di igiene e di comportamento per proteggere sé stessi e gli altri dal SARS-CoV-2.

1. Quali vaccini sono/saranno utilizzati in Svizzera?

Al momento sono utilizzati il vaccino di Pfizer/BioNTech che è stato omologato in Svizzera con il nome commerciale di Comirnaty® e il vaccino di Moderna. Entrambi sono dei vaccini a RNA messaggero, simili ma non interscambiabili.

2. Come funzionano i vaccini a RNA messaggero utilizzati per la vaccinazione?

Questi vaccini contengono soltanto una piccola porzione di materiale genetico (mRNA) necessario per produrre le proteine a forma di chiodo (proteine *spike*) che circondano il coronavirus; dopo la vaccinazione, alcune cellule dell'organismo producono proteine *spike* che stimolano la risposta del sistema immunitario al fine di essere in grado di eliminare rapidamente il coronavirus in caso d'infezione.

3. La protezione è efficace subito dopo la prima iniezione?

La protezione inizia circa 2 settimane dopo la prima dose di vaccino; tuttavia per garantire un'ottima protezione è necessaria somministrare una seconda dose a un intervallo minimo di 21 giorni per il vaccino Comirnaty® e a un intervallo di 28 giorni per il vaccino di Moderna.

4. Quanto tempo dura la protezione?

Non si sa ancora se la protezione sia dopo infezione sia dopo vaccinazione con 2 dosi duri diversi mesi o diversi anni; è possibile che dopo la seconda dose sarà necessaria una vaccinazione di richiamo.

5. I vaccini a mRNA possono provocare la malattia?

I vaccini a mRNA contengono solo una piccola porzione di materiale genetico (RNA messaggero) che produce unicamente la proteina virale *spike* e non l'intero virus; questi vaccini non possono quindi causare la COVID-19.

6. I vaccini a mRNA potrebbero provocare mutazioni genetiche?

L'RNA messaggero rimane all'interno del citoplasma della cellula, non entra nel nucleo cellulare; di conseguenza non può influire a priori sul patrimonio genetico umano. Sia l'RNA messaggero sia le proteine *spike* prodotte sono eliminate rapidamente.

7. Quali effetti indesiderati possono comparire dopo la vaccinazione? Quali sono già stati osservati?

Dolori nel punto d'iniezione (>80%), stanchezza (>60%) e mal di testa (>50%) sono tra gli effetti indesiderati della vaccinazione più frequenti. Possono inoltre insorgere dolori alle articolazioni e muscolari (20-30%) e febbre (>10%). Tali reazioni sono di breve durata e comuni ad altre vaccinazioni, segnalano che il corpo sta rispondendo alla vaccinazione.

Le persone anziane hanno segnalato meno effetti indesiderati e di minore entità.

In base ai dati attualmente disponibili, effetti indesiderati gravi legati ai vaccini a mRNA sono molto rari. Alcune persone con predisposizione nota a severe reazioni allergiche hanno manifestato nei minuti successivi dopo la vaccinazione una forte reazione allergica, che è stata trattata tempestivamente.

Altri rari effetti indesiderati non possono allo stato attuale essere esclusi, ma sono oggetto di un monitoraggio costante da parte delle autorità di sorveglianza in tutto il mondo. Effetti indesiderati gravi o inattesi devono essere segnalati subito a Swissmedic sia dai professionisti che dalle persone vaccinate.

8. Quali sono le controindicazioni alla vaccinazione?

La vaccinazione è controindicata in caso di grave ipersensibilità nota ai componenti del vaccino (in particolare il glicole polietilenico, PEG).

Le persone con una storia conosciuta di reazione severa a una vaccinazione pregressa (qualsiasi vaccino), di shock anafilattico o di reazione allergica che ha necessitato una presa a carico urgente, dovranno consultare il proprio medico prima di sottoporsi alla vaccinazione.

9. È necessario fare un test COVID-19 prima della vaccinazione?

Per le persone che non manifestano sintomi di malattia acuta al momento della vaccinazione non è previsto alcun test: né un test PCR, né un test rapido antigenico né un test sierologico (test degli anticorpi).

Per le persone con sintomi di COVID-19, occorre rinviare la vaccinazione e accertare se hanno effettivamente contratto la malattia.

10. Le persone che hanno avuto la malattia covid-19 possono essere vaccinate?

La vaccinazione è raccomandata soltanto a partire da 3 mesi dopo l'infezione, ma è possibile già dopo la scomparsa dei sintomi.

11. Ci sono situazioni per le quali è preferibile rimandare la vaccinazione?

Se avete febbre e/o vi sentite malati o poco bene, è consigliato rimandare la vaccinazione fino a guarigione.

In caso di sintomi compatibili con la COVID-19, fate il test immediatamente dopo la comparsa dei sintomi e restate a casa finché non è disponibile il risultato del test. Se avevate appuntamento per una vaccinazione in quel periodo, rimandatela.

12. I bambini possono essere vaccinati?

Per ora la vaccinazione non è ancora raccomandata ai giovani e bambini (Comirnaty® omologato a partire dai 16 anni, il vaccino di Moderna a persone di età pari o superiore ai 18 anni) in quanto non si dispone di dati sufficienti sull'impiego dei vaccini a RNA per questa fascia di età.

13. Le donne incinte possono essere vaccinate?

Per ora una vaccinazione non è raccomandata per le donne incinte in quanto non si dispone di dati sufficienti sull'impiego dei vaccini a RNA durante la gravidanza.

14. Le persone immunodepresse possono essere vaccinate?

Non sono disponibili dati sufficienti per le varie forme di deficit del sistema immunitario. I rischi di decorso grave della malattia e i benefici della vaccinazione devono essere accuratamente ponderati dal medico/dallo specialista caso per caso. È possibile che l'efficacia della vaccinazione sia ridotta a seconda del tipo di deficit e/o della terapia in corso.

15. Le persone che hanno fatto la vaccinazione anti-influenzale da poco tempo possono essere vaccinate?

Al momento non vi sono indicazioni di una interferenza tra i due vaccini ma per misura precauzionale si raccomanda di distanziare di almeno 14 giorni le due vaccinazioni.

16. In caso di contatto con una persona infetta le persone vaccinate devono ancora rispettare l'obbligo della quarantena?

Fino a nuovo avviso, le regole sulla quarantena devono continuare a essere rispettate anche da chi è stato vaccinato.

L'obiettivo è tuttavia di adeguare le regole non appena si avranno maggiori conoscenze sulla protezione dalla trasmissione del virus, saranno state vaccinate più persone e il numero di casi diminuirà.

17. È richiesto un contributo alle persone che vogliono vaccinarsi?

Per la **popolazione la vaccinazione è gratuita ed esente da franchigia**. I costi sono assunti dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, dalla Confederazione e dai Cantoni.

Altre informazioni

- Ufficio federale della sanità pubblica. Coronavirus: vaccinazione.
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/impfen.html>
- Ufficio del medico cantonale. Vaccinazione.
www.ti.ch/vaccinazione
- INFOVAC. Vaccini: coronavirus (COVID-19).
<https://www.infovac.ch/it/vaccinazioni/per-le-malattie/coronavirus-covid-19>
(aggiornato regolarmente)