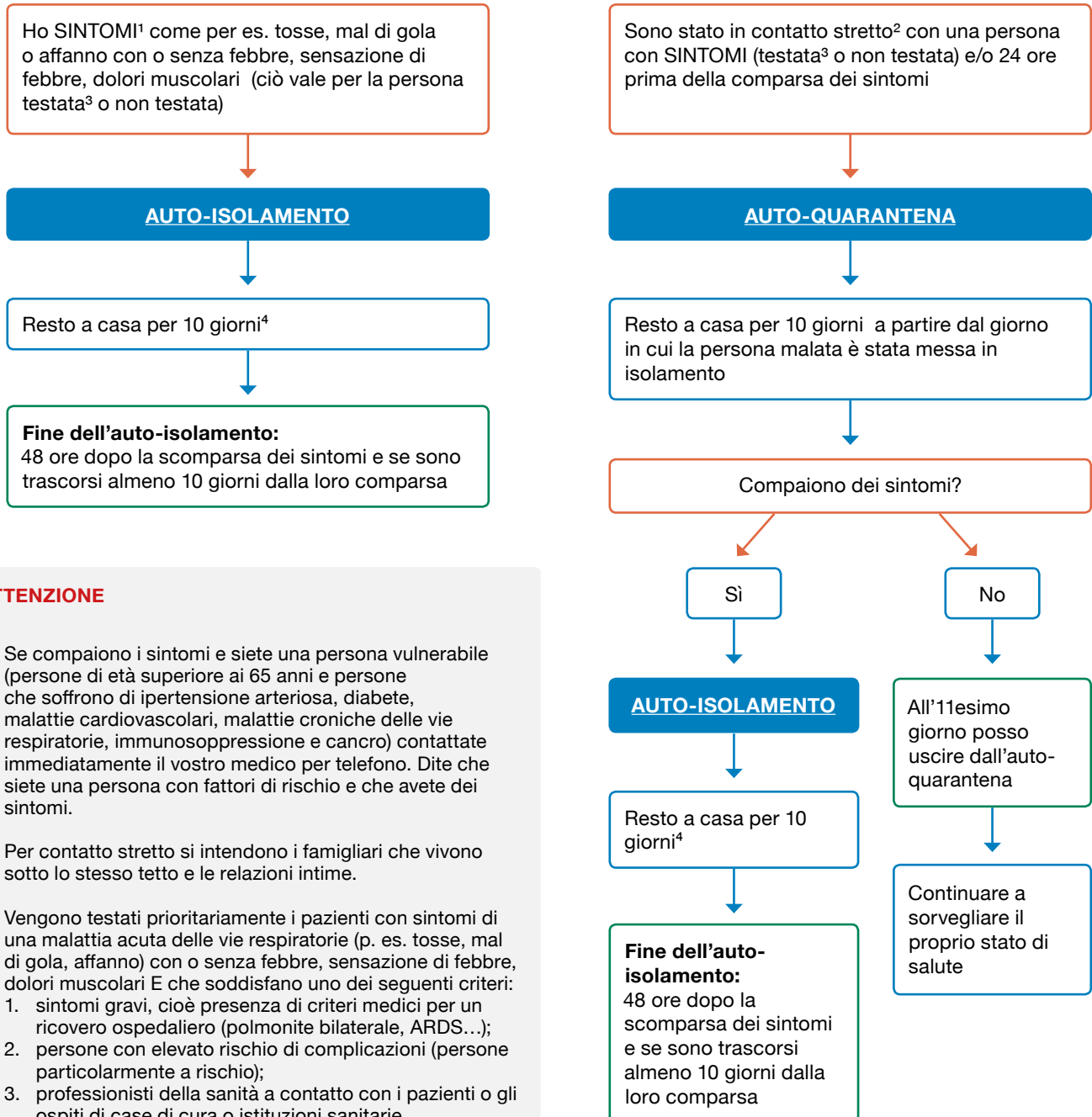


NUOVO CORONAVIRUS

AUTO-ISOLAMENTO E AUTO-QUARANTENA

Per fare in modo che il virus non continui a diffondersi liberamente è necessario ridurre il numero di contatti interpersonali. Perciò è determinante la **responsabilità individuale**. Grazie all'**auto-isolamento** e all'**auto-quarantena** delle persone malate e dei loro contatti è possibile interrompere la propagazione del virus e garantire assistenza medica alle persone che ne hanno assolutamente bisogno. Trova la situazione, seguì l'iter e scarica le istruzioni.



ATTENZIONE

- 1 Se compaiono i sintomi e siete una persona vulnerabile (persone di età superiore ai 65 anni e persone che soffrono di ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, immunosoppressione e cancro) contattate immediatamente il vostro medico per telefono. Dite che siete una persona con fattori di rischio e che avete dei sintomi.
- 2 Per contatto stretto si intendono i famigliari che vivono sotto lo stesso tetto e le relazioni intime.
- 3 Vengono testati prioritariamente i pazienti con sintomi di una malattia acuta delle vie respiratorie (p. es. tosse, mal di gola, affanno) con o senza febbre, sensazione di febbre, dolori muscolari E che soddisfano uno dei seguenti criteri:
 1. sintomi gravi, cioè presenza di criteri medici per un ricovero ospedaliero (polmonite bilaterale, ARDS...);
 2. persone con elevato rischio di complicazioni (persone particolarmente a rischio);
 3. professionisti della sanità a contatto con i pazienti o gli ospiti di case di cura o istituzioni sanitarie.
- 4 Se i sintomi si aggravano chiamate il vostro medico di famiglia. Se non è possibile raggiungerlo, chiamate il pronto soccorso o la guardia medica (091 800 18 28). Attenetevi alle istruzioni ricevute e recatevi al [checkpoint](#) solo se mandati dal medico

In ogni caso, continuate a seguire le regole di igiene e di comportamento della campagna «Così ci proteggiamo»: www.ufsp-coronavirus.ch.