



# BRONCHIOLITE

Informazioni e misure di prevenzione

## CARI GENITORI,

l'epidemia di bronchiolite, un'infezione dei bronchi causata da un virus (RSV – virus respiratorio sinciziale), quest'anno è arrivata prima del previsto. La malattia colpisce soprattutto le bambine e i bambini di meno di 12 mesi. I lattanti di età inferiore a 3 mesi hanno un rischio maggiore di complicazioni e ospedalizzazioni.

Per proteggere i bambini dall'infezione il Medico cantonale, l'Associazione dei pediatri della Svizzera italiana e l'Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana raccomandano queste misure di prevenzione:

- Prima dei 3 mesi di età, limitare le visite alla stretta cerchia di parenti ed evitare contatti con persone malate.
- Lavarsi o disinfettarsi le mani prima e dopo aver toccato il bambino.
- Indossare una mascherina chirurgica in caso di raffreddore, tosse o febbre.
- Se i fratelli presentano sintomi evitare il più possibile contatti ravvicinati con il lattante.
- Rinviare il più possibile la frequentazione di luoghi pubblici come supermercati, ristoranti e trasporti pubblici.
- Pianificare le vaccinazioni come da piano vaccinale svizzero per fare in modo che il bambino sia protetto il prima e meglio possibile contro altre infezioni.
- Aggiornare la propria vaccinazione contro la pertosse e, durante la stagione epidemica, verificare che le persone a stretto contatto con il bambino siano vaccinati contro l'influenza, soprattutto se in gravidanza.

## SINTOMI DELLA BRONCHIOLITE

Tosse, febbre, ostruzione nasale (naso chiuso) e talvolta difficoltà respiratoria.

## IN CASO DI SINTOMI

Si raccomanda di consultare in via prioritaria il pediatra o la guardia medica al numero 091 800 18 28. Chiamare il 144 oppure presentarsi a un servizio di urgenza pediatrica nel caso in cui il bambino presenti segni di gravità quali: cambiamento significativo del comportamento del lattante, ipotonia (bimbo floscio o poco reattivo), riduzione dell'appetito (dimezzamento della porzione abituale per almeno 3 pasti consecutivi), respirazione molto veloce oppure molto lenta o irregolare, colorazione bluastra delle labbra e delle estremità.

Stato: novembre 2022



Dipartimento della sanità  
e della socialità

[www.ti.ch/umc](http://www.ti.ch/umc)