

Autocertificazione sull'avvenuta cura contro i pidocchi

Seppur fastidiosi, i pidocchi non rappresentano un pericolo per la salute, non sono segno di sporcizia o di mancanza di igiene. Può capitare a tutti di avere i pidocchi. I pidocchi possono essere eliminati facilmente con poche azioni che devono però essere fatte con precisione e costanza.

Vi è stata consegnata questa autocertificazione per accompagnarvi passo dopo passo verso l'eliminazione in sicurezza e con efficacia dei pidocchi. Se avete dubbi sulla cura, rivolgetevi a un medico o farmacista di fiducia.

Quando avrete terminato la cura non abbassate la guardia e controllate la testa, idealmente una volta alla settimana, anche se la scuola non segnala casi di pidocchi.

L'autocertificazione è destinata alla scuola e al medico scolastico. Vi invitiamo a consegnarla debitamente compilata alla direzione.

Cognome allievo/a:

Nome allievo/a:

Data di nascita

Classe frequentata.....

Scuola frequentata.....

La cura contro i pidocchi è composta da 3 momenti fondamentali e distinti. Ognuno deve essere eseguito con precisione ed accuratezza.

1. Applicazione di un prodotto contro i pidocchi

I prodotti contro i pidocchi sono in libera vendita in farmacia. Acquistate un **prodotto di provata efficacia** e seguite con scrupolo quanto scritto nelle istruzioni per l'uso. In caso di dubbi chiedete spiegazioni più dettagliate in farmacia.

Il prodotto deve essere applicato una seconda volta dopo 7-10 giorni dalla prima.

	Prodotto	Data
Prima applicazione		
Seconda applicazione		

2. Eliminazione delle lendini (uova)

Ogni 2/3 giorni per 15 giorni i capelli devono essere pettinati con il seguente metodo, che permette di eliminare eventuali pidocchi nati dopo l'applicazione del prodotto e di eliminare le lendini:

- inumidire i capelli e distribuire una dose generosa di balsamo;
- districare dapprima i capelli con un pettine a denti larghi;
- pettinare poi ciocca per ciocca con un pettine antipidocchi, partendo dalla radice del capello verso la punta;
- pulire a ogni passaggio il pettine antipidocchi con un foglio di carta da cucina;
- continuare fino ad aver pettinato tutta la testa.

Scegliere un luogo ben illuminato, se necessario indossando gli occhiali o usando una lente di ingrandimento, permette di essere più efficaci in questa azione.

Eliminazione delle lendini tramite pettinatura	Data
	
	
	
	
	
	
	
	

3. Misure per l'ambiente

La trasmissione dei pidocchi tra testa e testa è la più frequente. I soli oggetti che possono essere considerati a rischio, comunque debole, di trasmissione indiretta sono quelli a contatto frequente con la testa.

	Sì	No	Data
Le federe dei cuscini, cappellini/cuffie indossati nelle 24 ore che precedono il trattamento sono stati lavati (o in alternativa chiusi in un sacco per 24 ore)	☐	☐	
Eventuali oggetti in contatto frequente con i capelli che non possono essere lavati (es. nastri e altri accessori per capelli) sono stati messi in un contenitore chiuso per 24 ore.	☐	☐	

Confermo che le informazioni date ai punti 1, 2 e 3 corrispondono al vero.

Cognome e nome di chi ha compilato l'autocertificazione

Luogo e data Firma