

la vaccinazione è un atto di  
responsabilità verso la tua salute  
e quella degli altri!! chiarisci  
con il tuo medico curante  
ogni eventuale dubbio!!



ander-group.com



## LA VACCINAZIONE

- Viene **eseguita da ogni medico**.
- Sono disponibili diversi vaccini di uguale efficacia ma con tempi di somministrazione diversi. Sono necessarie, a seconda del vaccino scelto, 2 o 3 iniezioni intramuscolari in 6 mesi.
- Gli effetti collaterali della vaccinazione sono rari (febbre, stanchezza, mal di testa). Ancora più rare (1 caso su 600'000 dosi di vaccino) sono le reazioni di tipo allergico gravi.

## CHI SI DEVE VACCINARE?

- Gli **adolescenti** prima di raggiungere l'età più a rischio.
- Il **personale sanitario**.
- Chi vive con un **portatore del virus** dell'epatite B.
- Chi fa uso di **droghe** o cambia frequentemente **partner sessuale**.
- **Chi viaggia** nei paesi dove il virus è molto diffuso.
- I **neonati** di madre portatrice del virus dell'epatite B.

La vaccinazione è raccomandata da:

**ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ (OMS)**  
**UFFICIO FEDERALE DELLA SANITÀ PUBBLICA (UFSP)**




Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Ufficio del medico cantonale  
Servizio di medicina scolastica

**NON  
LO SAI  
ANCORA?**





difendersi  
dall'epatite  
e\* semplice,  
basta vaccinarsi!!



## COME SI TRASMETTE?

Principalmente tramite **rapporti sessuali, il contatto con sangue o liquidi biologici o da madre a bambino** al momento del parto.  
Ma si trasmette anche nell'esecuzione di **tatuaggi e piercing** tramite aghi/utensili non sterili e con l'uso di **spazzolini da denti o rasoi** di una persona contagiata.  
Si ammalano più frequentemente le persone tra i 15 e i 40 anni.

## CHE COS'È L'EPATITE B?

- L'epatite è un'**infiammazione del fegato**.
- Il maggior numero di epatiti è causato da un virus e l'epatite provocata dal **virus B** è tra le più pericolose.
- L'epatite B è una **malattia contagiosa!**

## COME CI SI DIFENDE?

**Adottando comportamenti sicuri in ogni situazione a rischio** (es. uso del preservativo nei rapporti sessuali, uso di aghi e siringhe sterili, ...).

## COME SI MANIFESTA?

Il segno più caratteristico è l'**itterizia**: la pelle assume un colore giallognolo.  
A volte, invece, i segni sono **meno riconoscibili**: febbre, stanchezza, dolori alle articolazioni, mancanza di appetito.  
Infine esistono anche delle forme **senza sintomi**: la persona non sa di essere contagiata!

## PREVENIRE VACCINANDOSI

**Non esistono terapie efficaci** per combattere l'epatite B, ma la **vaccinazione** è una concreta possibilità di **prevenzione** delle conseguenze croniche della malattia.

Dal 1997 la vaccinazione contro l'epatite B è raccomandata in Svizzera per tutti gli adolescenti. Nel mondo centinaia di milioni di persone sono vaccinate.

## CHE DANNI PROVOCA?

- Nel 5-10% delle persone contagiate, l'epatite B diventa **cronica**.
- L'epatite B può causare **gravi danni al fegato** e ogni anno in Svizzera causa da 40 a 80 decessi.

➔ la vaccinazione  
ti protegge!!  
la protezione  
e\*efficace!!

