

RETE SVIZZERA DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO LA SALUTE Radix Svizzera Italiana

Pelin Kandemir

Nel 1993, l'OMS, il Consiglio d'Europa e la Commissione europea hanno costituito la "Rete europea delle scuole che promuovono la salute" (ENHPS), a cui partecipa la Svizzera insieme ad altri 42 paesi.

Il concetto della Rete si fonda sulla carta di Ottawa: le scuole, quali unità organizzative, si orientano verso obiettivi che promuovono la salute, traducendoli poi in progetti e iniziative concrete, mettono a disposizione delle altre scuole le esperienze acquisite, approfittando nel contempo di quelle fatte dalle altre scuole della rete. I principi d'intervento fondamentali sono la partecipazione e "l'empowerment", ossia il potenziamento delle competenze sociali.

In novembre 2002, 200 scuole hanno aderito a questa rete.

Concepire la scuola quale luogo di lavoro e apprendimento che promuove la salute.

Le scuole che promuovono la salute non sono a priori "scuole sane". Si tratta di scuole che partono dalla loro situazione effettiva - e quindi da problemi e realtà specifiche - e che sono disposte a partecipare a un percorso di discussione e confronto che porti alla "scuola che promuove la salute". Le persone della scuola coinvolte in questo percorso creano un "ambiente di vita" che aiuta a trasformare la scuola in un luogo in cui:

- Si promuove la salute e il benessere
- Si sviluppano le potenzialità e le competenze sociali di tutte le persone coinvolte
- Si cerca insieme di trovare delle soluzioni ai problemi e ai conflitti
- Si discutono e si cercano di eliminare i rischi per la salute
- Tutte le persone coinvolte si sentono a loro agio e possono quindi lavorare bene

La coordinazione della Rete nella Svizzera Italiana è affidata a Radix, promozione della salute e prevenzione delle dipendenze. Radix, nella Svizzera Italiana, oltre a coordinare la Rete delle scuole che promuovono la salute, promuove e sostiene diversi progetti e programmi di prevenzione delle dipendenze nelle scuole medie, superiori e professionali. Inoltre elabora in collaborazione con il delegato cantonale per le tossicodipendenze e l'Istituto Svizzero di prevenzione all'alcolismo e altre tossicomanie (ISPA) materiali informativi e strumenti didattici rivolti a giovani, docenti e genitori.

Per informazioni:

Radix Svizzera Italiana

Via Trevano 6, Casella Postale 4044

6904 Lugano

Tel. 091/ 922.66.19, pepin.kandemir@radix-ti.ch