

RELATORI

Lorenzo **Bianchetti**, Dr med.
Presidente del Collegio dei medici scolastici, Locarno - lbiancstudio@bluewin.ch

Antonella **Branchi**, capo progetto "Alimentazione equilibrata e movimento"
Sezione sanitaria, Bellinzona - antonella.branchi@bluewin.ch

Ignazio **Cassis**, Dr med., MPH
Medico cantonale, Bellinzona - ignazio.cassis@ti.ch

Alain **Doessegger**, Dipl. federale di maestro dello sport
Capo progetto "Infanzia attiva", Ufficio federale dello sport (UFSP), Macolin
Alain.Doessegger@baspo.admin.ch

Olivier **Duperrex**, Dr med.
Institut de Médecine Sociale et Préventive, Università Ginevra
Service de santé de la jeunesse, Ginevra - olivier.duperrex@etat.ge.ch

Alberto **Ghirlanda**, Dr med.
Medico scolastico, Collaboratore Area sanitaria, Direzione Generale EOC, Castione
ghirla@hotmail.com

Céline **Greppin**, Fisioterapista diplomata, Macolin

Anna **Maggetti Jolidon**, psicoterapeuta
Centro per l'età evolutiva, Bellinzona

Brian **Martin**, Dr med., MPH
Direttore Movimento e salute, Ufficio federale dello sport (UFSP), Macolin
Brian.Martin@baspo.admin.ch

Nathalie **Martinoni**, Dietista diplomata
Ospedale regionale di Locarno, Locarno - nmartinoni@hotmail.com

Manuela **Mazzoni**, Docente di educazione fisica, Locarno

Maura **Nessi Zappella**, Dietista diplomata
Presidente delle Dietiste Ticinesi, Locarno - maura.nessi@bluewin.ch

Patrizia **Pesenti**, Avv.
Consigliere di Stato, Direttrice del Dipartimento della sanità e della socialità, Bellinzona
dss-dir@ti.ch

Patrick **Vetterli**, Docente di educazione fisica
Cardioriparatore, Losone - medicina.sportiva@eoc.ch

COME ARRIVARE ALLA SCUOLA SUPERIORE MEDICO TECNICA, LOCARNO:



Uscita galleria Mappo-Moretina direzione Locarno,
alla rotonda prima uscita a destra.
Disponibilità di posteggi nei pressi della scuola



SUISSE BALANCE

Die Ernährungsbewegung vom Bundesamt für Gesundheit und von Gesundheitsförderung Schweiz
L'alimentation en mouvement par l'Office fédéral de la santé publique et par Promotion Santé Suisse
L'alimentazione in movimento dell'Ufficio federale della sanità pubblica e di Promozione Salute Svizzera



ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA E MOVIMENTO NELL' ETÀ SCOLASTICA



Corso di formazione per medici scolastici
ed altri interessati



Giovedì 10 marzo 2005
Ore 09.00 – 17.00

Luogo:
Scuola superiore medico tecnica
Aula magna
Via della Morettina 3
6600 Locarno
Tel. 091 7561161
www.ssmt.ch

PROGRAMMA

09.00 – 09.15	Benvenuto
09.15 – 09.20	Introduzione <i>Ignazio Cassis</i>
09.20 – 09.30	Apertura della giornata <i>Patrizia Pesenti</i>
<i>Moderatore: Lorenzo Bianchetti</i>	
09.30 – 10.00	Enfants et adolescents obèses ... et alors? <i>Olivier Duperrex</i>
10.00 – 10.30	Alimentazione sana in pratica <i>Maura Nessi Zappella</i>
10.30 – 10.45	Discussione
10.45 – 11.15	Pausa
<i>Moderatore: Ignazio Cassis</i>	
11.15 – 11.45	Activité physique dans l'enfance: prévalence et relevance pour la santé publique <i>Brian Martin</i>
11.45 – 12.15	Il mondo del cibo per il bambino <i>Anna Maggetti Jolidon</i>
12.15 – 12.30	Discussione
12.30 – 14.00	Pranzo
14.00 – 14.10	Introduzione atelier 1, 2, 3 e 4 <i>Lorenzo Bianchetti</i>
14.10 – 15.20	atelier 1 - Obésité en pratique <i>Olivier Duperrex</i> atelier 2 - Mangiare sano: un gioco di equilibrio <i>Nathalie Martinoni</i> atelier 3 - Enfance active: un projet national <i>Céline Greppin, Alain Doessegger</i> atelier 4 - Motivare al movimento con un'intensità corretta di lavoro <i>Manuela Mazzoni, Patrick Vetterli</i>

15.20 – 16.30	Ripetizione atelier 1, 2, 3 e 4 atelier 1 - Obésité en pratique <i>Olivier Duperrex</i> atelier 2 - Mangiare sano: un gioco di equilibrio <i>Nathalie Martinoni</i> atelier 3 - Enfance active: un projet national <i>Céline Greppin, Alain Doessegger</i> atelier 4 - Motivare al movimento con un'intensità corretta di lavoro <i>Manuela Mazzoni, Patrick Vetterli</i>
16.30 – 16.45	Sunto e accenti <i>Alberto Ghirlanda</i>
16.45 – 17.00	Conclusione e prospettive <i>Antonella Branchi, Lorenzo Bianchetti</i>

APPROFONDIMENTO SU ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO

www.suissebalance.ch	Suisse Balance
www.hepa.ch	Rete svizzera salute e movimento
www.sport2005.ch	Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica
www.infanzia-attiva.ch	Progetto "Infanzia attiva - vita sana"
www.asdd.ch	Associazione svizzera dietisti/e diplomati/e
www.baspo.admin.ch	Ufficio federale dello sport Macolin
www.promozionesalute.ch	Promozione Salute Svizzera
www.sante-jeunesse.ch	Service de santé de la jeunesse
www.sge-ssn.ch	Società Svizzera di Nutrizione
www.ti.ch/med	Ufficio del medico cantonale
www.ti.ch/upvs	Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria
www.who.int/dietphysicalactivity	Organizzazione mondiale della sanità