

RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE E IL TRATTAMENTO DI INFEZIONI DA MRSA NEGLI ISTITUTI PER ANZIANI

Gentile Direttrice, egregio Direttore

Tra i rischi che residenti malati (= pazienti) e sani corrono nel soggiornare in istituti di cura di ogni ordine e tipo, vi sono anche le infezioni nosocomiali, infezioni acquisite a causa di trattamenti medici. Le infezioni causate dal germe Stafilococco aureo meticillino-resistente (MRSA) sono infezioni nosocomiali. Studi condotti nel corso degli ultimi 30 anni hanno evidenziato come le infezioni nosocomiali siano **indicatori di qualità delle cure** e del funzionamento dell'istituto.

Uno studio svolto nel 1999 in 18 ospedali svizzeri ha mostrato che più del 10% dei pazienti ricoverati in Svizzera presentano un'infezione nosocomiale¹; questi eventi indesiderati sono fonte di sofferenza, di morte e causano costi finanziari elevati. Le infezioni nosocomiali colpiscono tutti gli istituti di cura, di qualsiasi dimensione e caratteristica: ospedali acuti, cliniche di riabilitazione, istituti di cura per anziani².

Le cause delle infezioni nosocomiali sono molteplici: da un lato troviamo fattori non modificabili come età e stato immunitario del paziente, dall'altro soprattutto la qualità delle cure fornite. Una buona tecnica di posa di catetere vescicale e un'igiene ottimale delle mani sono per esempio due fattori capaci di ridurre notevolmente le infezioni nosocomiali.

E' quindi importante che il Direttore sanitario di ogni istituto di cura, in stretta collaborazione con il/la responsabile del settore paramedico, verifichi di persona che le linee-guida nazionali distribuite regolarmente dal nostro Ufficio (bollettino Swiss-NOSO), così come specifiche raccomandazioni (come questa circolare) vengano scrupolosamente studiate e rispettate. Si tratta di un dovere di diligenza prescritto dalla legge sanitaria cantonale.

Le presenti raccomandazioni concernono le infezioni di pazienti e residenti con batteri resistenti a molti antibiotici, quali ad esempio lo stafilococco aureo multiresistente (MRSA).

¹ Sax H. for the SwissNOSO Network. Interhospital differences in nosocomial infection rates. The second swiss nosocomial infection prevalence study. *4th Decennial International Conference on Nosocomial and Healthcare-Associated Infections* 2000, Atlanta

² Troillet N. et al. La fréquence des infections nosocomiales comme indicateur de la qualité des soins. *Swiss-NOSO* 2001, 8, 1

Diverse ragioni ci hanno portato all'elaborazione delle presenti raccomandazioni:

1. la crescente diffusione di batteri multiresistenti causata dall'uso non sempre appropriato della terapia antibiotica anche fuori dall'ospedale (*community acquired* MRSA, ossia multiresistenza acquisita a domicilio);
2. l'assenza di specifiche raccomandazioni per il settore delle case per anziani, un settore nel quale le raccomandazioni esistenti per gli ospedali acuti sin dal 1991 sono più difficilmente applicabili;
3. la consapevolezza della necessità di richiamare l'attenzione su questo problema più di quanto sia possibile fare con la distribuzione dei bollettini Swiss-NOSO, la cui collezione non può tuttavia mancare da qualsiasi locale medico ed infermieristico di reparto e che deve rappresentare il costante punto di riferimento (a tal proposito ricordo anche il relativo sito internet www.swiss-noso.ch).

L'informazione qui fornita sarà necessariamente oggetto di modifica nel tempo, a dipendenza dall'evoluzione delle conoscenze.

Colgo l'occasione per ringraziare la dott.ssa **Cristina Poloni**, igienista cantonale presso l'Istituto microbiologico cantonale del Dipartimento della sanità e della socialità, autrice di queste raccomandazioni, e il dott. **Enos Bernasconi**, specialista di malattie infettive presso l'EOC, per la preziosa collaborazione.

La scelta di suddividere in due parti il documento nasce dalla volontà di fornire sia degli utili strumenti di prevenzione (prima parte), sia degli strumenti operativi (seconda parte) da mettere in atto qualora vi sia una presenza accertata di residenti colonizzati o infetti da MRSA.

Con i migliori saluti.

Il Medico cantonale

I. Cassis

Raccomandazioni per la prevenzione e il trattamento di infezioni da MRSA negli istituti per anziani

Bellinzona, 24 novembre 2005