

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

Funzionario  
incaricato

**Ufficio del medico cantonale  
6501 Bellinzona**

telefono  
e-mail

Direzione sanitaria e amministrativa di:  
- Ospedali EOC  
- Cliniche private  
- Case per anziani  
- SACD

Bellinzona

14 dicembre 2017



Ns. riferimento

Vs. riferimento

## Raccomandazioni per l'utilizzo delle mascherine durante l'epidemia influenzale

Gentili signore, egregi signori,

ci stiamo preparando all'arrivo dell'epidemia influenzale in Canton Ticino, che provoca in Svizzera da 110'000 a 275'000 consultazioni mediche all'anno, da 1'000 a 5'000 ospedalizzazioni e fino a **1'500 decessi (100-300 causati da influenze nosocomiali)**. Le stesse determinano il prolungamento delle degenze e influiscono sui costi.

Questo ultimo dato è particolarmente preoccupante e si correla anche alla **scarsa copertura vaccinale del personale curante**. Se prendiamo il settore ospedaliero, osserviamo che il nostro Cantone si situa nettamente al di sotto della media nazionale con una copertura vaccinale del 24.3% per i medici (media svizzera 47%) e del 13.4% per gli infermieri (media svizzera 20%). Pur non avendo i dati di altre strutture e servizi, ci sembra che questa fotografia possa ben rappresentare la situazione in Ticino.

Nella precedente strategia 2008-2012, l'obiettivo dell'UFSP era di raggiungere una copertura vaccinale del personale curante del 70%, poi abbandonato di fronte ai risultati estremamente deludenti, per cui nella nuova strategia (Strategia GRIPS) l'UFSP non esplicita un chiaro valore, ma **un tasso di copertura del 50% appare un traguardo ragionevole e raggiungibile**. Al momento, in Ticino siamo molto lontani da questo valore. I punti percentuali mancanti significano un rischio effettivo per i pazienti/gli ospiti degenti più vulnerabili e ad alto rischio di complicazioni gravi.

Questa situazione ci porta a intervenire da subito con delle misure concrete come l'utilizzo delle mascherine chirurgiche di tipo II e IIR per il personale non vaccinato da applicare per tutta la durata dell'epidemia influenzale. Le evidenze sull'utilizzo della mascherina chirurgica<sup>1,2</sup> sono sufficienti per farci emettere delle Raccomandazioni (vedi allegato).

<sup>1</sup> Iten et al. Masking healthcare workers and visitors was effective to reduce nosocomial influenza during 2014/15 epidemic with reduced vaccine effectiveness. Antimicrobial Resistance and Infection Control 2015, 4(Suppl 1):O61

<sup>2</sup> Offedu et al. Effectiveness of masks and respirators against respiratory infections in healthcare workers: a systematic review and meta-analysis. Clinical Infectious Diseases 2017; 65(11): 1934-42.

La vaccinazione rappresenta la misura di prima scelta di prevenzione contro l'influenza. In particolare, l'UFSP la raccomanda a due gruppi: 1) le persone con rischio aumentato di complicazioni gravi in caso d'infezione (anziani, nati prematuri, malati cronici, donne incinte, ecc.) e 2) le persone regolarmente a contatto in famiglia o nell'ambito lavorativo con il gruppo 1 ([www.bag.admin.ch/influenza](http://www.bag.admin.ch/influenza)).

L'efficacia del vaccino dipende dall'età e dalle condizioni di salute così come dai ceppi di virus influenzali in circolazione: con la vaccinazione nei giovani adulti sani il rischio di contrarre l'influenza si riduce del 70–90% e negli anziani del 30–50%. Tuttavia, nel caso in cui si manifesti l'influenza, i sintomi compaiono spesso in forma attenuata e le complicazioni gravi sono più rare. **La risposta diminuita alla vaccinazione negli anziani può essere compensata da una buona copertura vaccinale di tutto il personale della struttura o del servizio, costituendo così una barriera protettiva indiretta.**

**La vaccinazione è sicura ed efficace e con un eccellente rapporto costo-beneficio;** la vaccinazione del personale in contatto con i pazienti – oltre che dei pazienti stessi - riduce la trasmissione della malattia in modo incontestabile e rimane dunque la misura raccomandata di prima scelta per contenere e diminuire i casi nosocomiali. Per chi sceglie di non vaccinarsi è invece richiesto l'utilizzo della mascherina chirurgica come barriera alla diffusione di goccioline contenenti il virus dell'influenza. In entrambi i casi, le buone pratiche di igiene e disinfezione delle mani sono indispensabili al fine di diminuire i contagi.

Nel mondo scientifico anglosassone, numerosi esperti di bioetica chiedono ormai apertamente che la vaccinazione contro l'influenza sia resa obbligatoria per il personale curante<sup>3,4</sup> e alcuni Stati americani già lo pretendono, come la Pennsylvania dove la copertura vaccinale negli ospedali raggiunge il 98% e dove alcune persone hanno perso il posto di lavoro per essersi rifiutati di vaccinarsi! Personalmente credo nel valore della libera scelta dell'individuo, ma ritengo anche che **ognuno debba assumere un comportamento professionale responsabile** e mettere in atto le misure necessarie per tutelare la salute altrui nel rispetto del principio *Primum non nocere*. Visto l'interesse pubblico, ci sembra dunque appropriato e proporzionato chiedere a coloro che non si vaccinano di mettere la maschera protettiva in ogni contatto con il paziente durante l'epidemia d'influenza e al contempo confido che la vostra struttura saprà trovare le soluzioni migliori per promuovere efficacemente la vaccinazione essendo la stessa nell'interesse di tutti.

Si raccomanda di rafforzare le misure di protezione dei pazienti anche per quanto riguarda i visitatori mettendo loro a disposizione mascherine chirurgiche e disinfettante.

Vi ringrazio per diffondere le “Raccomandazioni sull'utilizzo delle mascherine durante l'epidemia influenzale” ai vostri collaboratori e di verificarne l'applicazione. In primavera riprenderò contatto con voi per avere un feedback sulla messa in atto delle Raccomandazioni e per raccogliere le vostre esperienze che ci saranno utili per le campagne future.

Restando a disposizione vi auguro di trascorrere delle serene festività.

Cordiali saluti.

Il Medico cantonale

G. Merlani

*Allegato: Raccomandazioni*

<sup>3</sup> Behman AJ, Caplan AL, et al. Doctors choosing not to be vaccinated is choosing to do harm. *BMJ* 2011;343:d7198.

<sup>4</sup> Caplan A. Time to mandate influenza vaccination in health-care workers. *Lancet* 2011;378:310-1.