

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
650 Bellinzona**

telefono
e-mail

Direzione sanitaria di:

- Ospedali EOC
- Cliniche private
- Case per anziani
- Istituti per invalidi
- SACD

Bellinzona

28 ottobre 2015



Ns. riferimento

Vs. riferimento

Info-med. 04/2015

Vaccinazione contro l'influenza stagionale 2015/2016

Gentile collega, egregio collega

In Svizzera ogni anno l'influenza stagionale provoca in media da 110'000 a 275'000 consultazioni mediche, da 1'000 a 5'000 ospedalizzazioni e fino a 1'500 decessi, 90% dei quali riguarda persone con un'età superiore ai 64 anni. Oltre che nelle persone definite "a rischio" (vedi www.vaccinarsicontrlinfluenza.ch), è proprio in quest'ultima fascia d'età che si è registrato il tasso più alto di ricoveri, il tasso più alto di polmoniti quale complicazione dell'influenza stagionale e una mortalità imputabile all'influenza superiore a quanto atteso.

In base ai dati Sentinella, nel corso del 2014-2015 la Svizzera ha registrato l'epidemia di influenza più intensa degli ultimi anni, il cui picco di consultazioni dovute ai sintomi influenzali è stato raggiunto nella prima settimana di febbraio 2015 (il tasso più alto è stato registrato nei Cantoni Ticino e Grigioni).

Il prossimo 6 novembre vi sarà la giornata nazionale della vaccinazione contro l'influenza, introdotta dalla Confederazione al fine di sensibilizzare al tema non solo la popolazione, ma anche e soprattutto gli operatori sanitari (ulteriori informazioni sul sito www.vaccinarsicontrlinfluenza.ch).

La trasmissione nosocomiale dell'influenza stagionale e l'effetto preventivo della vaccinazione effettuata agli operatori sanitari sono stati infatti documentati^{1,2}. Ciononostante, sia la malattia che il ruolo dei curanti – quali vettori del virus - continuano ad essere sottovalutati. Dal recente sondaggio dell'Ufficio federale della sanità pubblica³ risulta che solo il 44% degli operatori sanitari è consapevole del fatto che la vaccinazione contro l'influenza stagionale è per loro fortemente raccomandata.

1 Daravis S.; HUG: less nosocomial transmission of influenza; Rev Med Suisse 2015; Apr 29; 11(472): 998-9

2 Pagani et al.; Trasmision and effect of multiple clusters of seasonal influenza in a Swiss geriatric hospital; J Am Geriatr Soc 2015; 63 (4): 739-44

3 Bollettino UFSP del 7 settembre 2015

Rammentiamo pertanto che la vaccinazione costituisce la prevenzione più efficace contro l'influenza.

È inoltre importante ricordare che non tutte le persone a elevato rischio di complicazioni possono essere vaccinate o avere una totale protezione da parte del vaccino. **Quindi per proteggere al meglio i propri pazienti, l'Ufficio del medico cantonale raccomanda a tutti gli operatori sanitari di vaccinarsi contro l'influenza stagionale.**

Inoltre, le seguenti misure sono da mettere sempre in atto, soprattutto qualora l'operatore non sia vaccinato:

- **disinfezione delle mani prima e dopo ogni contatto con il paziente**
- **in ogni caso adesione alle precauzioni universali**
- **in caso di sintomi influenzali, sospensione dell'attività lavorativa**
- **per i non vaccinati, utilizzo della mascherina chirurgica durante i contatti con i pazienti nel periodo dell'epidemia di influenza.**

La vostra collaborazione è fondamentale per sensibilizzare il personale di tutti gli istituti medico-sanitari sull'importanza della vaccinazione contro l'influenza stagionale; contiamo quindi anche su di voi!

Con i miei più cordiali saluti.

Il Medico cantonale
G. Merlani