

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Canton Ticino



Bellinzona
6 novembre 2017



Ns. riferimento
Info-med 05/2017

Vs. riferimento

Antibiotici: l'uso corretto ne preserva l'effetto!

Gentili colleghe, egregi colleghi

le resistenze agli antibiotici sono un problema diffuso su scala mondiale e una reale minaccia per la salute pubblica. Scoperta nel 1928, la penicillina è stato il primo farmaco efficace contro le infezioni batteriche e ha permesso di salvare innumerevoli vite durante la seconda guerra mondiale. Alla penicillina hanno poi fatto seguito altri principi attivi per un totale di una trentina di classi composte da una grande varietà di molecole. Il successo iniziale sembrava promettere effetti mirabolanti e la rapida sconfitta delle malattie batteriche, ma così non è stato.

Nel corso degli anni, gli antibiotici sono stati impiegati massicciamente in diversi settori della medicina umana, della medicina veterinaria e dell'agricoltura. Il loro uso eccessivo e spesso non appropriato ha portato all'apparizione e alla diffusione di batteri resistenti e alla conseguente riduzione dell'efficacia di questi medicinali. La formazione di resistenze è un meccanismo di adattamento naturale dei batteri e rientra pienamente nel nostro interesse non favorire e non accelerare questo processo. Solo in Europa, ogni anno si contano 25'000 morti da infezioni causate da batteri multiresistenti. Se si continua su questa linea, in un futuro non lontano, non avremo più a disposizione antibiotici per trattare le malattie batteriche.

La Svizzera, in cooperazione con la comunità internazionale, è sollecitata a prevenire l'apparizione di nuove resistenze. La Confederazione, nel 2013, ha giudicato necessaria l'adozione di una Strategia nazionale contro le resistenze agli antibiotici (StAR) promuovendo un approccio globale (uomo, animale, ambiente) sulla base del concetto "One Health".

Dal 13 al 19 novembre 2017 si tiene la settimana mondiale per l'uso prudente di antibiotici (World Antibiotic Awareness Week) con lo scopo di incrementare la sensibilità della popolazione, dei professionisti e dei politici al tema delle resistenze. L'Ufficio del medico cantonale vuole contribuire a questa campagna proponendovi **4 misure concrete** per diminuire l'uso degli antibiotici. Infatti, alcuni studi¹ svolti in Europa hanno mostrato una diminuzione delle resistenze come conseguenza della riduzione delle prescrizioni in pazienti ambulatoriali. Inoltre, si è visto che la soddisfazione dei pazienti dipende piuttosto dalla qualità della relazione e della comunicazione con il medico e meno dalla prescrizione di antibiotici.

¹ <http://antibiotic.ecdc.europa.eu/en/EAAD/Pages/Home.aspx>

1) Differire la prescrizione di antibiotici: evitare di prescrivere subito antibiotici a pazienti affetti da infezioni acute delle vie aeree superiori^{2,3} (mal di gola, sinusite, otite, tosse, raffreddore, influenza) se il quadro clinico non lo richiede, ma dire al paziente (o al genitore) di tornare se i sintomi persistono. Si tratta di una misura con buone evidenze⁴ che ha permesso di ridurre notevolmente l'uso di antibiotici.

2) Promuovere per tempo le vaccinazioni, in particolare quella anti-influenzale.

3) Prescrivere antibiotici mirati e non antibiotici a largo spettro non appena possibile. Potete p. es. riferirvi alle linee guida pubblicate dal Gruppo malattie infettive Ticino.

4) Informare il paziente rendendolo consapevole e responsabile ad un uso corretto degli antibiotici. Potete utilizzare il materiale allegato per sensibilizzare il paziente.

Attualmente in Svizzera i principali tipi di batteri resistenti che rivestono un interesse particolarmente importante per la salute pubblica e in ambito veterinario sono i seguenti:

- stafilococco aureo resistente alla meticillina (MRSA)
- germi produttori di beta-lattamasi a largo spettro (ESBL)
- enterococchi resistenti alla vancomicina (VRE)
- germi produttori di carbapenemasi (FPC, PAC, CRE).

Giova sottolineare che in Ticino già molto viene fatto per la ricerca attiva di portatori di germi multiresistenti da parte di ospedali, cliniche e istituti di cura; inoltre, da anni il Gruppo malattie infettive Ticino è attivo nella formazione e nella redazione di aggiornate linee guida per un uso appropriato degli antibiotici. In tal senso, per quanto riguarda il nostro Cantone i dati rilevati dal Servizio di microbiologia EOLAB sui pazienti portatori di germi multiresistenti appaiono confortanti: notiamo che gli Stafilococchi aurei multiresistenti (MRSA), accertati sul nostro territorio da oltre due decenni, mostrano una diminuzione percentuale, passando da una prevalenza del 15.8% nel 2006 al 9.7% nel 2016. La stessa tendenza viene riscontrata anche per gli Enterococchi resistenti alla vancomicina che sono passati dal 4.4% nel 2009 allo 0.25% nel 2016. Negli ultimi anni la prevalenza rimane stabile attorno al 1.5% per *Klebsiella pneumoniae* carbapenemasi resistente (KPC) e attorno al 5% per i germi produttori di beta-lattamasi a largo spettro (ESBL). Questi dati non devono però farci abbassare la guardia e sono peraltro una fotografia solo parziale della situazione cantonale in quanto rispecchiano essenzialmente la prevalenza ospedaliera.

Per ulteriori approfondimenti sul tema potete consultare le seguenti pagine WEB:

- www.star.admin.ch
- www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en/
- ecdc.europa.eu/en selezionando European Antibiotic Awareness Day
- www.smartermedicine.ch/de/top-5-listen/ambulante-allgemeine-innere-medizin.html

Per proteggere la salute umana e animale così come gli equilibri ambientali, è indispensabile poter disporre di antibiotici efficaci. Per questo motivo, vi invito a partecipare attivamente a questa sfida mondiale e settoriale contro le resistenze agli antibiotici, utilizzando il materiale allegato.

Cordiali saluti.

Il Medico cantonale

G. Merlani

² <http://antibiotic.ecdc.europa.eu/en/EAAD/Pages/Home.aspx>

³ <http://www.smartermedicine.ch/de/top-5-listen/ambulante-allgemeine-innere-medizin.html>

⁴ http://www.cochrane.org/CD004417/ARI_delayed-antibiotic-prescriptions-respiratory-tract-infections