

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona
7 febbraio 2023



Ns riferimento

Vs riferimento

Info med – VACCINI

Nuove raccomandazioni per la vaccinazione contro la varicella

Gentile Collega
Egregio Collega

Da inizio 2023, la vaccinazione contro la varicella è raccomandata come vaccinazione di base, con 2 dosi, per tutti i lattanti a 9 e 12 mesi, di preferenza con un vaccino combinato quadrivalente morbillo-orecchioni-rosolia-varicella (MORV). La presente circolare si limita alle informazioni essenziali e alle raccomandazioni di vaccinazione: per maggiori dettagli vi rimando [all'articolo completo del Bollettino UFSP¹](#) disponibile in italiano.

Nel frattempo sono stati omologati e sono ora disponibili in Svizzera i vaccini combinati MORV che semplificano la vaccinazione contro tutt'e quattro le malattie.

1. Un virus – due malattie

Il virus varicella-zoster (**VVZ**) è diffuso in tutto il mondo ed è molto contagioso, principalmente tramite aerosol. La prima infezione da VVZ porta a sviluppare la varicella, caratterizzata da febbre, malessere e tipica eruzione cutanea pruriginosa e vescicolare; il decorso clinico nei bambini sani in generale è lieve. La diagnosi è prevalentemente clinica. Si è contagiosi già da 1-2 giorni prima dell'inizio dell'eruzione cutanea della varicella e fino al momento in cui le ultime vescicole si trasformano in croste (ca. al 5° giorno). Il periodo d'incubazione è di 10-21 giorni dall'esposizione.

Le complicazioni insorgono principalmente negli adolescenti e negli adulti, nelle persone immunodepresse e nelle donne incinte, raramente nei bambini sani. Una particolare attenzione va prestata alle donne incinte non immuni.

Ogni anno in Svizzera in media 146 persone devono essere ospedalizzate a causa di complicazioni legate alla varicella; tuttavia la letalità, almeno nel nostro Paese, è fortunatamente

¹ <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/mt/i-und-b/richtlinien-empfehlungen/empfehlungen-spezifische-erreger-krankheiten/mmr-varizellen/neue-empfehlungen-varizellenimpfung.pdf.download.pdf/Nuove%20raccomandazioni%20per%20la%20vaccinazione%20contro%20la%20varicella.pdf>

bassa. Oltre alla terapia sintomatica, in casi particolari sono indicati medicinali antivirali, che devono però essere somministrati precocemente per essere efficaci.

Esistono direttive svizzere per la prevenzione, la profilassi e le misure post-esposizione nonché per la terapia².

La principale complicazione tardiva della varicella è l'herpes zoster (**HZ**). È causato dalla riattivazione del VVZ latente nei gangli sensoriali, sovente decenni dopo un'infezione primaria di varicella. Un'eruzione vescicolare pruriginosa e dolorosa in uno o più dermatomeri è spesso accompagnata da forti dolori neuropatici (nevralgia post-erpetica). Una diminuzione dell'immunità cellulare nelle persone anziane e immunodepresse aumenta il rischio di HZ. Circa un terzo di tutte le persone nel corso della vita soffre di uno o più episodi di HZ. A partire dai 50 anni, l'incidenza dell'HZ aumenta fortemente.

2. Vaccini

Sia i vaccini contro la varicella che i vaccini combinati MORV sono vaccini vivi attenuati. In Svizzera nel 1995 è stato omologato il primo vaccino monovalente contro il VVZ (Varilrix® di GSK) e nel 2005 è stato omologato un secondo prodotto (Varivax® di MSD). Vaccini combinati quadrivalenti MORV sono omologati e ottenibili in Svizzera dal 2007 (Priorix-Tetra® di GSK) e dal 2010 (ProQuad® di MSD). Tutti questi quattro vaccini sono omologati da Swissmedic per l'impiego nei bambini a partire dai 9 mesi di età, ma anche negli adolescenti e negli adulti. Si somministrano per via sottocutanea o intramuscolare in due dosi con un intervallo minimo di 4 settimane tra le dosi.

Efficacia: numerosi studi hanno mostrato che nelle persone sane vaccinate con due dosi l'efficacia della vaccinazione contro la varicella è >80% per qualsiasi infezione da varicella e >90% per le infezioni gravi.

Sono disponibili ancora pochi dati sull'efficacia della vaccinazione VVZ contro l'HZ. Le esperienze fatte negli Stati Uniti mostrano tuttavia che i bambini vaccinati contro il VVZ hanno un rischio di ammalarsi di herpes zoster ridotto del 78%.

3. Effetti indesiderati del vaccino

La vaccinazione è ben tollerata ed è considerata sicura per le persone immunocompetenti e non incinte. Sia la vaccinazione VVZ che la vaccinazione MORV sono di regola molto ben tollerate.

4. Controindicazioni e precauzioni

Controindicazioni della vaccinazione contro VVZ e MORV: reazione anafilattica a vaccinazione precedente, gravidanza e immunodepressione.

L'allattamento non è una controindicazione e la vaccinazione dovrebbe essere effettuata rapidamente dopo il parto per le madri non immuni.

Interazioni con altri vaccini vivi virali potrebbero potenzialmente diminuire l'efficacia della vaccinazione. Se la somministrazione del vaccino monovalente VVZ non avviene contemporaneamente alla dose MOR, è necessario rispettare un intervallo minimo di un mese dopo la dose MOR. Tutti i vaccini non vivi utilizzati di routine possono essere somministrati contemporaneamente o a qualsiasi intervallo dai vaccini MORV o VVZ.

² Varizellen in der Schwangerschaft: <https://kssg.guidelines.ch/guideline/1878/>

5. Raccomandazioni UFSP/CFV per la vaccinazione contro la varicella

Da gennaio 2023, la vaccinazione contro la varicella è raccomandata come vaccinazione di base, con 2 dosi, per tutti i lattanti di età di 9 e 12 mesi, di preferenza con un vaccino combinato quadrivalente **MORV**. Inoltre, sarà raccomandata la vaccinazione di recupero (1 o 2 dosi) contro la varicella per tutti i bambini, gli adolescenti e gli adulti di età compresa tra i 13 mesi e i 39 anni che non hanno ancora contratto la varicella oppure che non hanno ricevuto complessivamente due dosi di vaccino.

Raccomandazioni di vaccinazione

a) Vaccinazione di base:

1 dose di MORV (alternativamente: MOR+V) per tutti i lattanti di 9 mesi e 1 dose di MORV (alternativamente: MOR+V) a 12 mesi.

Se la 1^a dose viene somministrata dopo i 9 mesi di età, la 2^a dose dovrebbe essere somministrata dopo almeno quattro settimane, tuttavia non prima dei 12 mesi di età.

b) Vaccinazione di recupero (1 o 2 dosi) per tutte le persone di età compresa tra i 13 mesi e i 39 anni che all'anamnesi non hanno ancora contratto la varicella e non hanno ancora ricevuto complessivamente due dosi di vaccino.

La vaccinazione contro la varicella è raccomandata inoltre anche per le persone (non immuni sotto i 40 anni) a stretto contatto con persone riceventi cellule staminali o per altri pazienti con grave immunodeficienza.

c) Profilassi post-esposizione (1 o 2 dosi) deve essere iniziata al più presto per tutte le persone non immuni sotto i 40 anni esposte al VVZ, idealmente entro 72 ore (massimo entro 5 giorni) dopo l'esposizione, per impedire lo sviluppo della varicella o attenuarne il decorso.

Non è necessario testare l'immunità contro il VVZ né prima né dopo una vaccinazione con un vaccino contenente varicella e neppure per la vaccinazione di recupero.

6. Obiettivi della strategia vaccinale

Gli obiettivi della strategia vaccinale per la salute pubblica in Svizzera sono la riduzione del carico di malattia dovuto alle infezioni primarie da VVZ in tutte le fasce di età e anche nelle persone vulnerabili, la riduzione dei casi di HZ in tutte le fasce di età, la protezione delle persone vulnerabili che non possono essere vaccinate grazie a un'elevata copertura vaccinale di coloro che li circondano e l'attenuazione delle conseguenze sociali ed economiche della varicella e dell'HZ (meno giorni di assenza per bambini e genitori dalle strutture scolastiche e lavorative).

Vi ricordiamo che trovate tutte le nostre Info-medici all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale
Giorgio Merani

