

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Ufficio del medico cantonale 6501 Bellinzona

Ai medici con libero esercizio
nel Cantone Ticino (per il tramite dell'OMCT)

Alle farmacie del Cantone Ticino

Bellinzona 14 giugno 2023

Ns. riferimento **Info med - ANTIBIOTICI**

Grave carenza di antibiotici: evitare le ricette per le vacanze!

Gentile collega, egregio collega,

il 17 marzo scorso vi avevamo informato della grave situazione di mancanza di medicinali - e in particolare di antibiotici - a livello globale, descrivendone le diverse cause perlopiù di natura economica. Sebbene nel difficile contesto nel quale siamo chiamati a muoverci le possibilità di intervento da parte del Cantone siano molto limitate, avevamo invitato medici, farmacisti e pazienti a collaborare per ridurre il consumo di antibiotici attuando poche semplici misure ([LINK alla circolare](#)). Ancora attualmente sono circa 140 i prodotti che compaiono nella lista dei medicinali di importanza vitale non disponibili¹ o disponibili solo in quantità limitate. **Tra questi figurano diversi antibiotici basilari anche a livello ambulatoriale: amoxicillina, co-amoxicillina, azitromicina, claritromicina, levofloxacina, trimetoprim-sulfametoxazolo, eccetera.**

La situazione di grave carenza non è dunque per nulla risolta e, anzi, perdurerà verosimilmente ancora a lungo: ma allora perché, chiederete voi, una nuova circolare a soli tre mesi di distanza se nulla è cambiato? Ebbene, perché in farmacia cominciano ad arrivare le prime "ricette per le vacanze": si tratta di prescrizioni mediche per i medicinali più disparati (si va dal paracetamolo, alla crema al cortisone e, appunto, all'antibiotico...), prescrizioni che nella maggioranza dei casi non hanno un'indicazione medica ma che vengono fatte per una presunta sicurezza del paziente. Si tratta, per limitarci ai medicinali che ci interessano, di antibiotici prescritti per esempio in vista di una vacanza al mare in Italia o in Spagna, da avere con sé qualora il figlio "dovesse avere la febbre o la nonna dovesse avere la tosse".... La maggior parte di questi medicinali non sarà (fortunatamente) utilizzata, ma tali ricette avranno ciononostante sortito il loro effetto negativo andando a intaccare le già scarse riserve di questi medicinali di importanza vitale e acuendo i già esistenti problemi di approvvigionamento! Nei rari casi in cui invece si deciderà di utilizzare l'antibiotico durante la vacanza, lo si farà senza una valutazione medica, dunque senza una chiara indicazione, col rischio di farne un uso inutile se non addirittura pericoloso e comunque inappropriato; tutto questo con il rischio concreto di creare resistenze. Senza contare poi che la

¹ https://www.bwl.admin.ch/bwl/it/home/themen/heilmittel/meldestelle/aktuelle_versorgungstoerungen.html

fatturazione alla cassa malati di una tale “*ricetta per le vacanze*” appare per lo meno discutibile e persino problematica.

Il nostro invito è quello di non prescrivere medicinali inutili, in particolare di non prescrivere antibiotici di qualsiasi tipo senza una chiara indicazione medica. Nel caso in cui la vacanza avvenga in un Paese con un facile accesso a cure mediche in caso di bisogno, la persona potrà rivolgersi a un medico che valuterà la necessità o meno di prescrivere un antibiotico in una determinata situazione clinica. Solo in casi eccezionali, cioè qualora la vacanza dovesse aver luogo in un Paese in via di sviluppo, lontano dai centri abitati, dove l'accesso a cure di prossimità è più problematico, la prescrizione di un antibiotico in riserva e fornendo le necessarie informazioni (p.es. “*da utilizzare in caso di diarrea con febbre oppure di diarrea con presenza di sangue nelle feci, se una consultazione medica non può avvenire in tempi brevi, da assumere in questo modo, ...*”) potrebbe essere giustificata. In questi rari casi, se più persone viaggiano insieme, prescrivere solo una o al massimo due scatole (a seconda del numero di persone) e non una scatola per ogni membro.

Siamo sicuri che farete la vostra parte, evitando di rilasciare prescrizioni proforma a favore di pazienti senza una chiara indicazione medica per viaggi il cui rischio di un'infezione è oggettivamente basso e dove in caso di necessità esiste la possibilità di farsi visitare da un medico sul posto.

Vi ricordiamo che trovate tutte le nostre Info-medici all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Ringraziandovi per l'attenzione porgiamo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale



Giorgio Merlani

Il Farmacista cantonale



Giovan Maria Zanini