

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Ufficio del medico cantonale 6501 Bellinzona

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino

per il tramite dell'OMCT

Bellinzona 6 febbraio 2024

Ns. riferimento Info med - VACCINI

Aggiornamento sul morbillo: cresce l'allarme in Svizzera e in Europa!

Gentile Collega, egregio Collega,

vi avevo aggiornato sulla situazione del morbillo [in giugno 2023](#) per segnalare una recrudescenza di casi in Svizzera, vi sollecito nuovamente sul tema per informarvi di un **focolaio presso la scuola alberghiera di Losanna attualmente in corso** che per evitare la diffusione della malattia è stata chiusa per due settimane. Epidemia che fa seguito all'importante aumento di casi in diversi Paesi d'Europa durante l'anno scorso e ancora attualmente. L'OMS ha dichiarato che nel 2023 i casi di morbillo in Europa sono aumentati di quasi 45 volte in modo allarmante, sono tuttora in crescita e sono necessarie "misure urgenti" per prevenire un'ulteriore diffusione. Circa 42'000 persone sono state infettate nel 2023 (rispetto alle 941 dell'intero 2022), quasi 21'000 ricoveri e 5 decessi. L'OMS ritiene che questo sia il risultato di un minor numero di bambini vaccinati contro la malattia durante la pandemia COVID-19.

Nel **Regno Unito**, la scorsa settimana l'autorità sanitaria ha dichiarato un'emergenza nazionale per un'impennata di casi con più di 300 casi dal 1° ottobre 2023; la causa è da ricercare nella diminuzione del tasso vaccinale, per cui solo l'85% dei bambini ha ricevuto due dosi di vaccino contro il morbillo entro i 5 anni di età. **Questo dato è inferiore al tasso di vaccinazione di almeno il 95% necessario per raggiungere la "immunità di gregge"** - che riduce in modo sostanziale la diffusione della malattia - come raccomandato dall'OMS. Secondo l'autorità sanitaria britannica, più di 3,4 milioni di bambini sotto i 16 anni non sono protetti e rischiano di ammalarsi di morbillo.

Più vicino a noi: in **Austria** la settimana scorsa l'autorità sanitaria ha comunicato un aumento di 16 volte dei casi di morbillo nel 2023 rispetto al 2022, passati da 12 infezioni a 192.

Dopo un paio di anni senza casi in **Svizzera** - grazie alle misure anti-COVID-19 - nel 2023 sono stati registrati 41 casi ritrovando cifre pre-pandemiche ma con un potenziale epidemico maggiore, come dimostra l'attuale focolaio a Losanna. In **Ticino** l'anno scorso è stato registrato un solo caso in una donna 45enne dopo un viaggio all'estero, ma l'equilibrio è oltremodo instabile e la situazione rimane ad alto rischio.

Malattia altamente contagiosa e vaccino altamente protettivo

Praticamente chiunque, di qualsiasi età, non sia stato vaccinato contro il morbillo e non abbia avuto il morbillo in precedenza, può essere infettato dal contatto con il virus. Le complicazioni del morbillo sono frequenti e talvolta gravi.

Dal 2019 la vaccinazione contro il morbillo (assieme a orecchioni e rosolia (MOR) e, dal 2023, anche assieme alla varicella, MORV) è raccomandata per tutti i lattanti con la somministrazione della 1^a dose all'età di 9 mesi e della 2^a dose a 12 mesi.

L'efficacia a lungo termine di 2 dosi di vaccino contro il morbillo è di circa il 98%. Per questo motivo è importante controllare lo stato vaccinale: **la vaccinazione di recupero è raccomandata a tutti i nati dopo il 1963 che non sono immuni o che non hanno ancora ricevuto 2 dosi accertate di vaccino contro il morbillo.** Questa vaccinazione di recupero è raccomandata anche per i bambini non immuni di età pari o superiore ai 13 mesi. Per le persone non vaccinate, la vaccinazione di recupero prevede sempre 2 dosi ad un intervallo di almeno 4 settimane; 1 dose è sufficiente per le persone che hanno già ricevuto una dose in passato.

Per la vaccinazione si può utilizzare un vaccino trivalente (morbillo-orecchioni-rosolia, MOR) oppure quadrivalente (MOR + varicella, MORV).

Il morbillo è una malattia a dichiarazione obbligatoria

Vi ricordo infine che ogni sospetto clinico di morbillo è da segnalare entro 24 ore al nostro Ufficio (umc.dichiarazione@hsn.ti.ch). Non dimenticate di documentare l'esposizione (luogo e data), compilando la dichiarazione clinica prima dell'invio o fornendo informazioni aggiuntive in un secondo momento. Questo è importante per la tracciabilità dei contatti internazionali e per valutare lo stato di eliminazione del morbillo. Al seguente link trovate informazioni importanti concernenti la lotta al morbillo e ai focolai di morbillo: [LINK](#).

Come procedere per la vaccinazione di recupero

a) Controllare lo stato vaccinale di tutte le persone nate dopo il 1963

Ogni consultazione, per qualsiasi motivo, è una buona occasione per controllare il certificato vaccinale! Verificare la presenza di due dosi di vaccino contro il morbillo: se mancano oppure se è presente solo una dose effettuare la vaccinazione di recupero.

b) Vaccinazione di recupero

Recupero della vaccinazione (1 o 2 dosi di MOR(V) a distanza di almeno un mese l'una dall'altra) per tutte le persone non vaccinate o vaccinate una sola volta nate dopo il 1963 (a partire dai 13 mesi). Non somministrare la vaccinazione MOR(V) in caso di gravidanza in corso conosciuta o in caso di immunosoppressione (controindicazione!).

c) Profilassi post-esposizione

Una dose di vaccino contro il morbillo somministrata entro 72 ore dall'esposizione spesso previene la malattia o ne riduce i sintomi.

Tutte le nostre Info-medici si possono scaricare all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale


Giorgio Merlani