

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

persona
incaricata

Alessandra Galfetti

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

+41 91 814 39 97
alessandra.galfetti@ti.ch

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino

per il tramite dell'OMCT

Bellinzona 25 luglio 2024

Nuovo certificato medico riguardante la frequenza alle lezioni di educazione fisica

Gentile Collega,

la Direttiva concernente l'esibizione obbligatoria di certificati medici nelle scuole dell'11 giugno 2007 (RL 402.185) prevede che le richieste di dispensa dalle lezioni di educazione fisica siano inviate alla scuola per il tramite di un modulo ufficiale elaborato dall'Ufficio del medico cantonale.

Con piacere vi alleghiamo alla presente il **nuovo modulo** da utilizzare per ogni richiesta di dispensa a partire dall'anno scolastico 2024-2025. Esso permette di evidenziare in modo più immediato le attività che la persona può svolgere, compatibilmente con il suo stato di salute e si adegua alla Legge federale per la protezione dei dati. Si spera in questo modo di favorire dispense parziali e di durata limitata allo stretto necessario.

Da diversi anni è attivo il progetto "Sport malgrado una dispensa" (www.activdispens.ch/it/), nato da una collaborazione fra la rete svizzera della riabilitazione SART, l'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF) e l'Ospedale universitario pediatrico di Basilea (UKBB). Esso gode del sostegno dell'Ufficio federale dello sport (UFSP) ed è raccomandato da Physioswiss (www.physioswiss.ch/it/), dalla Società per la medicina sportiva ortopedico-traumatologica (www.gots.org), dalla Società per la medicina sportiva pediatrica (www.kindersportmedizin.org) e da Promozione Salute Svizzera (www.promozionesalute.ch). Il progetto "Sport malgrado una dispensa" è attivo in cantoni come Zurigo, Grigioni, Giura e Friburgo.

La Società ticinese dei docenti di educazione fisica promuove da quest'anno formazioni specifiche destinate ai docenti di educazione fisica in modo che sia possibile integrare attivamente gli allievi parzialmente dispensati dalle lezioni proponendo delle attività adatte. In tal senso i certificati da voi redatti potranno avere, a livello esecutivo, una adeguata presa a carico.

A livello scientifico sono ampiamente dimostrati i benefici dell'attività fisica per mantenere un buono stato di salute e per prevenire numerose malattie.

Le ragioni di salute che impediscono per periodi prolungati lo svolgimento di attività fisica sono eccezionali.

Dopo una malattia o un infortunio, ricominciare rapidamente a praticare un'attività fisica in ambito scolastico non presenta generalmente alcun problema. Lievi infortuni non impediscono la partecipazione degli allievi alle lezioni se le stesse sono adatte. Allievi con particolari condizioni

di salute (es. asma, diabete, obesità, ...) possono trarre particolare giovamento da un'attività fisica adatta alla loro situazione.

In questi anni sono giunti alla nostra attenzione certificati medici che, con una certa disinvoltura, giustificano assenze o dispense dalle lezioni senza le necessarie condizioni mediche soggiacenti. Ad esempio, abbiamo visto richieste di dispensa dall'educazione fisica per motivi di genere, religiosi o per attività sportive concomitanti. Queste dispense non sono di pertinenza sanitaria. Ridurre il numero di certificati non adeguati dal profilo medico-sanitario è basilare per mantenere l'autorevolezza e la credibilità del certificato medico. Il certificato medico è, lo ricordiamo, un **mezzo di prova** che una persona esibisce a sostegno della plausibilità della sua richiesta. È dunque un elemento da considerare per prendere una decisione ma non sempre ha valore prioritario su altre considerazioni o prese di posizione. Il codice deontologico della FMH richiama ogni medico, al momento della stesura di un certificato, al rigoroso rispetto di "scienza, coscienza e diligenza".

Come finora:

- i medici scolastici esprimeranno la loro valutazione per tutte le richieste di durata superiore al mese;
- la scuola potrà inviare ai medici scolastici certificati anche di durata inferiore al mese (es. ripetuti certificati di durata inferiore al mese, certificati redatti per allievi per i quali è conosciuta una attività sportiva al di fuori della scuola, ...).

I medici scolastici si impegneranno a una celere evasione delle richieste. È necessario però che il medico che redige il certificato invii alla scuola certificati **adeguatamente compilati** e sottoscritti anche dal paziente, rispettivamente dal suo rappresentante legale.

Per il medico scolastico, nell'adempimento dei compiti assegnati dallo Stato, è fondamentale ricevere una collaborazione tangibile e proficua dai suoi colleghi medici. Vi preghiamo di offrire il vostro appoggio e sostegno in compiti che spesso sono complessi e gravosi.

Il nuovo documento è scaricabile dal nostro sito (www.ti.ch/med selezionando Medicina scolastica) anche in formato compilabile elettronicamente. Per qualsiasi altra informazione la signora Alessandra Galfetti (alessandra.galfetti@ti.ch), coordinatrice del Servizio di medicina scolastica e i medici scolastici sono volentieri a vostra disposizione.

Siamo fin d'ora fiduciosi nella vostra piena collaborazione e vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il Medico cantonale

Giorgio Merlani

Allegato:

- Certificato medico sulla frequenza alle lezioni di educazione fisica