

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

Funzionario  
incaricato

**Ufficio del medico cantonale  
6501 Bellinzona**

telefono  
e-mail

Ai medici  
con libero esercizio  
nel Cantone Ticino  
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona

11 luglio 2022



Ns riferimento

Vs riferimento

**Info med – coronavirus 61**

## **COVID-19: aumento estivo dell'incidenza**

Gentile Collega  
Egregio Collega

Il primo aprile 2022 sono stati revocati gli ultimi provvedimenti preventivi per contrastare la pandemia Covid-19. L'obbligo di isolamento per le persone contagiate è venuto meno e il sistema di tracciamento dei contatti non è più attivo. Anche l'obbligo della mascherina sui trasporti pubblici è venuti a cadere.

Da allora non sono più stati ordinati nuovi ed ulteriori provvedimenti.

Con l'arrivo dei mesi caldi ci si aspettava un rallentamento del numero di infezioni analogamente a quanto si era osservato nei mesi estivi degli ultimi due anni. L'ottimismo era motivato ma il monitoraggio non è stato mai interrotto, anche alla luce di nuove varianti circolanti e potenzialmente pericolose.

L'andamento delle ultime settimane mostra tuttavia un costante, e a tratti preoccupante, aumento dei casi positivi a SARS-CoV-2. Imputiamo questo aumento alla riduzione delle misure di contenimento e alle nuove varianti in circolazione (BA.4 e BA.5), che sono più contagiose e sembrano evadere meglio l'immunità acquisita con le vaccinazioni o la pregressa guarigione dalla malattia.

Con questa nuova info medici desidero rendervi attenti al fatto che, contrariamente a quanto ci si aspettava, stiamo assistendo ad un aumento graduale e costante dei casi anche sintomatici di COVID-19, a tratti anche con necessità di ospedalizzazione.

Abbiamo parallelamente osservato un aumento rilevante dei test risultati positivi rispetto ai test effettuati. Da un calcolo matematico possiamo stimare che il numero reale di persone positive

sia di un fattore x6. Partendo da 500 nuovi casi positivi al giorno di oggi, possiamo stimare che i casi reali arrivino a 3000 casi al giorno.

In questa fase torna quindi di centrale importanza la responsabilità individuale. Occorre ricordare ai cittadini e ai pazienti il rispetto delle regole di igiene e di comportamento (disinfezione delle mani, mascherina negli ambienti chiusi, aerazione frequente dei locali, tossire e starnutire in un fazzoletto o nel gomito).

È inoltre altrettanto importante ricordare ai pazienti che in caso di sintomi compatibili con il COVID-19 è opportuno effettuare rapidamente un test (PCR o antigenico rapido, motivandoli in tal senso e fornendo loro le opportune indicazioni anche in caso di sintomi blandi. È opportuno che, malgrado la formale assenza di obbligo di isolamento, i pazienti risultati positivi siano invitati a restare a casa e ad evitare assembramenti, contatti con persone vulnerabili e nel limite del possibile luoghi pubblici e negozi. In ogni caso, nel periodo di contagiosità va rinforzato l'uso della mascherina.

A breve invieremo anche le informazioni inerenti le raccomandazioni vaccinali per l'estate e a partire dall'autunno.

Nel frattempo, continuiamo a proteggerci e a proteggere i più vulnerabili!

Vi ricordiamo che trovate tutte le nostre Info-medici all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale  
G. Merlani

