

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

Funzionario  
incaricato

**Ufficio del medico cantonale  
650 Bellinzona**

telefono  
e-mail

**Ai medici autorizzati al  
libero esercizio  
nel Cantone Ticino**

Bellinzona

**2 aprile 2009**



Ns. riferimento

Vs. riferimento

**Info-med 01/2009**

## **Lotta contro il morbillo in Svizzera**

Gentile collega, egregio collega

Dal novembre 2006 in Svizzera abbiamo un'importante epidemia di morbillo che sta ora raggiungendo la sua terza ondata. 3'837 casi di morbillo sono stati dichiarati, con una incidenza particolarmente elevata in alcuni cantoni della svizzera tedesca, fino ad arrivare a 524 casi/100'000 abitanti.

L'epidemia ha portato all'ospedalizzazione di oltre 260 persone. Le persone colpite dal morbillo sono nel 93% dei casi non vaccinate e nel 5% dei casi insufficientemente vaccinate.

In Ticino, nello stesso periodo, i casi dichiarati sono stati 36, con una bassa incidenza. Disponiamo, infatti, di una buona copertura vaccinale nella popolazione infantile ed adolescenziale (1 dose di vaccino: 93,8% dei bambini di 1a elementare e 91,2% degli allievi di 4a media), anche se non sufficiente per metterci al riparo da eventuali epidemie, dato che la circolazione del virus si interrompe con una copertura vaccinale del 95%.

Dal profilo di salute pubblica è imperativo intraprendere delle misure atte a mantenere ed aumentare la copertura vaccinale e riuscire ad evitare la propagazione di focolai epidemici.

Ogni medico ha un ruolo fondamentale nel perseguimento di questi obiettivi. Da un lato può proporre un'informazione adeguata e convincente ai propri pazienti unito ad un caloroso invito ad effettuare le dosi di vaccino necessarie, dall'altro rafforzando la sorveglianza segnalando prontamente ogni caso di morbillo diagnosticato (formulario allegato).

In questo lavoro il medico ha l'appoggio delle autorità federali e cantonali sia nella gestione pratica dei casi reali sia con la distribuzione gratuita di materiale informativo ([www.vaccinarsi.ch](http://www.vaccinarsi.ch)) e con la disposizione di un sistema di sorveglianza delle malattie trasmissibili.

**Raccomandazioni di vaccinazione contro il morbillo**

Il Calendario vaccinale svizzero 2009 (allegato) prevede:

1. Vaccinazione regolare	2 dosi: prima dose a 12 mesi, seconda dose tra i 15 e i 24 mesi.
2. Recupero per bambini	1 o 2 dosi ad almeno un mese d'intervallo, a dipendenza del numero di dosi ricevute in precedenza.
3. Recupero per adulti	2 dosi ad almeno un mese d'intervallo <b>per tutte le persone non vaccinate nate dopo il 1963</b> e donne in età fertile o le puerpere.

La vaccinazione è fortemente raccomandata per le persone esposte a un rischio di contagio professionale o che potrebbero trasmettere queste infezioni a persone a rischio (in gravidanza, immunosopresse). Ricordo che la vaccinazione in gravidanza è controindicata.

**In presenza di un caso di morbillo**

Per contenere la diffusione del virus del morbillo le autorità sanitarie raccomandano:

- segnalazione del caso entro 24 ore;
- informazione mirata dei contatti del caso indice;
- verifica dello stato vaccinale dei contatti;
- vaccinazione ai contatti non completamente vaccinati entro 72 ore dall'esposizione.

Le direttive ticinesi prevedono che gli allievi che frequentano scuole di ogni ordine e grado e i bambini inseriti in comunità infantili (quali gli asili nido e scuole dell'infanzia) debbano essere **esclusi dalla scuola per 1 settimana dall'inizio dell'esantema**.

In presenza di **focolai epidemici** interverremo, con la vostra essenziale collaborazione, attraverso misure più incisive e di ampio respiro.

**Settimana europea di vaccinazione 2009: dedicata alla lotta contro il morbillo**

La Svizzera partecipa alla Settimana europea della vaccinazione organizzata dall'OMS ([www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)). Essa si svolgerà dal 20 al 26 aprile 2009 e sarà accompagnata da una campagna informativa sul morbillo. Vi invitiamo caldamente a partecipare, anche con il vostro studio, ordinando il materiale tramite l'annesso tagliando.

Più ampie informazioni sul morbillo, sull'epidemia in corso e sulle raccomandazioni UFSP sono disponibili all'indirizzo internet: [www.bag.admin.ch/themen/medizin/index.html?lang=fr](http://www.bag.admin.ch/themen/medizin/index.html?lang=fr)

Per tutte le domande relative all'argomento, la dott.ssa Danuta Reinholz, Medico cantonale aggiunto, è a vostra disposizione.

Ringraziamo fin d'ora per la vostra sempre preziosa collaborazione e il sostegno nella lotta contro il morbillo.

Con cordiali saluti.

Il Medico cantonale

G. Merlani

Allegati citati

Bundesamt für Gesundheit  
Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit  
Abteilung Übertragbare Krankheiten  
Tel. 031 323 87 06

## Ordinazione del materiale informativo

	Numero di esemplari		
	<i>tedesco</i>	<i>francese</i>	<i>italiano</i>
Foglio informativo A5: <b>Eliminiamo il morbillo: la vaccinazione protegge!</b> (articolo n. 311.281)			
Foglio informativo A5: <b>Le vaccinazioni proteggono</b> (articolo n. 311.282)			
Poster A3: <b>Eliminiamo il morbillo: la vaccinazione protegge!</b> (articolo n. 311.283)			
Poster A3: <b>Le vaccinazioni proteggono</b> (articolo n. 311.284)			

<b>Studio medico</b>
<b>Cognome/nome</b>
<b>Indirizzo</b>
<b>Osservazioni</b>
<b>Data/firma</b>

Da inviare tramite fax a:

BBL Verkauf Bundespublikationen, 3003 Bern, fax 031 325 5058  
E-mail: [verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch)