

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Ufficio del medico cantonale 6501 Bellinzona

Ai medici
con libero esercizio nel Cantone Ticino

(per il tramite dell'OMCT)

Bellinzona 7 maggio 2025

Ns. riferimento **info med – ARBOVIROSI**

ARBOVIROSI: attenzione ai pazienti febbrili di rientro da aree tropicali!

Gentile Collega,

con l'inizio della stagione calda e la progressiva diffusione della zanzara tigre (*Aedes albopictus*) anche nel nostro Cantone, desideriamo richiamare la sua attenzione sui rischi legati alle malattie virali potenzialmente trasmesse da queste zanzare: Dengue, Chikungunya e Zika.

Si tratta di malattie che possono essere importate da viaggiatori di ritorno da zone endemiche e, in presenza di zanzare locali attive, possono innescare trasmissioni autoctone, come avvenuto in passato in vari Paesi, anche europei.

In presenza di un caso confermato, l'Ufficio del medico cantonale attiva, in collaborazione con i servizi preposti (SUPSI, Comuni), un trattamento urgente nella zona di residenza del paziente, al fine di contenere il rischio di trasmissione locale.

Situazione epidemiologica – primavera 2025

1. America Latina

Secondo la **Pan American Health Organization (PAHO)**, tra l'inizio del 2025 e la settimana epidemiologica 11, sono stati notificati **1'402'479 casi sospetti di dengue** nelle Americhe, con un'incidenza cumulativa di 138 casi ogni 100'000 abitanti. Questo rappresenta una diminuzione del 68% rispetto allo stesso periodo del 2024, ma i numeri restano significativi. Il **Brasile** è il Paese più colpito, con **oltre 1 milione di casi** e **più di 400 decessi** confermati. Anche Argentina, Colombia, Paraguay e Perù registrano un'elevata circolazione virale.

2. Asia

La situazione in Asia è eterogenea, con alcune zone che mostrano un calo rispetto al 2024, ma restano comunque ad alto rischio:

- In **Bangladesh**, i casi sono aumentati rispetto all'anno scorso, sebbene con meno decessi.
- In **Nepal, Sri Lanka, Vietnam, Singapore** e alcuni Stati dell'**India** (come Karnataka e Kerala), il numero di casi registrati nelle prime settimane del 2025 è in calo rispetto al 2024, ma resta significativo.

- In tutti questi Paesi, la circolazione virale si concentra nei centri urbani e periurbani, habitat ideale per le zanzare della specie *Aedes*.

3. Africa

Nel 2025, diversi Paesi africani hanno segnalato focolai di dengue. Secondo il **Centro africano per il controllo e la prevenzione delle malattie (Africa CDC)**, sono stati riportati **oltre 3'600 casi e un decesso** in **Burkina Faso, Capo Verde, Ghana, Mali, Senegal e Sudan**. Questi dati evidenziano la presenza e la diffusione del virus in diverse regioni del continente africano.

Raccomandazioni per la pratica clinica

Vi invitiamo a:

- Considerare sempre un'arbovirosi nella diagnosi differenziale di un paziente con febbre nei 14 giorni successivi a un viaggio in Paesi tropicali, subtropicali o in cui vi sia stata segnalazione di casi attivi.
- Indagare attivamente la storia di viaggio, anche se recente e apparentemente a basso rischio.
- In caso di sospetto clinico, prescrivere esami diagnostici mirati (PCR e/o sierologia) –vedi sotto- e provvedere a:
 - ✓ notifica obbligatoria entro 24 ore (medico e laboratorio);
 - ✓ raccomandare al paziente di restare a casa finché è febbrile e di utilizzare repellenti anti-zanzara, per prevenire la trasmissione locale;
 - ✓ segnalare immediatamente il caso sospetto all'Ufficio del medico cantonale.
- Non trascurare che, anche in assenza di viaggi o in viaggi limitati all'Europa (nel 2024 si sono repertoriati anche casi autoctoni in Italia, Francia e Spagna), il rischio di trasmissione locale aumenta nei mesi caldi e va tenuto presente nella valutazione dei casi febbrili con sintomatologia compatibile; soprattutto nei mesi estivi una sindrome influenzale deve sollevare il sospetto.

Le manifestazioni cliniche principali da tenere a mente includono:

- Per Dengue: febbre, mialgie, esantema, nausea, cefalea retro-orbitale
- Per Chikungunya: febbre, artralgie intense, rash cutaneo
- Per Zika: esantema, congiuntivite non purulenta, artralgie, febbre lieve

Per ulteriori dettagli diagnostici, criteri clinici e di laboratorio, rimandiamo alla circolare informativa dettagliata emessa nel 2024 → Circolare [Info-med ARBOVIROSI – maggio 2024](#) disponibile online: www.ti.ch/med (sezione "Sportello" > "Circolari informative per tutti i medici")

Grazie per l'attenzione e la collaborazione.

Cordiali saluti.

Il Medico cantonale


Giorgio Merlani