

telefono  
fax  
e-mail  
web

via Dogana 16  
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02  
+41 91 814 44 46  
dss-umc@hsn.ti.ch  
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica  
**Ufficio del medico cantonale**

**Amministrazione cantonale, 6501 Bellinzona**

Ai medici e farmacisti con libero  
esercizio nel Cantone Ticino  
(per il tramite dell'OMCT e del  
Farmacista cantonale)



Bellinzona giugno 2025

## Info med – ESTATE E FARMACI

### ESTATE E FARMACI – Valutazione della posologia in caso di caldo intenso e canicola

Gentile Collega,

ci permettiamo di scrivervi nei vostri rispettivi ruoli professionali fondamentali di medico e di farmacista per quanto riguarda la valutazione e la prescrizione farmacologica e la necessità di adattamento in caso di caldo intenso e canicola.

Negli ultimi due decenni nel periodo estivo si è assistito nel nostro Cantone a un costante aumento delle temperature medie giornaliere, del numero di notti tropicali e, soprattutto, a un incremento della frequenza, dell'intensità e della durata dei periodi di canicola. Nell'estate del 2024, in Ticino vi sono stati ben 20 giorni consecutivi di allerta canicola, di cui 16 di livello 3 (pericolo marcato) e 4 di livello 4 (pericolo forte). Gli attuali scenari climatici elaborati da MeteoSvizzera mostrano che queste condizioni caratterizzeranno il periodo estivo nei prossimi decenni ed è quindi possibile parlare già ora di una **“nuova normalità climatica”** con cui tutti dovremo confrontarci e adattarci.

I periodi di caldo intenso e canicolare possono generare stress termico, condizioni di ipovolemia e ipotensione, come pure alterare, direttamente o indirettamente, la tolleranza verso alcuni farmaci, con possibili conseguenze negative, anche gravi, sulla salute delle persone. In particolare per alcune fasce di popolazione (anziani, neonati e bambini piccoli, donne incinte, persone affette da disturbi psichici o con ridotte capacità cognitive, persone affette da malattie circolatorie, ecc..) questo rischio è concreto. A tale riguardo, i dati 2024 del monitoraggio sanitario del Gruppo operativo salute e ambiente (GOSA) - realizzato in collaborazione con i Pronto soccorso dell'EOC - hanno evidenziato che **oltre il 50% delle visite attribuite al caldo intenso è associato a determinati farmaci.**

Durante l'estate, i pazienti che assumono determinati farmaci rientrano quindi tra le categorie di persone più a rischio. Non solo perché queste sostanze possono influire sulla termoregolazione, ma anche perché il caldo intenso può influire sulla loro farmacodinamica e su come l'organismo assorbe e metabolizza questi farmaci.

La tabella riportata sotto presenta le **principali classi di farmaci** e i relativi processi che possono influire - tramite svariati e differenti meccanismi - sulla **termoregolazione o sull'impatto potenziato del calore sulle persone a causa dei farmaci**, nei periodi di caldo intenso e canicolare.

Classe farmacologica	Meccanismo di rischio	Esempi di farmaci
Diuretici	Aumentano l'escrezione di sodio e acqua, causando ipovolemia ed ipotensione	Idroclorotiazide, Spironolattone
ACE-inibitori / ARB	Ipotensione e rischio di insufficienza renale in disidratazione	Enalapril, Ramipril, Losartan
Calcio-antagonisti	Vasodilatazione, diminuzione della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca	Nifedipina, Amlodipina, Verapamil, Diltiazem
Beta-bloccanti	Riducono la risposta cardiovascolare al calore, limitando la dissipazione termica e limitazione della tachicardia riflessa in caso di ipovolemia	Metoprololo, Bisoprololo
Anticolinergici	Inibiscono la sudorazione, aumentando il rischio di ipertermia	Ossibutinina, Solifenacina
Antipsicotici	Alterano la termoregolazione centrale	Aloperidolo, Risperidone, Olanzapina
Antidepressivi triciclici	Effetti anticolinergici che riducono la sudorazione	Amitriptilina, Nortriptilina
SSRI / SNRI	Possono alterare la termoregolazione; rischio di sindrome serotoninergica	Fluoxetina, Sertralina, Venlafaxina
Antiepilettici	Rischio di disidratazione e squilibri elettrolitici	Topiramato, Zonisamide
FANS	Riduzione della perfusione renale, rischio di danno renale in disidratazione	Ibuprofene, Diclofenac
Antidiabetici orali	Disidratazione e rischio di acidosi lattica (metformina)	Metformina, Dapagliflozin
Lassativi	Perdita di liquidi ed elettroliti, disidratazione	Bisacodile, Senna
Ansiolitici / Miorilassanti	Riducono vigilanza e termoregolazione	Diazepam, Lorazepam, Baclofene
Antistaminici 1 <sup>a</sup> gen.	Effetti anticolinergici che riducono la sudorazione	Difenidramina, Clorfenamina
Simpaticomimetici	Aumentano la produzione di calore corporeo	Amfetamine, Efedrina
Antiparkinsoniani	Interferiscono con sudorazione e termoregolazione	Levodopa, Biperidene

Visto quanto precede, vi invitiamo a identificare i pazienti che assumono farmaci indicati nella tabella e a valutare quali debbano essere informati e sensibilizzati ai comportamenti da adottare nei periodi di caldo intenso e canicolare. Vi invitiamo inoltre a valutare se in singoli casi sia necessario adattare la posologia di questi farmaci (i farmacisti sono invitati, a tal fine, a contattare il medico curante e/o a indirizzare direttamente il/la paziente). In alcuni casi è opportuno anche informare sulla conservazione corretta di taluni farmaci.

Vi ricordiamo inoltre che consultando il sito [www.ti.ch/calurasenzapaura](http://www.ti.ch/calurasenzapaura) è possibile ottenere maggiori informazioni sulle ondate di caldo, gli effetti sulla salute e materiale di sensibilizzazione.

Cordiali saluti

Il Medico cantonale

Giorgio Merlani

Il Farmacista cantonale

Giovan Maria Zanini