

telefono  
fax  
e-mail  
web

via Dogana 16  
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02  
+41 91 814 44 46  
[dss-umc@hsn.ti.ch](mailto:dss-umc@hsn.ti.ch)  
[www.ti.ch/med](http://www.ti.ch/med)

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica  
**Ufficio del medico cantonale**

**Amministrazione cantonale, 6501 Bellinzona**

Ai medici  
con libero esercizio nel Cantone Ticino  
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona 5 giugno 2025

Ns. riferimento Info med – Malattie infettive

## **Legionellosi – aggiornamento epidemiologico e misure preventive**

Gentili colleghe, gentili colleghi,

con la presente desideriamo fornirvi un aggiornamento sulla situazione epidemiologica della legionellosi nel nostro Cantone e in Svizzera, evidenziando le principali fonti di contagio, le basi legali per il controllo delle acque e il ruolo del Laboratorio cantonale nelle attività di controllo.

### **Epidemiologia della legionellosi in Svizzera e nel Canton Ticino**

Fino al 2022, il Canton Ticino ha registrato un incremento progressivo dei casi di legionellosi, con una media annuale di circa 80 casi. L'incidenza negli ultimi dieci anni si è attestata tra 11,8 e 21,4 casi ogni 100'000 abitanti, rappresentando il valore più elevato a livello nazionale. Da oltre vent'anni, il numero di casi annuali nel nostro Cantone risulta significativamente superiore rispetto alla media svizzera. Nel 2024, si è osservata una flessione, con 67 casi notificati.

La diagnosi riguarda prevalentemente uomini di età superiore agli 80 anni, con un incremento dei casi durante i mesi estivi. Anche a livello europeo si osserva un profilo di rischio più elevato per gli uomini anziani. Il 90% dei pazienti richiede il ricovero ospedaliero, un dato rimasto stabile nell'ultimo decennio.

L'aumento dei casi a livello nazionale non può essere attribuito unicamente alla maggiore esecuzione dei test antigenici urinari, poiché la percentuale di risultati positivi non è diminuita. Tra i possibili fattori contribuenti vi sono l'evoluzione demografica, i cambiamenti climatici, le modifiche nei comportamenti della popolazione e le trasformazioni architettoniche.

### **Modalità di trasmissione**

Dal 1988, la legionellosi è una malattia a dichiarazione obbligatoria in Svizzera. Il tempo di incubazione è compreso tra 2 e 10 giorni, ma in rari casi, soprattutto in pazienti immunocompromessi, può estendersi fino a 14 giorni. *Legionella spp.* si sviluppa in ambienti acquatici artificiali a temperature comprese tra 25°C e 45°C.

La trasmissione avviene tramite l'inalazione di aerosol contaminati, mentre la microaspirazione rappresenta una via secondaria, più rilevante in soggetti a rischio; non sono documentati casi di trasmissione interumana diretta. Le principali fonti di contagio includono impianti idrici (docce e rubinetti), vasche idromassaggio, spa e piscine, sistemi di climatizzazione, fontane decorative, sistemi di irrigazione e torri di raffreddamento.

La maggior parte dei casi viene acquisita nella vita quotidiana, spesso senza che sia possibile identificare la fonte specifica dell'infezione. Attualmente, è in corso lo studio SwissLEGIO, finalizzato a migliorare la sorveglianza epidemiologica e a comprendere meglio la diffusione della malattia in Svizzera.

### **Dichiarazione obbligatoria entro 24 ore**

Come menzionato, la legionellosi è una malattia a dichiarazione obbligatoria: vi rendiamo attenti al fatto che dal 1° gennaio 2025 il termine di notifica è stato ridotto a 7 giorni **a 24 ore** sia per il laboratorio sia per il medico. La tempestività della segnalazione è fondamentale, in quanto consente di attivare rapidamente eventuali misure di salute pubblica. In quest'ottica, è essenziale **una raccolta accurata dell'anamnesi**, al fine di individuare e indicare nel [formulario di dichiarazione](#) se, nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della malattia, il paziente è stato potenzialmente esposto a una o più delle fonti di infezione elencate.

### **Basi legali per il controllo delle acque**

Il controllo della qualità dell'acqua nei sistemi idrici è regolato da normative federali, in particolare dall'Ordinanza sulle acque potabili e sulle acque per piscine e docce accessibili al pubblico (OPPD, RS 817.022.11).

In base a tale normativa, l'acqua per le docce accessibili al pubblico (p.es. in hotel, palestre, piscine pubbliche, istituti di cura, ecc.) è considerata un "oggetto d'uso" e deve soddisfare specifici requisiti di sicurezza. La verifica della conformità legale dell'acqua e degli impianti deputati alla sua produzione è di competenza del Laboratorio cantonale.

Gli accertamenti per ogni caso di legionellosi la cui fonte potrebbe essere un luogo accessibile al pubblico sono eseguiti dal Laboratorio cantonale. In particolare, se viene dichiarato all'Ufficio del medico cantonale (UMC) un caso di legionellosi all'interno di una struttura sanitaria, l'UMC provvede a trasmettere la segnalazione al Laboratorio cantonale per gli accertamenti di sua competenza.

Per l'ambito privato, nel caso in cui si verificano almeno due casi di legionellosi con un sospetto collegamento tra di essi, l'UMC svolge un'indagine ambientale.

Per i casi isolati che avvengono in ambito privato (la maggior parte dei casi), di regola non si procede a un'indagine ambientale. Tuttavia, l'UMC ha predisposto una scheda informativa destinata ai pazienti (allegata), con indicazioni pratiche per la verifica e la prevenzione a domicilio. Essa include anche la possibilità di effettuare, a proprie spese, un controllo della qualità dell'acqua nella propria abitazione.

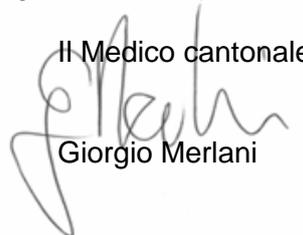
### **Invito alla consegna della scheda informativa**

Nel caso in cui un vostro paziente contragga una polmonite da Legionella diagnosticata in ambito ambulatoriale, vi invitiamo a consegnargli la scheda informativa allegata, che contiene indicazioni utili per il paziente. La scheda può contribuire a sensibilizzare sull'importanza della prevenzione domestica, favorire una migliore comprensione della malattia e fornire strumenti concreti per verificare le condizioni del proprio impianto idrico.

Confidiamo nel vostro prezioso contributo affinché queste informazioni possano raggiungere tutte le persone interessate, promuovendo così una maggiore consapevolezza e sicurezza.

Ringraziandovi per la vostra collaborazione, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il Medico cantonale



Giorgio Merlani

Allegato:

- Scheda informativa per i pazienti

Copia a:

- Laboratorio cantonale (dss-lc@ti.ch)
- Valeria Gaia, Centro Nazionale di Referenza per Legionella (e-mail)