

Ufficio del medico cantonale

6501 Bellinzona
www.ti.ch/med

INFORMAZIONE PER I PAZIENTI CON LEGIONELLOSI

La Legionella – di cosa si tratta, dove si trova e come proteggersi

Che cos'è la Legionella?

- È un batterio che provoca una malattia chiamata legionellosi.
- Ne esistono più di 60 specie, ma il 90% dei casi è causato dalla specie *Legionella pneumophila*.
- Si trova in tutto il mondo; ogni anno in Svizzera vengono dichiarati 500-600 casi di legionellosi.

Dove vive la Legionella?

Questo batterio è presente in modo naturale e in debole quantità nell'acqua, negli ambienti acquatici naturali (laghi, stagni, fiumi), mentre trova condizioni ottimali di proliferazione **nei sistemi idrici artificiali** creati dall'uomo, grazie alla presenza di biofilm e temperature tra i 25°C e i 45°C. Le Legionelle possono essere riscontrate anche negli ambienti umidi naturali come i terricci da giardino e i compost.

Esempi di sistemi idrici artificiali:

- **Luoghi privati:** docce, rubinetti, jacuzzi e idromassaggio privati, piscine private, fontane ornamentali, vaporizzatori, apparecchi che producono aerosol
- **Luoghi pubblici:** spa/terme, piscine pubbliche, idromassaggio, docce pubbliche (palestre, hotel, ecc.), autolavaggio, sistemi di climatizzazione, sistemi di nebulizzazione per climatizzazione esterna, torri di raffreddamento

Come ci si infetta con la Legionella?

La contaminazione avviene **inalando aerosol** composti da micro-gocce di acqua contenenti Legionelle, ciò che può succedere per esempio quando si fa la doccia e attraverso microaspirazione. La legionellosi non è considerata una malattia contagiosa in quanto non si trasmette da persona a persona.

Come si manifesta la legionellosi?

- La legionellosi si manifesta inizialmente con febbre, tosse, mal di testa, dolori muscolari e perdita di appetito. Questa malattia ha un periodo di **incubazione** che varia generalmente tra i **2 e i 14 giorni**. La malattia può causare un'infezione polmonare più o meno grave, che spesso richiede un ricovero in ospedale.
- Ogni caso di legionellosi diagnosticato è dichiarato dal medico e dal laboratorio all'Ufficio del medico cantonale e all'Ufficio federale di sanità pubblica. I dati sono raccolti con l'intento di individuare **la fonte del contagio** e di mettere in evidenza un eventuale legame tra i singoli casi.
- I casi possono essere di tipo **nosocomiale** cioè acquisiti all'interno di una struttura di cura (ospedale, casa per anziani, ecc.) oppure di tipo **comunitario** ossia acquisiti nei luoghi pubblici (piazza, quartiere, fiera, ecc.) o nella propria abitazione.
- Per i casi comunitari spesso risulta difficile individuare la fonte del contagio. Si devono ricostruire gli spostamenti nei 10 giorni precedenti l'apparizione dei sintomi per capire dove potrebbe essere stata acquisita la Legionella. Spesso non emerge nulla di particolare e in questi casi è possibile che **la fonte del contagio sia nell'abitazione del paziente**.

Quali sono le temperature dell'acqua raccomandate per l'impianto di acqua potabile della propria abitazione?

Sito	Temperatura
Accumulatore sanitario (per.es: caldaia)	> 60°C
Punto di prelievo acqua calda (rubinetto)	> 50°C
Punto di prelievo acqua fredda (rubinetto)	< 25°C

Cosa può fare il PAZIENTE per capire se la fonte del contagio è nell'acqua della sua abitazione?

A) Verificare la temperatura dell'acqua nella propria abitazione

Per impedire alla Legionella di proliferare è importante controllare e mantenere alcune temperature dell'acqua nel sistema idrico, nonché garantire un utilizzo regolare ai punti di prelievo.

- 1) per prelevare l'acqua della doccia smontare il soffione, mentre per un rubinetto normale non è necessario fare nessun preparativo
- 2) aprire l'acqua calda al massimo
- 3) lasciare scorrere per alcuni minuti
- 4) raccogliere l'acqua calda in un misurino o in una bottiglia pulita facendo attenzione a non ustionarsi
- 5) con un termometro misurare la temperatura dell'acqua direttamente nel contenitore
- 6) se la temperatura dovesse essere inferiore ai 50°C, si deve aumentare la temperatura dell'acqua calda all'interno dell'accumulatore ad almeno 60°C o riparare eventuali difetti che portano alla dispersione di calore nelle tubature. Il vostro installatore di fiducia potrà consigliarvi sugli interventi da effettuare.

B) Verificare la presenza della Legionella nell'acqua della propria abitazione

Il paziente interessato a verificare la presenza della Legionella nella sua abitazione può richiedere di analizzare un campione di acqua calda (1 litro) prelevato dalla doccia al prezzo di CHF 100.-. In questo caso prendere contatto con il Centro nazionale di riferimento per la Legionella¹ a Bellinzona (091 811 17 17), che fornirà tutti i dettagli relativi alle analisi, al prelievo e all'invio.

Per il prelievo dell'acqua calda si consiglia di utilizzare una bottiglia in PET pulita (meglio se conteneva acqua) e seguire i punti da 1) a 5) ma mantenendo una temperatura gradevole.

C) Ulteriori misure

Una misura d'igiene utile è quella di programmare la propria caldaia per un riscaldamento quotidiano (per es. di notte) dell'acqua calda con temperature superiori a 60°C per 1 ora (shock termico) affidandosi a un professionista di fiducia (vedi elenco degli installatori autorizzati dell'associazione [acquedotti ticinesi](#)²).

Se è stato riscontrato che il contagio da Legionella è avvenuto presso la propria abitazione, potrebbe essere utile sostituire il flessibile (doccia, bagno), il soffione e gli aeratori dei miscelatori/rubineti. Si invita a contattare il proprio installatore di fiducia per installare dei prodotti omologati SSIGA. Una buona manutenzione del proprio impianto sanitario è la base per garantire un'igiene ineccepibile.

¹ <https://microbiologia.eoc.ch/Legionella.html>

² <https://www.acquedotti.ch/> → sotto Installatori