

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@hstn.ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica
Ufficio del medico cantonale

Amministrazione cantonale, 6501 Bellinzona

- Ai medici con libero esercizio nel Cantone Ticino (per il tramite dell'OMCT)
- Ai Farmacisti del Cantone Ticino (per il tramite dell'UFC)



Bellinzona 14 ottobre 2025

Ns. riferimento Info med – Infezioni respiratorie

Vaccinazioni contro le infezioni respiratorie: COVID-19, Influenza, RSV e Pneumococco: Raccomandazioni autunno/inverno 2025

Gentili Medici e Farmacisti,

con l'avvicinarsi della stagione fredda desideriamo informarvi sulle vaccinazioni contro Influenza, COVID-19, RSV e Pneumococco. Il vostro ruolo in qualità di professionisti sanitari rimane essenziale per proteggere la popolazione, in particolare le persone a rischio. Numerosi studi scientifici – così come un rapporto tecnico dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)¹ – evidenziano che le vaccinazioni riducono in modo significativo l'incidenza di infezioni batteriche e virali, limitando di conseguenza l'uso improprio di antibiotici² e contribuendo a contenere la diffusione delle resistenze antimicrobiche.

L'UFSP quest'anno lancia la settimana delle vaccinazioni dal 10.11.2025 al 15.11.2025, in sostituzione della giornata della vaccinazione contro l'influenza. L'intenzione è quella di promuovere tutte le vaccinazioni contro le infezioni respiratorie. Inoltre, nell'ambito del programma nazionale di vaccinazioni (PNV), a fine settembre 2025 è stato lanciato il sito web www.vaccinare-svizzera.ch, che contiene informazioni utili per la popolazione riguardo le vaccinazioni contro le infezioni respiratorie.

Vaccinazione contro l'influenza

Le raccomandazioni rimangono in sostanza invariate rispetto agli anni precedenti. La vaccinazione contro l'influenza viene raccomandata alle persone che presentano un rischio accresciuto di complicazioni: persone a partire dai 65 anni, donne incinte, bambini nati prematuri fino ai due anni e persone affette da malattie croniche. Per la protezione delle persone a partire dai 75 anni nonché per quelle dai 65 anni con comorbidità o fattori di rischio aggiuntivi è raccomandato l'uso preferenziale del vaccino antinfluenzale ad alto dosaggio Efluelda®.

Nel 2025 sono disponibili 5 vaccini antinfluenzali inattivati da somministrare per via intramuscolare: Fluarix Tetra® a partire dai 36 mesi d'età, Flucelvax Tetra® dai 24 mesi, Influvac Tetra® dai 6 mesi, Vaxigrip Tetra® a partire dai 6 mesi e, appunto, Efluelda® dai 65 anni. Flucelvax Tetra® è a base cellulare e adatto anche alle persone con gravi allergie all'uovo.

¹ "Estimating the impact of vaccines in reducing antimicrobial resistance and antibiotic use: technical report". World Health Organization 2024.

² Vedasi Info med – ANTIBIOTICI: l'uso corretto ne preserva l'effetto di ottobre 2025

Il momento raccomandato per la vaccinazione va da metà ottobre fino all'inizio dell'ondata influenzale. La vaccinazione resta comunque utile fino al raggiungimento del picco epidemico.

Per garantire al meglio la protezione di queste persone bisognerebbe vaccinare non solo loro, ma anche tutti coloro che sono a stretto contatto: parenti stretti, persone che si occupano di neonati e il personale sanitario.

Vaccinazione contro il COVID-19

Al momento la variante XFG è quella dominante in Svizzera: XFG è una variante del SARS-CoV-2 ed è un ricombinante dei lignaggi LF.7 e LP.8.1.2. XFG sta crescendo rapidamente rispetto alle varianti che circolano contemporaneamente a livello globale.

In Svizzera, come anche negli altri Paesi europei, da metà agosto 2025 si assiste ad un aumento dei casi Covid-19. Le raccomandazioni ufficiali di vaccinazione per la stagione invernale 2025/2026 rimangono essenzialmente invariate rispetto alla stagione precedente. Le raccomandazioni comprendono le persone con rischio più elevato di decorso grave della malattia che sono:

- Persone con più di 65 anni.
- Persone a partire dai 16 anni con patologie preesistenti o trisomia 21.
- Donne in gravidanza, in particolare con condizioni preesistenti

Sono omologati in Svizzera il vaccino Comirnaty® e Spikevax® adattati alla variante LP.8.1. Una dose annuale di vaccino COVID-19 è da somministrare tra metà ottobre e dicembre. Il vaccino dovrebbe essere somministrato non prima di sei mesi dopo l'ultima vaccinazione o infezione da SARS-CoV-2 conosciuta. La vaccinazione COVID-19 può essere somministrata con, prima o dopo la vaccinazione contro influenza e/o RSV.

Vaccinazione contro il RSV

A partire dall'autunno 2025 l'UFSP raccomanda 1 dose di vaccino contro RSV per le persone di almeno 75 anni o per le persone dai 60 anni con dei fattori di rischio, quali immunosoppressione, pneumopatia, nefropatia, epatopatia, malattie ematologiche, diabete mellito, per sviluppare un decorso grave della malattia. La vaccinazione viene anche raccomandata per gli ospiti di case per anziani e istituti di cura. Sono omologati in Svizzera tre preparati diversi: Abrysvo®, Arexvy®, mResvia®. Abrysvo® non contiene un adiuvante, Arexvy® contiene l'adiuvante AS01 e mResvia® è un vaccino a base mRNA. Tutti e tre i vaccini garantiscono un'efficacia del 83% in persone sopra i 60 anni contro decorsi gravi di infezioni polmonari. Studi mostrano una riduzione del 75% delle ospedalizzazioni. Attenzione: il costo del vaccino non è rimborsato dalle assicurazioni di base.

In base alle conoscenze attuali, la protezione dura almeno due anni. Una raccomandazione definitiva relativa al periodo di somministrazione della dose di richiamo sarà fornita non appena saranno disponibili dati sull'efficacia a lungo termine.

Infine, la vaccinazione contro il RSV può essere presa in considerazione per i pazienti di età compresa tra i 18 e i 59 anni con grave immunodeficienza (dovuta a malattia o trattamento immunosoppressivo) o per le persone con altre malattie sottostanti, per le quali il medico curante ha identificato un rischio molto elevato di sviluppare una forma grave. Si ricorda che per le persone di età inferiore ai 60 anni, questa raccomandazione non rientra nell'autorizzazione di Swissmedic e deve quindi essere somministrata in *off-label* e essere conforme ai suoi principi d'uso.

Ricordiamo, per completezza, che la vaccinazione - della donna incinta o del neonato - contro RSV resta fortemente raccomandata per proteggere tutti i neonati e lattanti durante il loro primo anno di vita: a questo link trovate le raccomandazioni dettagliate:

https://www.bag.admin.ch/dam/fr/sd-web/ROIgfpexE5Pp/fr_BAG_Bulletin_36-25_RSV_bf.pdf.

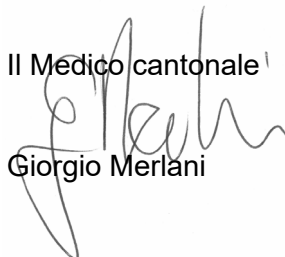
Vaccinazione contro gli pneumococchi

Dal 2024, per tutte le persone a partire dai 65 anni - oltre ai bambini di meno di 5 anni e alle persone a rischio - viene raccomandata la vaccinazione contro gli pneumococchi. Sono a disposizione due vaccini coniugati: il vaccino 15-valente Vaxneuvance® e il vaccino 20-valente Prevenar20®. È raccomandata la somministrazione di una dose unica senza richiamo e la presa a carico di costi è garantita per questa indicazione. Persone che in passato sono state vaccinate con un vaccino polisaccaridico (Pneumovax 23®) devono ricevere una dose di vaccino coniugato (intervallo minimo di 12 mesi tra il vaccino polisaccaridico e il vaccino coniugato). Alle persone vaccinate in precedenza con Prevenar13® si consiglia la somministrazione del vaccino Vaxneuvance® o Prevenar 20® se sono passati più di 12 mesi. Questo approccio garantisce una più ampia copertura e viene preso a carico dalle assicurazioni di base.

Infine, vi informiamo che dal 1° gennaio 2026 le vaccinazioni figuranti nell'articolo 12a dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre) e le relative consulenze vaccinali saranno esenti da franchigia. Questa misura, che riguarda per esempio le vaccinazioni contro la difterite, il tetano, i pneumococchi o i meningococchi, ha lo scopo di aumentare la copertura vaccinale in Svizzera e fa parte del Piano d'azione della Strategia nazionale di vaccinazione.

Ringraziandovi per la vostra attenzione e collaborazione, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il Medico cantonale¹



Giorgio Merlani