

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici autorizzati al
libero esercizio
nel Cantone Ticino

Bellinzona

27 aprile 2009



Ns. riferimento

Vs. riferimento

Info-med 02/2009

Influenza A H1N1

Gentile collega, egregio collega

Desideriamo informarvi in merito ai recenti casi di Influenza suina riportati dai media e confermati dalle autorità sanitarie dell'OMS, degli USA e del Messico.

La situazione al momento è in rapida evoluzione; non riteniamo quindi opportuno darvi dei dati e dei numeri precisi che inevitabilmente muteranno con il passare delle ore. Queste notizie sono reperibili sui siti che l'OMS e l'UFSP aggiornano costantemente e che trovate in calce.

Le informazioni al momento in nostro possesso ci permettono però alcune considerazioni:

- si tratta di un virus finora sconosciuto che comprende sequenze genetiche di diversa provenienza: influenza suina, influenza aviaria e influenza umana;
- il virus si trasmette da persona a persona, come l'influenza stagionale, attraverso la diffusione di goccioline e secrezioni (tosse, starnuti) o attraverso superfici contaminate, in particolare le mani;
- il virus risponde agli inibitori della neuroaminidasi (oseltamivir e zanamivir);
- per la Svizzera al momento non è necessaria alcuna misura di restrizione di viaggio. Finora né l'OMS né il Centro europeo di prevenzione e di controllo delle malattie (ECDC) hanno raccomandato tali misure ai loro stati membri.

L'Ufficio federale della sanità pubblica segue e analizza la situazione molto da vicino, mantiene uno stretto contatto con le autorità sanitarie cantonali ed europee e con l'OMS. Si ricorda che attualmente in Svizzera siamo al termine dell'influenza stagionale. Vi segnaliamo che le farmacie del Cantone Ticino, con effetto immediato e fino a nuovo avviso, potranno dispensare Tamiflu® esclusivamente su prescrizione di un medico autorizzato ad esercitare in Svizzera.

Attualmente le persone a rischio sono i viaggiatori di rientro dal **Messico** o dagli **USA** (ma vi invitiamo a seguire giornalmente l'evoluzione della situazione), che presentano sintomi influenzali (vedi sotto); ad essi, qualora presentassero i sintomi tipici di un'influenza, abbiamo consigliato di telefonare immediatamente al loro medico indicando la destinazione del viaggio.

I pazienti per cui esiste un sospetto di Influenza A H1N1 devono essere inviati all'Ospedale regionale di Lugano, Sede Civico, dove, in accordo con il Medico cantonale, saranno eseguite le analisi atte a confermare o smentire il caso sospetto e sarà isolato secondo direttive specifiche.

Definizione del caso (stato al 27.04.2009 ore 17:00)

Caso sospetto (A + B)	Caso probabile
<p>A) Sintomi della malattia: Malattia respiratoria acuta con febbre improvvisa $\geq 38^{\circ}\text{C}^*$. Tipici per l'influenza sono anche i brividi importanti, i dolori muscolari, mal di testa o delle articolazioni. Alcuni pazienti possono presentare anche stanchezza, perdita d'appetito, tosse secca, raffreddore o mal di gola. Nei bambini piccoli nausea, vomito o diarrea possono essere presenti. *) Nelle persone anziane la febbre può essere assente.</p> <p>B) rientro (0-7 giorni prima dell'inizio della malattia) da:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Messico • USA <p>oppure</p> <ul style="list-style-type: none"> • contatti (0-7 giorni prima dell'inizio della malattia) con una o più persone che presentano sintomi di malattia influenzale, che sono ritornate da 0-7 giorni da una delle destinazioni menzionate. 	<p>Persona sospetta che ha un test positivo all'Influenza A ma con un test negativo per H1 abituale e H3.</p>

Dichiarazione dei casi

I casi sospetti secondo la definizione dell'UFSP riportata nella tabella soprastante devono essere dichiarati dapprima telefonicamente al Medico cantonale entro due ore (091 8144002) durante le ore d'ufficio; fuori tale orario tramite il 144). Successivamente il formulario "Aumento delle osservazioni o evento particolare" deve essere inoltrato entro le 24 ore, secondo la normale prassi, tramite fax (091 814 4446). I casi probabili e confermati verranno segnalati dai laboratori entro 24 h.

Informazioni supplementari si possono consultare sui seguenti siti internet

- <http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=fr> (UFSP, francese)
- <http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html?lang=de> (UFSP, tedesco)
- <http://ecdc.europa.eu/en/> (European Centre for Disease Prevention and Control)
- <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html> (OMS)
- <http://www.cdc.gov/swineflu/> (Centers for Disease Control and Prevention USA)

Il nostro Ufficio è pure a vostra disposizione (091 814 4002).

Con cordiali saluti.

Il Medico cantonale

G. Merlani

Informazioni per i Medici dell'UFSP
Rapporto della situazioni dell'UFSP
Formulario "Aumento delle osservazioni o evento particolare"