

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Ufficio del medico cantonale 6501 Bellinzona

Ai medici
con libero esercizio nel Cantone Ticino

(per il tramite dell'OMCT)

Bellinzona 28 maggio 2024

Ns. riferimento **info med – PERTOSSE**

PERTOSSE: casi in aumento

Gentile Collega,

nonostante la pertosse non sia una malattia a dichiarazione obbligatoria, nelle ultime settimane ci sono stati segnalati da più fonti (scuole, medici, cittadini...) diversi casi sia nella popolazione pediatrica sia negli adulti, segno che i casi sono in aumento.

Epidemiologia

La pertosse è una malattia endemica causata dal batterio *Bordetella pertussis*. In Svizzera, si stima che circa 4'000 bambini e adulti contraggono questa infezione altamente contagiosa ogni anno. **I lattanti, che non sono ancora completamente vaccinati, sono particolarmente a rischio** e rappresentano la maggioranza delle circa 50 ospedalizzazioni annue. Circa il 10% di questi richiede cure intensive. Nella maggior parte dei casi, la trasmissione della malattia avviene da parte degli adulti.

Ogni 3-5 anni si osserva un aumento dei casi di pertosse anche in Paesi con alti tassi di vaccinazione.

I dati europei mostrano un aumento dei casi nel primo trimestre del 2024, con l'incidenza più alta nei bambini sotto i 12 mesi e negli adolescenti tra i 10 e i 19 anni. Persone con malattie croniche e adulti ≥ 65 anni possono sviluppare un decorso più grave della malattia.

Copertura vaccinale

In Svizzera, la copertura vaccinale contro la pertosse all'età di 12 mesi è del 91% (valore del 2018: 96%). Nel Canton Ticino, nel 2021, il 96% dei bambini di 12 mesi aveva ricevuto le tre dosi raccomandate del vaccino. Tuttavia, sia a livello nazionale che cantonale, si osserva una diminuzione progressiva della copertura vaccinale, che scende al 67% all'età di 25 anni a livello federale e al 73% a livello cantonale.

In questo contesto, **la vaccinazione delle donne in gravidanza contro la pertosse**, preferibilmente durante il secondo trimestre, risulta fondamentale, così come quella di **tutti gli adulti che hanno contatti regolari con lattanti sotto i 6 mesi di età**. Questa misura è molto efficace e sicura per proteggere i lattanti dall'infezione e dalle sue complicanze. Un sondaggio tra i ginecologi del Canton Ticino mostra una copertura del 71% per la vaccinazione materna. Inoltre, nel 50% dei casi la vaccinazione viene somministrata anche ai padri.

La vaccinazione contro la pertosse offre una protezione del 90% contro i decorsi gravi della malattia e del 70% contro tutte le forme della malattia.

Raccomandazioni

Con questa circolare desideriamo aumentare la consapevolezza sull'importanza di considerare la pertosse anche in fasce d'età meno attese come adolescenti, giovani adulti e anziani. In caso di sospetto clinico, è essenziale ricercare attivamente questa infezione tramite PCR su secreto nasofaringeo.

In caso di diagnosi confermata, si raccomanda di investigare per individuare eventuali casi a rischio di decorsi più severi. Un'eventuale esclusione dalla scuola del caso indice e/o dei contatti stretti è da attuare solo nelle strutture di accoglienza con bambini di meno di 6 mesi, conformemente alla Direttiva concernente l'esclusione dall'ambito scolastico, prescolare e dalle colonie in caso di malattie trasmissibili:

<https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/pdfatto/atto/8864>

Indipendentemente dal fatto che non sia prevista un'esclusione formale dalla scuola, al presentarsi di una sintomatologia non compatibile con la frequenza scolastica il mantenimento al domicilio è opportuno e auspicato.

Considerando che la protezione conferita dalla vaccinazione contro la pertosse diminuisce nel tempo e che un'infezione acuta non garantisce un'immunità duratura, si raccomanda di eseguire i richiami vaccinali secondo le seguenti modalità (vedi Calendario vaccinale svizzero):

- **in ogni gravidanza**, preferibilmente durante il secondo trimestre;
- tutti gli adulti con contatto regolare con lattanti < 6 mesi, se l'ultima dose risale a ≥ 10 anni;
- tutti gli adulti all'età di 25 anni, 45 anni e ≥ 65 anni.

Queste misure sono essenziali per garantire una protezione continua e ridurre il rischio di trasmissione della pertosse, soprattutto nei gruppi più vulnerabili come i lattanti.

Vi ricordiamo che trovate tutte le nostre Info-medici all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Cordiali saluti.

Il Medico cantonale

Giorgio Merlani