

FAQ

Esiste un sostegno per i famigliari?

Sì, ai famigliari viene offerta una consulenza presso il Servizio Ingrado Sostanze Illegali, Via agli Orti 3, Viganello.

Sono previsti dei ricoveri in clinica?

A dipendenza della situazione clinica della persona sono possibili ricoveri di disintossicazione presso la Clinica Viarnetto (Lugano- Pregassona) e/o collocamenti presso il Centro Terapeutico di "Villa Argentina".

È previsto un trattamento farmacologico ?

In caso di un quadro sintomatologico disturbante è possibile sottoporsi ad un incontro con il medico psichiatra.

Se non ci si riconosce nei criteri target?

In tal caso la richiesta di aiuto verrà trattata dal già esistente Servizio Ingrado Sostanze Illegali, Via agli Orti 3, Viganello.

Che costi ci sono?

La fase uno e la fase due non prevedono dei costi per i pazienti. È a loro carico il costo di laboratorio per le analisi tossicologiche.

La terza fase rientra sotto copertura assicurativa.

INDIRIZZI UTILI

www.ingrado.ch

www.ti.ch/DSS/DSP/UffMC/

www.clinicaviarnetto.ch

www.villargentina.ch

www.danno.ch

www.sucht-info.ch

UNITÀ COCAINA

Nuove forme di consumo, nuove risposte di presa a carico.



Per informazioni e invio:

Tel. 091 973 30 31

Orari telefono:

**lun.- ven. 08:30-12:30 / 13:30-18:00
(ven. 17:00)**



IL PERCHÉ DEL PROGETTO

Dal 1° di maggio 2010 nasce un nuovo progetto sperimentale all'interno del Servizio Ingrado per la presa a carico di persone con problemi di cocaina. Il motivo principale che ha portato ad elaborare questo progetto si trova nell' esponenziale crescita sul mercato che questa sostanza ha avuto nell'ultimo decennio. La cocaina è una sostanza che per i suoi effetti euforizzanti ed energetici ben si è inserita nel tessuto sociale in cui viviamo.

L'obiettivo principale è quello di **fornire un aiuto a tutti coloro che ritengono di avere un problema con la sostanza cocaina**, ma che difficilmente si avvicinerebbero ad un classico servizio per le dipendenze, che ancora sottosta ad una rappresentazione collettiva associata allo stereotipo del tossicodipendente socialmente emarginato. I nuovi consumatori usano la sostanza come mezzo per "rimanere in corsa", per adattarsi e conformarsi alle richieste imposte dalla società. L'impressione è che si stia palesando sullo scenario del consumo di cocaina una nuova tipologia di consumatore, il cosiddetto **consumatore integrato**, colui che con fatica riesce ancora a coniugare una vita lavorativa e sociale con un consumo di cocaina vissuto come problematico e non più controllabile.

A CHI È DESTINATO?

Il progetto è orientato a persone con problematiche di cocaina e che soddisfano i seguenti criteri:

- **Maggiore età**
- **Consumo di tipo inalatorio**
- **Non dipendenti da altre sostanze (accettato un uso secondario di alcol e/o canapa)**
- **Assenza di psicopatologia rilevante e di problematiche legali**
- **Attivo nel circuito lavorativo**
- **Alloggio stabile**
- **Conservazione di un'adeguata rete sociale**

DOVE SIAMO?

L'ubicazione logistica dove si svolgerà il trattamento risiede presso gli spazi dell'Ente Ospedaliero Cantonale.

IL PERSONALE E PARTNER

Il personale che seguirà i pazienti è costituito da due psicologi e uno psichiatra del Servizio per le Dipendenze di Ingrado. La Clinica Viarnetto e il Centro Terapeutico "Villa Argentina" fungono da partner esterni.

COME PRENDERE CONTATTO?

L'interessato/a è invitato a prendere contatto direttamente chiamando il numero dedicato (**091 9733031**). Successivamente viene fissato un primo appuntamento di valutazione.

I colloqui possono svolgersi anche in fasce orarie serali (fino alle ore 20:00).

COME FUNZIONA?

L'«Unità Cocaina» si articola secondo una strutturazione modulare in cui le diverse fasi sono organizzate in tempi progressivi e con obiettivi diversi.

Una **prima fase** è di valutazione della domanda d'aiuto in cui viene analizzata la richiesta del soggetto ed eventualmente aiutato a riconoscere l'effettiva dimensione del problema.

Una **seconda fase** è composta da un corso psico-educativo strutturato in cui vengono fornite delle informazioni rispetto alla sostanza cocaina e alle sue implicazioni bio-psico-sociali.

La **terza** ed ultima fase consiste nell'offerta di colloqui psicologici regolari.

Per tutta la durata del programma i pazienti saranno monitorati attraverso analisi tossicologiche.