

Scuola ticinese: malattie cutanee e attività in piscina

Gentili colleghe, cari colleghi

Le attività sportive a scuola sono talvolta fonte di preoccupazione per docenti, genitori ed allievi, quando si presentano problemi di salute. Funghi o verruche ai piedi da sempre accompagnano i nostri giovani, mentre le domande su come rendere più sicure l'attività in acqua o all'aperto, su come proteggersi dai raggi ultravioletti, ricorrono con regolarità.

Perciò abbiamo emanato due Raccomandazioni che pongono l'attenzione:

- sulla prevenzione delle malattie cutanee infettive più diffuse nelle persone che frequentano palestre e piscine;
- sulla prevenzione degli incidenti durante la pratica degli sport acquatici.

In entrambe le Raccomandazioni il primo punto di riferimento per l'allievo e la direzione scolastica è il **docente di educazione fisica**. Egli è chiamato a integrare esplicitamente nel suo operato quotidiano attività di educazione e prevenzione sanitaria, così come a sorvegliare e segnalare situazioni problematiche. Il compito del **medico scolastico** è di secondo livello: egli è sollecitato dalle direzioni scolastiche, quando:

- i primi provvedimenti di docenti e direzioni non hanno dato l'esito atteso;
- il problema coinvolge più allievi e si diffonde rapidamente;
- sono richieste competenze particolari di salute pubblica.

Ricordiamo comunque che il medico scolastico assume costantemente questi compiti:

- consulenza precisa e specifica a scuole e genitori;
- consulenza di docenti sulle misure d'igiene personale e di salute;
- promozione di un processo responsabilizzante i docenti, i genitori e gli allievi verso la tutela della salute e, dunque, il benessere della collettività scolastica.

Come già per le precedenti **La prevenzione delle infezioni da meningococco nelle scuole** e **La pediculosi nelle scuole**, anche in queste Raccomandazioni è stato sviluppato nella prima parte l'aspetto sanitario e, nella seconda, aspetti più pratici ed operativi, con definizione di compiti e responsabilità di docenti di educazione fisica, direzioni scolastiche, medici scolastici, genitori e allievi.

Le Raccomandazioni si accompagnano di volantino informativo (scaricabile anche dal nostro sito internet www.ti.ch/med).

Con un cordiale saluto.

Il Medico cantonale

I. Cassis

Bellinzona, 17 maggio 2004

- Raccomandazione "Le malattie cutanee infettive nelle scuole" + volantino

- Raccomandazione "Le attività in piscina e acque libere per gli allievi delle scuole" + volantino