

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

Funzionario  
incaricato

**Ufficio del medico cantonale  
650 Bellinzona**

telefono  
e-mail

Ai medici  
con libero esercizio  
nel Cantone Ticino

Bellinzona

10 maggio 2011



Ns. riferimento

Vs. riferimento

Info\_med 02/2011

## **Nuovo Regolamento, Direttiva e Raccomandazione per il trattamento di persone tossicodipendenti**

Gentile collega, egregio collega

Con piacere vi annuncio che entra finalmente in vigore il nuovo Regolamento sulle cure sostitutive, approvato lo scorso 5 aprile dal Consiglio di Stato.

Lo scopo principale della revisione del Regolamento era di costruire un'architettura normativa coerente col diritto federale, semplice, flessibile e rispettosa dello stato delle conoscenze scientifiche che sono in costante e rapida crescita. Tenuto conto del continuo sviluppo della *best practice*, soprattutto per quanto riguarda la parte pratica della presa a carico dei pazienti in cura sostitutiva, il nuovo Regolamento è accompagnato da un'apposita *Direttiva* e *Raccomandazione*.

### Indichiamo di seguito i punti principali del nuovo **Regolamento**

1. **Estensione** della portata del Regolamento dal solo farmaco *metadone* a tutti i **farmaci riconosciuti scientificamente efficaci** nelle terapie sostitutive, con riferimento particolare alla buprenorfina.

Neurolettici, benzodiazepine, ansiolitici, ipnotici e altre sostanze psicotrope che sono soggetti alla Legge federale stupefacenti, non sono oggetto del presente Regolamento.

2. **Riconoscimento** esplicito dei Centri interdisciplinari di riferimento, sorti a **Lugano e Locarno nella primavera del 2007**.

A loro compete aiutare un medico a valutare e seguire clinicamente un paziente tossicodipendente affetto da diverse patologie somatiche e psicologiche (pazienti complessi).

3. **Conferimento d'ufficio dell'autorizzazione** speciale ai servizi ambulatoriali dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale e delle strutture carcerarie.

4. Precisazione delle norme concernenti il rilascio dell'autorizzazione speciale, nonché le **sanzioni di ammonimento e revoca** della stessa.
  5. Chiara separazione tra la nozione di "gestione delle cure" (registro dei pazienti) e "valutazione scientifica".
  6. Precisazione sull'autorizzazione alla **prescrizione, somministrazione e consegna** del farmaco sostitutivo.  
In particolar modo è chiarito l'aspetto riguardante la **delega al personale infermieristico**.
  7. Delega al Medico cantonale delle norme terapeutiche in ambito di prescrizione, consegna e somministrazione di stupefacenti per le terapie sostitutive.
- Il Regolamento è stato **svuotato da elementi di natura medica**, per definizione in costante evoluzione.

La **Direttiva del Medico cantonale** precisa gli aspetti pratici della prescrizione, consegna e somministrazione

La prescrizione del farmaco sostitutivo e **ogni cambiamento del dosaggio** è esclusivamente di **competenza medica** e la durata della ricetta è **limitata a tre mesi**.

La **prescrizione concomitante regolare** di neurolettici, benzodiazepine, ansiolitici, ipnotici e altre sostanze psicotrope è **riservata al medico responsabile** della terapia sostitutiva.

La **frequenza della somministrazione**, all'inizio della cura, rimane **quotidiana**.

Una volta raggiunto l'**equilibrio clinico** la consegna del farmaco sostitutivo è consentita nella dose necessaria per un **periodo massimo di una settimana**.

Il coinvolgimento del **Medico cantonale** è **obbligatorio** nella decisione di avviare un trattamento in pazienti sotto i 18 anni.

La **Raccomandazione** precisa alcuni aspetti relativi all'organizzazione delle ferie nonché il rapporto tra cura sostituiva con metadone e licenza di condurre.

Il nuovo Regolamento nonché la Direttiva e la Raccomandazione sono pubblicate sul nostro sito internet: [www.ti.ch/med/](http://www.ti.ch/med/) digitare *Tossicodipendenze*.

Rimaniamo a disposizione per ogni altra informazione che dovesse necessitare.

Con i più cordiali saluti.

Il Medico cantonale  
G. Merlani