

Info terapie tossicodipendenti **01/02**

(a medici e farmacisti con pazienti in cura metadonica)

AGGIORNAMENTO TOSSICODIPENDENZA

15 MAGGIO 2002

Gentile Collega, egregio Collega

Riprendiamo anche quest'anno, per il quinto anno consecutivo, i corsi di aggiornamento per medici e farmacisti con pazienti in cura sostitutiva con metadone, entrati ormai a far parte degli appuntamenti regolari.

Ogni anno, insieme con la Commissione tossicodipendenza dell'Ordine dei medici, ci sforziamo di allestire programmi che possano toccare tutti gli aspetti della presa a carico di pazienti tossicodipendenti e, dal 2000, sappiano interessare sia medici che farmacisti. Gli anni carichi di tensione ideologica - quelli delle votazioni federali - sono ormai alle spalle e il dibattito si è da allora concentrato sulle questioni inerenti alla presa a carico clinica, psichiatrica e socio-educativa.

In questi primi quattro anni (1998-2001) abbiamo studiato le seguenti questioni:

- 13 maggio 1998 (J. Besson).
L'organizzazione cantonale di presa a carico dei tossicodipendenti nel Cantone Vaud. Aspetti farmacologici della cura sostitutiva.
- 28 maggio 1998 (J.J. Déglon).
Evidenze scientifiche sull'efficacia delle cure sostitutive, in particolare con metadone.
- 15 ottobre 1998 (D. Cuenod, P. Broggi, T. Carlevaro, M. Steiner).
La presa a carico interdisciplinare del paziente in cura metadonica.
- 28 ottobre 1998 (U. Locher, E. Becciolini, M. Marset).
Eroina: esperienze di Ginevra e visioni future a livello federale.
- 28 aprile 1999 (Th. Bischoff, Ch. Junet).
Metadone: problemi quotidiani nello studio medico.
- 9 settembre 1999 (J. Besson, A. Bouchat-Trezzini).
Metadone: approccio cognitivo-comportamentale
- 3 maggio 2000 (Ch. Eap, G. Candiani, M. Isolini, P. Lucchini).
Metadone: variabilità individuale del metabolismo. Attitudine alla guida e interpretazione dei test analitici.
- 21 settembre 2000 (Ch. Eap, J.L. Magnin, M. Isolini, P. Lucchini).
Metadone: variabilità individuale del metabolismo. Attitudine alla guida e interpretazione dei test analitici per stupefacenti.
- 3 maggio 2001 (D. Zullino, F. Quadri, G. Salvadé).
La disintossicazione fisica: fisiopatologia, indicazioni, metodi, efficacia.
- 3 ottobre 2001 (J. Besson, F. Pilet).
Il paziente tossicodipendente nello studio: gli strumenti del medico di famiglia.

La Svizzera romanda è stata finora privilegiata nella scelta degli ospiti conferenzieri. Una scelta che, stando alle valutazioni sempre eseguite, si è rivelata adeguata e gradita dai partecipanti. Quest'anno desideriamo allargare gli orizzonti verso la Svizzera tedesca e invitare i responsabili del Drop-in universitario di Zurigo, il cui funzionamento è brevemente descritto nel programma (allegato 1).

La dottoressa **Dominique Eich** ci parlerà di un tema di grande attualità: la sindrome ipercinetica (ADHD = attention-deficit/hyperactivity disorder) con particolare riferimento alla popolazione dei tossicodipendenti. Questa malattia e il suo trattamento con Ritalin® sono da mesi oggetto di vive discussioni negli USA, in Italia e anche in Svizzera. Nel nostro Cantone la questione è stata oggetto di un atto parlamentare recente (allegato 2) da parte di un medico granconsigliere. La relazione della collega sarà tenuta in tedesco: si tratta di un'esperienza che desideriamo proporvi. Vedremo la vostra valutazione.

Il dottor **Carlo Cafilisch** si esprimerà - in lingua italiana - sul tema dell'indicazione alla cura sostitutiva, della scelta clinica del farmaco (metadone, buprenorfina, morfina, altro ...) a dipendenza anche di eventuali medicazioni concomitanti. Entrambi ci saranno poi di sostegno nello studio di due casi clinici durante la seconda parte del corso.

Come consuetudine **Claudio Bosia** v'informerà sullo stato d'avanzamento del progetto MeTiTox, mentre **Bernard Cerutti**, responsabile dello studio di coorte, vi illustrerà brevemente l'adattamento previsto dei questionari.

L'apporto dello studio di coorte, iniziato nel febbraio 2000, sta risultando fondamentale, sia perché descrive accuratamente una popolazione di oltre 1000 pazienti (permettendoci di discutere sulle realtà, più che sulle credenze), sia perché comincia ad indicarci - per la prima volta nel nostro Cantone - quali tendenze sono in atto tra i consumatori di "droga". Certamente il passo da una raccolta dati di tipo amministrativo (controllo) a uno studio scientifico non è stato facile ed abbiamo imparato molte cose lungo il cammino, anche grazie al vostro sostegno.

Conformemente al "concetto metadone 1998" i due corsi di aggiornamento annuali e lo studio di coorte rappresentano la colonna vertebrale del dispositivo di **gestione della qualità** delle cure sostitutive del nostro Cantone. Questo dispositivo si è poi arricchito, con il 2000, del progetto MeTiTox, che sta rafforzando l'opera di formazione e di coordinazione a livello locale e regionale.

Abbiamo costruito insieme questo dispositivo e possiamo esserne fieri, perché, confrontandoci con gli altri Cantoni, possiamo certamente considerarci tra i meglio organizzati, come evidenziato alla Conferenza nazionale sui trattamenti sostitutivi a Berna dell'8-9 novembre 2001.

L'aspetto dunque al prossimo corso d'aggiornamento del 15 maggio 2002 e la invito a riservare già oggi la data del successivo: il **10 ottobre 2002** (giovedì) sempre a Manno.

Un cordiale saluto.

Dott. med. I. Cassis
Medico Cantonale

Bellinzona, 5 aprile 2002