

Info terapie tossicodipendenti **2005/01**
(a medici e farmacisti con pazienti in cura sostituiva)

**Valutazione corso autunnale
"Vivere senza tabacco"
30 settembre 2004 - Lugano**

Gentile collega, egregio collega

Seppure con un po' di ritardo, desideriamo darle un riscontro in merito al corso sulle dipendenze del 30 settembre 2004. Per la prima volta ci siamo avventurati su una dipendenza a una sostanza psicoattiva di uso frequente, la nicotina e non alle droghe illegali. Uno studio condotto nel 2002 dall'Istituto svizzero per la prevenzione dell'alcolismo su oltre 20'000 allievi tra gli 11 e i 16 anni segnala un **aumento** della frequenza nel consumo di **alcol, canapa, ecstasy e cocaina**, mentre il fumo della sigaretta si è stabilizzato attorno al 20-25%, già a quest'età. Appare dunque logico che, accanto a misure di natura normativa (vedi la legge italiana entrata in vigore lo scorso 10 gennaio, ma vedi anche il dibattito sul progetto di legge ticinese, ora in parlamento), per medici e altri operatori socio-sanitari si ponga la domanda: come aiutare chi desidera smettere? Come aiutare una persona a desiderare di smettere? Proprio queste domande erano al centro del corso summenzionato e, stando alla valutazione, penso si possa dire che è stato fatto centro!

55 persone (30 medici e 25 farmacisti) ci hanno fornito il loro parere: si tratta dell'80% dei partecipanti. Ecco i risultati:

- **Tutte** le relazioni dei conferenzieri e degli animatori di atelier sono state apprezzate. Con il **100%** di giudizi favorevoli o molto favorevoli abbiamo segnato un **record** mai raggiunto sin qui (figura 1).
- **L'organizzazione** del corso è parimenti stata ampiamente promossa: 100% l'ha ritenuta buona o molto buona (figura 2). La **discussione in atelier** ha lasciato un'impressione favorevole al 94% dell'udienza.
- **L'impressione generale** rispecchia quanto precede: questa volta il corso ha convinto il 100% dei partecipanti (contro il 49% del corso primaverile) (figura 3).

Fig. 1. Qualità delle presentazioni Vivere senza tabacco

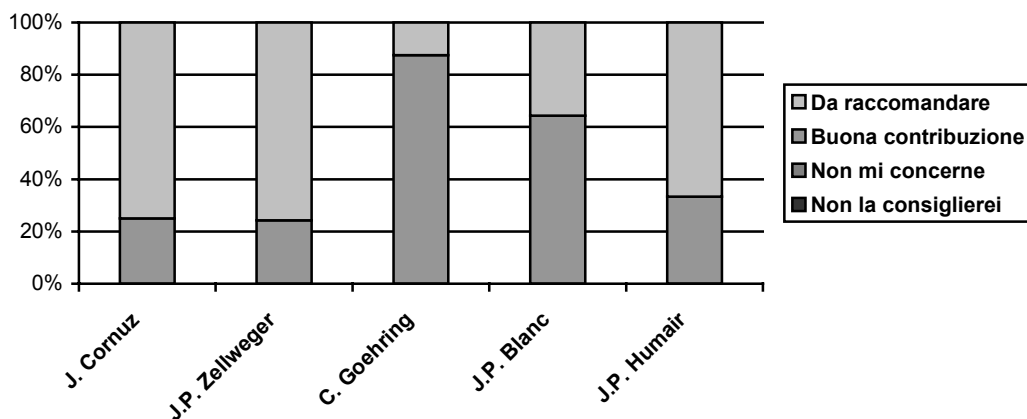
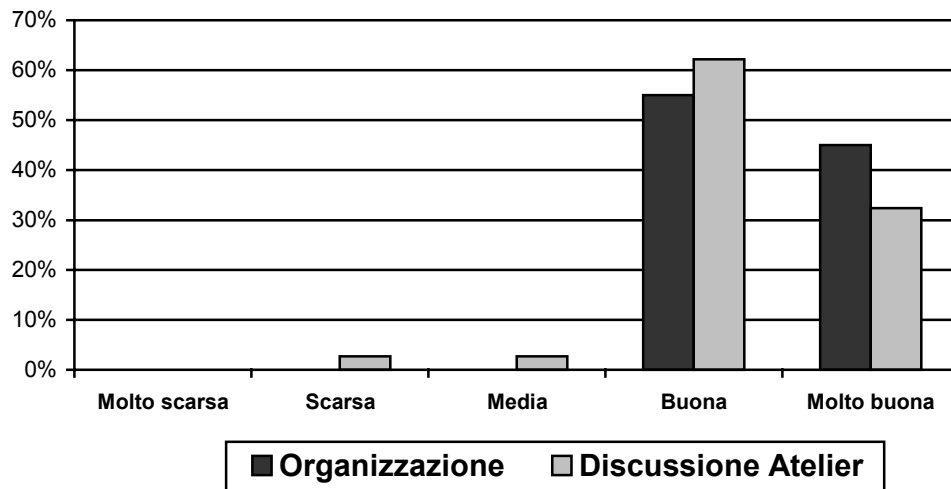


Fig. 2. Organizzazione del corso e discussione in atelier**Fig. 3:** Imppressione generale

100%



0%



0%

Tra i **commenti** raccolti citiamo i più frequenti: l'invito a ripetere il corso, il desiderio di dedicare un corso anche al tema alcool, la richiesta di disporre dei lucidi delle presentazioni, la difficoltà di accesso all'Università di Lugano, i ringraziamenti per la buona organizzazione. Apprezzati anche i documenti distribuiti. Infine sembra esserci il desiderio, da parte di alcuni di tirare le somme del corso con una breve riunione plenaria conclusiva.

Abbiamo fatto tesoro di questi suggerimenti ed ho perciò oggi il piacere di informarvi che:

- i lucidi e altra documentazione relativa al corso sono disponibili sul sito internet del nostro Ufficio: www.ti.ch/med > tossicodipendenze > terapie sostitutive > formazione medici
- il prossimo corso si occuperà dello stesso argomento: **come possono medico e farmacista aiutare il paziente a smettere di fumare?**
Esso avrà luogo a Locarno, Scuola medico-tecnica (di fianco al Fevi) il prossimo

mercoledì, 20 aprile 2005

A presto dunque! Un cordiale saluto.

Il Medico cantonale
Dott. I. Cassis

Bellinzona, 10 febbraio 2005