

Conclusione studio di coorte 2000 - 2006

Gentile collega, egregio collega

Il 1 febbraio 2000 avevamo avviato, sulla base del registro dei pazienti in cura sostitutiva con metadone, uno studio epidemiologico di coorte. L'obiettivo era quello di descrivere in modo articolato la popolazione che beneficia di una cura per la tossicodipendenza con metadone e di valutarne l'evoluzione. Così facendo si assolveva il compito attribuito dal Governo al nostro Ufficio, attraverso l'apposito Regolamento cantonale.

Una prima pubblicazione, apparsa nel febbraio 2004¹, ha già consentito una caratterizzazione precisa di questa popolazione (circa 1000 persone) e del suo divenire. Sulla base di queste informazioni abbiamo impostato e svolto diversi lavori, principalmente in seno ai due progetti MeTiTox dapprima e AMTiTox poi. Lo studio è anche servito per la stesura del Piano cantonale degli interventi in ambito di tossicomania, che Governo e Parlamento hanno adottato.

Il 31 gennaio 2006 lo studio si è concluso e nel corso di quest'anno presenteremo il secondo e ultimo rapporto che descrive il divenire di questa popolazione nel corso degli ultimi 6 anni. La stabilità del fenomeno ci permette, sulla base di quanto fatto finora, di estrapolarne l'evoluzione per i prossimi 5-10 anni, senza mantenere attivo uno studio che comunque richiede importanti risorse sia al nostro Ufficio che ai medici autorizzati a prescrivere questi trattamenti.

La conseguenza concreta per i medici è che viene a cadere il questionario "intermedio", mentre rimane ovviamente l'obbligo di notifica per l'inizio e la fine di una cura: il questionario START e il questionario STOP, che verranno aggiornati nel corso dell'anno.

Inoltre la informiamo che da quest'anno cambierà anche la modalità di svolgimento dei corsi d'aggiornamento per medici e farmacisti: al posto di proporre due mezze giornate, tenteremo la via della giornata intera, con conferenze magistrali e atelier. Questa giornata avrà luogo nel mese di settembre.

Con i migliori saluti

Il Medico cantonale
Dott. I. Cassis

Bellinzona, 8 febbraio 2006

¹ Cerutti B, Cassis I. Les traitements de substitution à la méthadone au Tessin 2000-2002. Bellinzona, 2004. Salute pubblica Nr. 22.