

creatività per ogni stagione

Penne, pennelli e pasticcini è il manuale perfetto per regalare ai più piccoli tante ore creative.

Le attività creative ideate e realizzate appositamente per i bambini, vi aiuteranno a superare le giornate di pioggia, o gli orari più caldi, nei quali è meglio restare in casa. Per poter realizzare piccoli oggetti utili e divertenti, vi occorreranno solo semplici materiali di recupero presenti in ogni economia domestica. Alcune tra le attività più impegnative, adatte ai bambini in età di scuola elementare, prevedono la collaborazione di un adulto. Una scelta voluta, per dare il giusto peso alla collaborazione e al tempo trascorso insieme in modo costruttivo. ❖



Per ordinare "Penne, pennelli e pasticcini" compila il tagliando, telefona allo 091 972 26 20 o inviate una e-mail con i tuoi dati e il numero di copie desiderate a: info@illustrazione.ch, mettendo in oggetto "ordinazione libro". Per evitare le spese di spedizione, puoi ritirare il libro direttamente in redazione, in Via Massagno 10 - prima della Scuola Professionale Commerciale, a Lugano.

LO VOGLIO ANCH'IO!

"Penne, pennelli e pasticcini" costa Fr. 29.- (+ 6.- spese di spedizione).

Ordine n. _____ copie del manuale "Penne, pennelli e pasticcini".

Nome e cognome: _____

Via: _____ Località: _____

Tel.: _____ Firma: _____

TAGLIANDO

l'hpv e il suo vaccino

Il Programma cantonale di vaccinazione, attivo da 10 anni, consente a tutte le persone domiciliate nel Cantone di età compresa tra gli 11 e i 26 anni di proteggersi contro i tumori provocati dal virus del papilloma umano.

a cura dell'Ufficio del Medico cantonale

Anna e Marco: insieme all'asilo, insieme alle elementari e in classe insieme anche alle medie. "Quasi una persecuzione!", pensa Anna, dello stesso avviso Marco che, come lei, arrossisce quando la madre davanti a tutti li chiama fidanzatini e spera che prima o poi la smetta di metterli in imbarazzo. In fondo è solo perché vanno molto d'accordo pur non volendo darlo a vedere, anche sotto l'adolescenziale influsso ormonale che li rende scorbucuti e scostanti. O c'è dell'altro? Questa mattina Anna passa per caso davanti a un gruppo di compagni di classe e li sente sghignazzare più del solito. Vede Marco un po' in disparte che li ascolta incuriosito.

"Marco, cosa avevano da ridere quelli?" lo apostrofa appena fuori scuola.

"Boh, mica ho capito, Gionata diceva che gli hanno fatto una vaccinazione così adesso lui farà sesso". "Gionata? Ma chi lo vuole quello! La racconta come al solito... E poi scusa, che cosa c'entra un vaccino con il sesso? Quello si è bevuto il cervello".

"Uh Anna! Sempre a criticare! L'ho sentito con le mie orecchie, parlava di virus, di tumore, di

papilloma. Mica se l'è inventato! Dai, cerchiamo assieme in internet".

"Sei fuori! Se vengo a casa tua o tu a casa mia riparte la lagna dei fidanzatini, che palle! Facciamo che cerchiamo ognuno per sé e domani ne parliamo".

"Hai ragione. Becchiamoci a ricre domani".

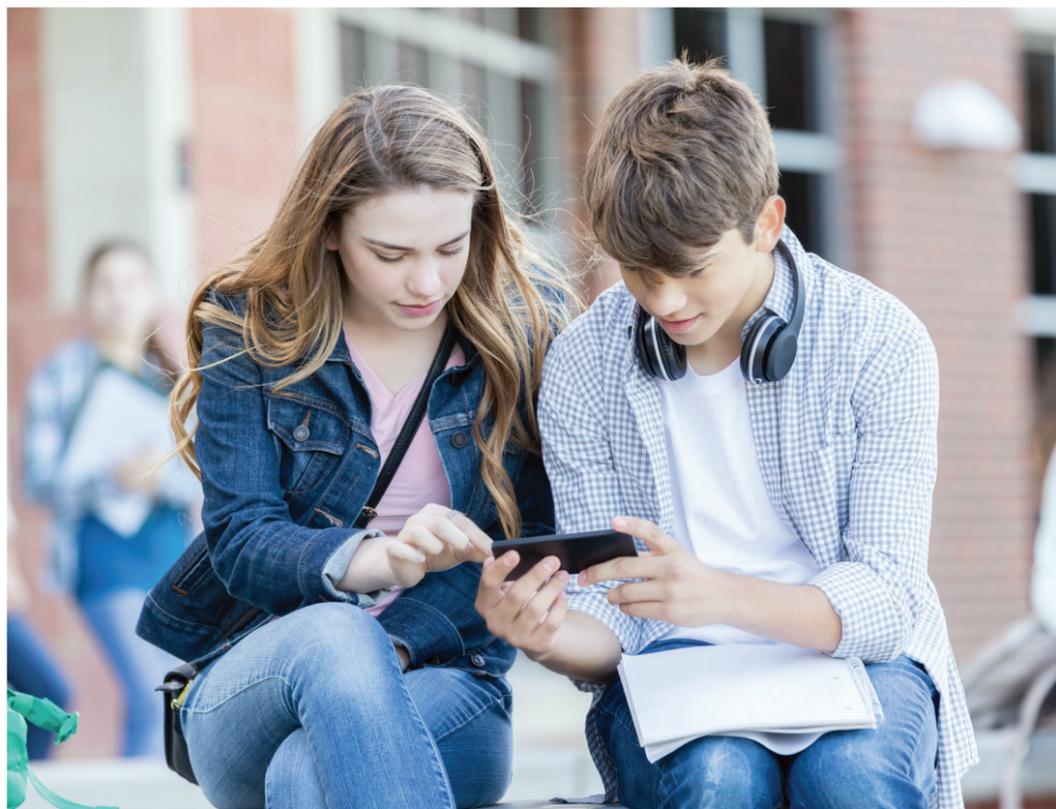
"Marco, ieri sera ho cercato in internet e mi si è aperto un mondo di ricordi...".

"Ho sempre pensato che avessi qualche problema" sogghigna Marco "dai raccontala!".

"Simpatico! Ricordi due anni fa quando mia mamma era nervosa, preoccupata, parlava a bassa voce con la tua e poi tutte e due si erano megagalitate?", "E chi lo scorda? Erano molto più rognose del solito".

"Durante un controllo dal ginecologo, a mia mamma avevano detto che il pap test mostrava qualcosa di strano nelle cellule del collo dell'utero. Dicevano fosse colpa di un virus che si ferma

**«Proteggersi
contro i tumori
da HPV si può»**



nelle cellule e con il tempo le trasforma e può provocare un tumore. Era preoccupata e ne ha parlato con la tua. Quando ho cercato in internet ho capito tutto! Quello che aveva mamma e perché le due erano mega fuori!”. E chi la ferma più

Anna ora? Marco sa che la ricre non basterà, ma questa storia è così strana che è disposto pure a sentirsi dare del fidanzatino.

“Troviamoci dopo scuola! Mi dirai con calma”.

Ecco i due a spasso nel parco. Anna ha scaricato un foglio, un po' lungo forse, ma semplice e chiaro, e legge ad alta voce.

“Si conoscono più di cento tipi di virus del papilloma umano (HPV) - quello di Gionata! - che colpiscono le mucose genitali o la pelle. Ne esistono ad alto rischio (che causano tumori al collo dell'utero, agli organi genitali, alla gola) e a basso rischio (che possono causare verruche genitali) - che schifo!”, “Dai, vai avanti” la incalza Marco. “Ok, ok, l'uso del preservativo è indispensabile per prevenire tutte le infezioni sessualmente trasmissibili (HIV, sifilide, gonorrea, ...) ma contro l'HPV ha un'efficacia limitata, perché i virus sono presenti anche sulla pelle e sulle mucose non protette dal preservativo. È possibile prevenire molte infezioni da HPV grazie alla vaccinazione. In Svizzera, solo 5 su 100 hanno dei rapporti sessuali prima dell'età di 15 anni - e

Gionata pensa di essere tra quei cinque, sbruffone - , ma la metà dei sedicenni dichiara di aver già avuto delle relazioni sessuali”.

“Anna, forse Gionata sarà uno sbruffone ma ha fatto bene a farsi vaccinare. Che ne pensi?”.

“Boh non penso niente per ora, continuiamo a leggere: la vaccinazione contro gli HPV di tutte le ragazze tra gli 11 e i 14 anni è raccomandata come vaccinazione di base. Gli uomini hanno più raramente dei cancri causati dagli HPV, sono per contro colpiti tanto quanto le donne da verruche genitali. Per questo motivo, è importante che anche i ragazzi possano proteggersi. La vaccinazione contro l'HPV è rimborsata dall'assicurazione obbligatoria per le ragazze, ragazzi, giovani donne e uomini di età compresa tra gli 11 e i 26 anni, a condizione che sia effettuata nel quadro di programmi cantonali”. “Wow, pure gratis!”.

“Ascolta: la vaccinazione non sostituisce un controllo ginecologico e un Pap test almeno ogni tre anni. Stop. Facciamoci un pensiero”.

“Stasera ne parlo con mamma, fallo anche tu”

dice Marco mentre posa il braccio sulle spalle di Anna. ❖

PROGRAMMA *vaccinale*

- Destinato a ragazze e ragazzi, giovani donne e giovani uomini domiciliati in Ticino.
- 2 dosi di vaccino tra gli 11 e i 14 anni e 3 dosi tra i 15 e i 26 anni.
- Oltre 18'000 le persone vaccinate dal 2009.
- Oltre 43'000 le dosi somministrate dal 2009.
- 195 medici che vaccinano gratuitamente all'interno del Programma cantonale nel 2018/2019.

Per saperne di più:

Ufficio federale della sanità pubblica

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hpv.html>

Ufficio del medico cantonale

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/cosa-facciamo/medicina-scolastica/campagna-hpv/>
(elenco dei medici che vaccinano all'interno del Programma cantonale)

IL VIRUS *h_{pv}*



È l'infezione sessualmente trasmissibile più diffusa.



Gran parte delle infezioni avviene tra i 16 e i 25 anni.



In Svizzera, 2'400 donne ogni anno sono confrontate con una lesione precancerosa di alto grado al collo dell'utero.



In Svizzera, 250 diagnosi di cancro del collo dell'utero e 80 decessi ogni anno.



PRONTI PER LE VOSTRE IDEE VERDI

Robot tosaerba, tosaerba, biotrituratori e co. – STIHL offre l'attrezzo giusto per quasi tutte le sfide che il Vostro giardino Vi pone. Questi concentrati di potenza arancione si profilano attraverso l'ultima tecnologia, robustezza, durata e prestazione. Nella decisione se benzina, cavo o batteria il Vostro rivenditore specializzato sarà molto lieto di aiutarvi.

NUOVO
Attrezzi da giardino
di STIHL
Efficaci
Affidabili
Potenti