

## Perché vaccinarsi contro l'influenza?

Mario Lazzaro  
Medico cantonale aggiunto

Come ogni anno l'arrivo della stagione fredda accompagna anche l'arrivo di una nuova ondata di influenza con il suo corollario di conseguenze e complicazioni: per il solo Ticino ciò significa da **4'500 a 13'000 persone che si ammalano**, da 20 a 45 decessi (più o meno come per incidenti stradali) e migliaia di giornate di lavoro perse. Senza la protezione vaccinale, ben più di 10'000 ticinesi saranno colpiti dalla malattia. La stagione 2001/2002 ha comportato, in Ticino, circa 10'000 consultazioni mediche causate dall'influenza.

Accanto alla sofferenza individuale e collettiva, l'epidemia d'influenza causa costi importanti alla popolazione ticinese: circa 21 Mio di franchi/anno ripartiti tra 3,7 milioni di costi diretti (cura dei malati) e 17,3 Mio di costi indiretti (soprattutto incapacità lavorativa). La vaccinazione costituisce il mezzo di protezione più sicuro e più efficace contro l'influenza. Perciò è raccomandata a tutti, e in modo particolare alle persone a rischio.

Nella stagione 2001/2002 in Ticino si sono vaccinati contro l'influenza il **52% delle persone con più di 65 anni** e poco meno del **30% del personale attivo negli istituti di cura acuti**. Questi tassi di vaccinazione sono discreti, ma devono essere migliorati, soprattutto nel settore del personale sanitario.

### 1 Chi dovrebbe fare la vaccinazione?

L'Ufficio federale della sanità pubblica raccomanda la vaccinazione antinfluenzale per i seguenti **gruppi a rischio**:

- Persone con più di 65 anni
- Persone sottoposte a regolare trattamento medico
- Persone che nel corso dell'anno hanno richiesto cure ospedaliere
- Bambini e adulti affetti dalle seguenti malattie:
  - malattie cardiache e polmonari croniche
  - asma cronica
  - malformazioni cardiache congenite
  - fibrosi cistica
  - disfunzioni metaboliche croniche (diabete)
  - funzionalità renale ridotta
  - immunodepressione
  - emoglobinopatia

#### Tabella 1

NB: Per coloro che appartengono ad uno di questi gruppi a rischio, i costi per la vaccinazione sono rimborsati dalla cassa malati, fatta riserva della franchigia.

La vaccinazione antinfluenzale è **indicata** anche per i seguenti gruppi di persone:

- Residenti in case di riposo e di cura di qualsiasi età
- Pazienti di istituti per malattie croniche
- Persone suscettibili di trasmettere i virus dell'influenza alle persone a rischio, come i medici e il personale di ospedali, cliniche, studi medici, istituti per anziani, istituti di cura nonché dei servizi di assistenza e cura a domicilio
- Persone a stretto contatto o che vivono sotto lo stesso tetto con persone a rischio (bambini compresi)

#### Tabella 2

NB: In caso di appartenenza a uno di questi gruppi, i costi per la vaccinazione antinfluenzale sono rimborsati dalla cassa malati.

La vaccinazione è poi giustificata per ogni persona che desidera evitare di ammalarsi d'influenza. Si tratta qui di una scelta individuale, il cui obiettivo può essere quello di proteggere la propria qualità di vita, o quella dei propri famigliari, ma anche della **comunità**.

Il vaccino è efficace e assicura una protezione media dell'80% contro la **vera influenza** (dal 90% nei bambini al 70-80% negli adulti, al 50-60% negli anziani). Il vaccino non protegge però dal semplice raffreddore causato da altri virus più benigni. La diffusa sensazione secondo la quale "è inutile vaccinarsi, tanto ci si ammala ugualmente" è spiegabile proprio con la confusione tra l'influenza (malattia severa) e il raffreddore (simile, ma più banale). L'uso del vaccino diminuisce inoltre significativamente **l'assenza dal lavoro** dovuta alla malattia, ciò che conduce diversi datori di lavoro a offrire ai propri dipendenti la vaccinazione.

In Svizzera l'influenza inizia frequentemente in dicembre-gennaio; il periodo migliore per vaccinare è dunque quello tra **fine ottobre e metà novembre**. La protezione ottimale inizia circa **2 settimane dopo** la vaccinazione e dura da **4 a 6 mesi**.

## 2 Vaccini commercializzati in Svizzera

In Svizzera esistono oggi in commercio 4 forme di vaccini corrispondenti a differenti tecniche di produzione:

1. **Vaccino a virus interi inattivati (Inflexal®)**
2. **Vaccino di tipo frammentato o "split" (Fluarix®, Mutagrip®)**
3. **Vaccino di tipo "subunit" (Influvac®)**
4. **Vaccino di tipo virosomale (Inflexal V®, Influvac Plus®)**

I 4 vaccini (iniezioni intramuscolari) hanno un'efficacia sovrapponibile. Tutti i vaccini sono abitualmente ben tollerati; gli effetti secondari sono

quasi sempre minori, soprattutto con dolore passeggero o arrossamento al luogo d'iniezione. Più raramente (5-10%) si osserva una discreta sintomatologia pseudo-grippale con febbre, dolori muscolari e nausea. Effetti secondari gravi sono rarissimi se si rispettano le poche contro-indicazioni alla vaccinazione: allergia vera all'uovo, febbre elevata, bambini con meno di 6 mesi.

Il costo del vaccino intramuscolare è attorno ai Fr. 20.- ed è rimborsato dalle casse malati per le persone appartenenti ai gruppi a rischio (vedi **tab. 1**). Il vaccino dev'essere prescritto dal medico e somministrato da personale qualificato.

Ricordiamo infine che la prevenzione primaria tramite la vaccinazione - anche quella contro l'influenza - rappresenta l'atto più razionale, efficace ed economico per proteggersi dalla malattia. Il costo della vaccinazione è di gran lunga inferiore ai costi causati dalla malattia. Prevenire è dunque meglio che curare, sia in termini di sofferenza individuale, sia in termini di costi della salute !

Ulteriori informazioni sono ottenibili in particolare sul sito Internet [www.grippe.ch](http://www.grippe.ch), che l'Ufficio del medico cantonale gestisce in collaborazione con Ginevra e Zurigo.

Anche i siti [www.grippe.admin.ch](http://www.grippe.admin.ch) e [www.influenza.ch](http://www.influenza.ch) offrono preziose informazioni.