



Lattanti e caldo intenso

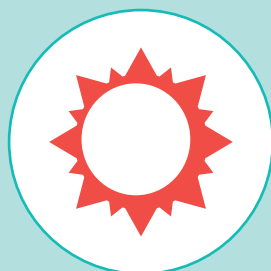


CONSIGLI PRATICI



Vestiti leggeri

Vestite il vostro bambino con abiti leggeri e a strati in funzione della temperatura e, se possibile, cappellino



Attenzione all'esposizione solare

I lattanti sotto i 6 mesi non dovrebbero essere esposti direttamente al sole. Dopo i 6 mesi usate una crema solare adatta



Idratazione frequente

Allattate o offrite il biberon più spesso



Ambiente fresco

Usate un ventilatore per fare circolare l'aria fresca. Se si usa un condizionatore la temperatura non deve essere troppo bassa (ideale: 24°-26° C)



Bagni rinfrescanti

Fate un bagno fresco al vostro bambino prima di metterlo a letto



Ombra, senza coprire

La cappottina della carrozzina dovrebbe fare ombra, ma sempre permettere all'aria di circolare (senza telo)

Segnali di pericolo per il colpo di calore

- febbre alta
- forte sudorazione che scompare improvvisamente
- battito cardiaco e respiro accelerati
- vomito
- irritabilità
- urina scura o pannolino asciutto
- bocca, labbra e occhi secchi
- sonnolenza e fiacchezza

Se il vostro bambino presenta uno o più sintomi indicati sopra, necessita di un trattamento urgente. Contattate il vostro pediatra o il pronto soccorso più vicino.