Viviamo Bene

CHE CALDO! VOGLIA DI UN BAGNO?

Ricordati queste semplici regole

Quali sono le situazioni di pericolo?

Durante le giornate estive non vediamo l'ora di precipitarci in acqua per rinfrescarci. Questo comportamento può però essere rischioso a causa dello sbalzo di temperatura a cui esponiamo il nostro corpo.

Chi è a rischio?

Tutti! Anche le persone in buona salute e allenate.
Occorre riservare particolare attenzione alle persone con problemi cardiocircolatori e ai bambini.

ENTRA IN ACQUA GRADUALMENTE BAGNANDOTI PRIMA VISO, NUCA E TRONCO

Quando fa molto caldo, entrando in acqua bruscamente si può incorrere in un collasso o in un arresto respiratorio e/o cardiaco. Spesso la conseguenza è l'annegamento.

NON IMMERGERTI IN ACQUE CHE SENTI MOLTO FREDDE

EVITA DI TUFFARTI IN ACQUA SUBITO DOPO AVER BEVUTO ALCOLICI O MANGIATO