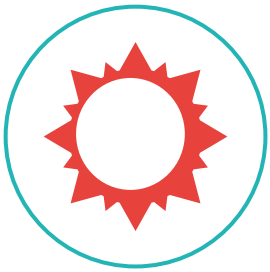
SÄUGLINGE UND STARKE HITZE

Wichtige Räte

LEICHTE KLEIDUNG

Ziehen Sie Ihrem Kind je nach Temperatur leichte und mehrlagige Kleidung und möglichst eine Kopfbedeckung an.



ACHTEN SIE AUF SONNENEINSTRAHLUNG

Säuglinge unter 6 Monaten sollten nicht direkt der Sonne ausgesetzt werden. Verwenden Sie nach dem 6. Lebensmonat einen geeigneten Sonnenschutz.

HÄUFIGE FLÜSSIGKEITSZUFUHR

Stillen oder füttern Sie ihr Kind häufiger mit der Flasche.

ERFRISCHENDE BÄDER

Geben Sie Ihrem Baby ein kühles Bad, bevor Sie es zu Bett bringen.

KÜHLE UMGEBUNG

Verwenden Sie einen Ventilator, um frische Luft zirkulieren zu lassen. Wenn eine Klimaanlage verwendet wird, darf die Temperatur nicht zu niedrig sein (ideal: 24°-26°C).

SCHATTEN, OHNE ABZUDECKEN

Das Verdeck des Kinderwagens sollte Schatten spenden, aber sorgen Sie dafür, dass immer Luft zirkuliert (ohne Tuch).

WARNZEICHEN FÜR HITZSCHLAG

- hohes Fieber
- starkes Schwitzen, das plötzlich verschwindet
- beschleunigter Puls und beschleunigte Atmung
- Erbrechen
- Reizbarkeit
- dunkler Urin oder trockene Windel
- trockener Mund, Lippen und Augen
- Schläfrigkeit und Trägheit

Wenn Ihr Kind eines oder mehrere der aufgeführten Symptome aufweist, muss es dringend behandelt werden. Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt oder die nächste Notaufnahme.

Dipartimento della sanità e della socialità

APSI Associazione Pediatri della Svizzera Italiana

www.ti.ch/canicola