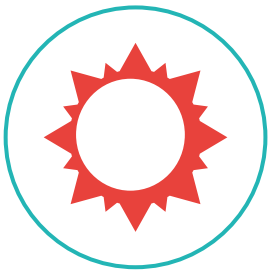
ዕሸላትን ከቢድ ምቹትን

ግብራዊ ምኽሪ

ፈኮስቲ ክዳውንቲ

ንቆልዓኻ ኣብ ብርሃን ዘለዎ ቦታ፡ ብመስረት ሙቹት ድርብ ክዳን ከደኖ ከምኡ`ውን ዝከኣለ እንተድኣ ኮይኑ፡ ቆብዕ ውን ግበረሉ።



ንመሙቃዕቲ ጸሓይ ተጠንቀቕሉ

ትሕቲ 6 ወርሒ ዘለዉ ዕሸላት ብቑጥታ ናብ ጸሓይ ክጽለዉ ይብሎምን። ድሕሪ 6 ወርሒ ምግባሮም፡ ክጥዕም ዝኽእል መከላኽሊ ጸሕይ ክረም ተጠቕም

ቀጻኩ ጽምኢ ማይ

ዝያዳ ኣጥብዊ ወይ ድማ ብጥርሙዝ መግብዮም

ከይሸፈንኪ፡ ኣጽልሎም

እቲ ኣብታ መንቀሳቐሲቱ ዓረብያ ዘሎ ጽላል፡ ከጽልል ኣለም፡ ግን ኩሉ ግዜ ንኣየር ክንቀሳቐስ ከፍቅድ ኣለም (ብዘይ ጨርቂ)

ዘሐድስ ምሕጻብ ኣካላት

ንቆልዓኺ ቅድሚ ምድቃሱ ብዝሑል ማይ ሕጸብዮ

ዝሑል ክባቢ

ሓድሽ ኣየር ንኽመላለስ መንበድበዲት ተጠቕም። ኣየር ኮንድሽነር እንተድኣ ትጠቀሚ ኣለኺ ኴንኪ እቲ መጠን ሙቐት ኣዝዩ ትሑት ክኸውን የብሉን (ብግምት፡ 24°-26° C)

ናይ መጠንቀቕታ ምልክት መቕዲ ሙቹት

- ልዑል ረስኒ
- ሃንደበት ዝጠፍእ ከቢድ ምርሃጽ
- ቅልጡፍ ህርመት ልብን ምስትንፋስን
- ተምላስ
- ዓቕሊ-ጽበት
- ጸሊም ሸንቲ ወይ ሸንቲ ዘይብሉ ዳይፐር
- ዝደረቐ ኣፍ፡ ከንፈር ከምኡ`ውን ኣዒንቲ
- ዕውልውል ምባልን ምፍዛዝን

ቆልዓኺ ካብዞም ዝተጠቕሱ ሓንቲ ወይ ካብኡ ንላዕሊ እንተድኣ ኣለም ኮይኑ፡ ቁልጡፍ ሕክምና የድልዮም እዩ።። ነቲ ዝቐረበ ህጹጽ ሕክምና ወይ ድማ ሓኪም ናይ ቆልዑ ተመከሲ።።

Dipartimento della sanità e della socialità

APSI Associazione Pediatri della Svizzera Italiana

www.ti.ch/canicola