

[GUIDA AI CONSUMI RESPONSABILI](#)
[GIOCO QUIZ](#)

Mobilità

1) In media quanto costa all'anno il tragitto Locarno-Bellinzona in auto?

- 1) 2'035 Fr.- 2) 3'235 Fr.- 3) 1'765 Fr.-

R.1

2) In media quanto costa all'anno il tragitto Bellinzona-Lugano in auto?

- 1) 3'670 Fr.- 2) 2'951 Fr.- 3) 2'456 Fr.-

R.1

3) Quale Guida hanno realizzato il Dipartimento del Territorio e le Commissioni Regionali dei Trasporti?

- 1) Guida alla mobilità aziendale 2) Guida ai trasporti pubblici regionali 2) Guida alla mobilità pedonale

R.1

4) Quanti Kg di CO2 per passeggero vengono emessi ogni 100Km se si prende l'aereo?

- 1) 18 Kg 2) 31 Kg 3) 40 Kg

R.2

Pagina/e di riferimento: 31;32
Pdf 39

Elettrodomestici ed elettronica

1) Un congelatore consuma il 25% in meno di energia se è installato:

- 1) in cantina 2) in un appartamento riscaldato a 20 C 3) in solaio

R.1

2) Quanti kg di combustibile fossili necessita la fabbricazione di un computer?

- 1) 196 kg 2) 240 Kg 3) 263 Kg

R.2

3) Quanto incide in % sul consumo totale di un appartamento la modalità "Standby" degli apparecchi elettrici/elettronici?

- 1) 20-23% 2) 13-15% 3) 7-10%

R.2

- 4) **Se mi mette il coperchio alla pentola, di quanto si riduce il fabbisogno di energia per la cottura?**

- 1) di un quarto 2) di due terzi 3) del 50%

R.1

Pagina/e di riferimento: 19;20

Pdf 27

Elettricità ed illuminazione

- 1) **Rispetto ad una normale lampadina, quanto più a lungo dura una lampadina a risparmio energetico?**

- 1) 4 volte di più 2) da 5 a 8 volte di più 3) da 8 a 10 volte di più

R.3

- 2) **Il marchio Naturemade certifica che l'energia prodotta proviene al 100% da**



- 1) sole 2) energie rinnovabili 3) vento

R.2

- 3) **Nel 1985 alcuni ricercatori hanno scoperto i gas colpevoli del "buco nell'ozono". Di che gas si tratta?**

- 1) LED (Light Emitting Diod) 2) CFC (Cloro Fluoro Carburi) 3) Gas nervino

R.2

- 4) **Dopo quanti minuti è ragionevole spegnere la luce se si esce da un locale?**

- 1) 5min 2) 3min 3) 8 min

R.2

Pagina/e di riferimento: 17;18

Pdf

25

Misurare lo sviluppo sostenibile

1) **Che cosa misura l'impronta ecologica?**

- 1) Misura l'impatto ambientale per persona all'anno
- 2) misura la superficie di terra necessaria per fare fronte durevolmente ai bisogni di una popolazione in funzione dello stile di vita
- 3) misura la sostenibilità dei processi produttivi industriali

R.2

2) **Che cos'è la Bussola 21?**

- 1) è l'Agenda 21 in Ticino
- 2) è uno strumento che analizza i progetti secondo i parametri dello sviluppo sostenibile
- 3) è un forum di scambio sullo sviluppo sostenibile

R.2

3) **Se ogni abitante della Terra consumasse quanto un abitante della Svizzera, quanti pianeti sarebbero necessari per rispondere ai bisogni dell'umanità?**

- 1) 2 e mezzo
- 2) quattro
- 3) tre

R.3

4) **Che cos'è l'analisi del ciclo di vita di un prodotto (ACV)?**

- 1) l'ACV è un metodo che studia gli aspetti ambientali e gli impatti potenziali di tutta la vita di un prodotto
- 2) l'ACV è uno strumento di misurazione dell'energia consumata da un prodotto durante il suo ciclo di vita
- 3) l'ACV è un sistema di comparazione del dispendio energetico dei prodotti appartenenti alla stessa categoria

R.1

Pagina/e di riferimento: 47;48

Pdf 55

Abitazione

1) **Il marchio MINERGIE certifica**

- 1) comfort abitativo, silenzio e consumo di energia ridotto
- 2) consumo ridotto di energia, materiali edili bio, silenzio
- 3) consumo ridotto di energia, zona abitativa verde, comfort abitativo

R.1

2) **A che cosa serve il certificato energetico cantonale degli edifici (CECE)?**

1) **segnala il potenziale di miglioramento energetico per riscaldamento, acqua calda, illuminazione e altri consumi elettrici**

2) **segnala la quantità prodotta di CO2 in kg in corrispondenza del consumo energetico annuale dell'edificio**

3) **segnala quanta energia è necessaria a far funzionare il riscaldamento di un edificio**

R.1

3) **Se si abita a 15 km dal posto di lavoro, a quanto ammonta in media il costo mensile della benzina per effettuare lo spostamento?**

1) 100 Fr.- 2) 150 Fr.- 3) 250 Fr.-

R.1

4) **Quant'è la durata media di vita di un impianto solare?**

1) 45 anni 2) 25 anni 3) 30 anni

R.2

Pagina/e di riferimento: 29;30

Pdf 37

Tessili

1) **A causa di quale piantagione il Lago Aral (tra Uzbekistan e Kazakistan) si è prosciugato?**

1) juta 2) canapa 3) cotone

R.3

2) **Qual è la fibra vegetale più venduta al mondo?**

1) la seta 2) il cotone 3) lino

R.2

- 3) Quali di questi venditori tessili devolve l'1% del fatturato annuo a progetti di tutela ambientale?



R.2

- 4) Se si diminuisce la temperatura del lavaggio dei vestiti di 10 gradi, a quanto ammonta il risparmio energetico durante il ciclo di vita di questi vestiti?

- 1) 18% 2) 13% 3) 8%

R.3

Pagina/e di riferimento: 13;14;15;16
Pdf 21

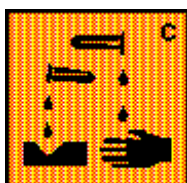
Bricolage

- 1) Quale di questi tre ecolabel si riferisce al legno e alla carta?



R.1

- 2) Che pericolo segnala questo simbolo?



- 1) Tossicità 2) corrosività 3) Irritazione e nocività

R.2

- 3) Sull'etichetta di pitture e solventi si legge spesso la dicitura COV, cosa significa?

- 1) **Composti organici volatili**
- 2) **Colla organica volatile**
- 3) **Composti ossidanti velenosi**

R.1

- 4) **I pannelli di legno che portano il marchio FSC che cosa garantiscono?**
 - 1) **la provenienza da una gestione forestale rispettosa delle leggi ambientali**
 - 2) **la provenienza da una gestione forestale rispettosa dei criteri ecologici e sociali**
 - 3) **la provenienza da regioni boschive non protette**

R.2

Pagina/e di riferimento: 23;24

Cura del corpo

- 1) **Quale causa difendono Weleda e The Body Shop?**
 - 1) **La causa degli animali maltrattati per dei fini cosmetici**
 - 2) **La causa per la difesa della biodiversità vegetale**
 - 3) **La causa delle acque pulite**

R.1

- 2) **Un sapone da 250 gr a quanti flaconi di gel-doccia corrisponde?**
 - 1) 4
 - 2) 5
 - 3) 6

R.1

- 3) **Alcuni saponi e disinfettanti contengono un prodotto antibatterico sospettato di favorire la resistenza dei batteri agli antibiotici. Qual è?**
 - 1) **il triclosan**
 - 2) **ossitocina**
 - 3) **l'isocolan**

R.1

- 4) **Come si può aiutare i bambini a sviluppare le loro difese immunitarie?**
 - 1) **facendo sempre lavare loro le mani**
 - 2) **abituandoli ad usare disinfettati**
 - 3) **lasciare che siano naturalmente esposti a germi e a polveri**

R.3

Pagina/e di riferimento: 11;12
Pdf 19

Cucina rapida

1) Qual è uno degli obiettivi principali di Slowfood?

- 1) la standardizzazione dei gusti
- 2) preservare la diversità animale e vegetale
- 3) incentivare il commercio equo

R.2

2) Il marchio “Goût mieux” che cosa certifica?



- 1) I ristoranti che servono solo pietanze vegetariane
- 2) I ristoranti che rendono nota la provenienza bio/commercio equo degli alimenti
- 3) I ristoranti che utilizzano solo prodotti svizzeri

R.2

3) Che tipo di informazione gastronomica si trova sul sito www.fourchetteverte.ch?

- 1) Guida agli agriturismo in Svizzera
- 2) Guida ai ristoranti bio in Ticino
- 3) Guida ai ristoranti rispettosi della salute e dell'ambiente in Svizzera

R.3

4) Quanti carrelli sono necessari per contenere i rifiuti degli imballaggi dei prodotti che prima stavano in un solo carrello?

- 1) mezzo carrello
- 2) due carrelli
- 3) tre carrelli

R.2

Pagina/e di riferimento: 9;10

Pdf 17

Carne e pesce

1) Quali acidi grassi contenuti del pesce sono benefici per il cuore, le arterie e il cervello?

- 1) omega 3
- 2) PUFA (acidi grassi polinsaturi)
- 3) omega 6

R.1

2) Da dove proviene la maggior parte dei filetti di pesce persico che consumiamo in Svizzera?

- 1) Svizzera
- 2) Canada
- 3) Europa del Nord

R.2

3) Qual è il consumo annuale medio di carne per persona in Svizzera?

- 1) 42 Kg 2) 18 Kg 3) 50 Kg

R.3

4) In quale regione la pesca dei gamberetti non danneggia la biodiversità del mare?

- 1) Italia 2) Atlantico del Nord 3) Spagna

R.2

Pagina/e di riferimento: 5;6
Pdf 13

Giardino e balcone

1) Quale pianta non dovrebbe essere presente nei nostri giardini perché potenzialmente dannosa per le altre specie?

- 1) l'alloro 2) l'olivo 3) la robinia

R.3

2) Quale di queste piante ha fiori di cui si nutrono le farfalle?

- 1) gerani 2) lavanda 3) viola

R.2

3) Con quale delle seguenti soluzioni è possibile bloccare l'attacco dei pidocchi alle piante da giardino?

- 1) soluzione di sapone nero diluito al 2%
2) soluzione di sapone di marsiglia e limone
3) soluzione di candeggina

R.1

4) Per tenere lontane le lumache dall'orto, che tipo di trappole si possono usare?

- 1) trappole all'aceto 2) trappole alla birra 3) trappole al miele

R.2

Pagina/e di riferimento: 21;22

Sport

1) **Quante ore di lavoro necessita la confezione di un pallone da calcio?**

- 1) 1h 2) 2h 3) 3h

R.2

2) **A quanto ammonta la spesa media per persona in Svizzera per l'acquisto di attrezzature sportive?**

- 1) 1'800 Fr. 2) 860 Fr. 3) 1'400 Fr.

R.3

3) **Che caratteristica ha una bevanda isotonica?**

- 1) la densità simile alle cellule del plasma garantisce un buon assorbimento da parte del sangue
2) è ricca di sali minerali per cui è ideale per praticare sport
3) è ideale per dimagrire

R.1

4) **Quante installazioni sportive ci sono in Svizzera?**

- 1) 35'000 2) 42'000 3) 28'000

R.3

Pagina/e di riferimento: 43;44

Pdf 51

Alcuni marchi

1) **Che indicazioni ci dà il marchio BlueFlag?**



- 1) distingue spiagge e porti per la qualità dell'acqua, l'educazione e la gestione dell'ambiente
2) indica spiagge e porti inquinati
3) indica spiagge e porti protetti non aperti al pubblico

R.1

2) Che cosa garantisce il marchio IP-Suisse?



- 1) che gli alimenti sono stati prodotti in Svizzera nel rispetto degli animali e dell'ambiente
- 2) gli alimenti provengono da colture biologiche in Svizzera
- 3) frutta e verdure provengono dalla Svizzera

R.1

3) Quali di questi marchi certifica il commercio equo e solidale con i paesi del Sud?



R.3

4) Quanti marchi riconosciuti dal sito www.labelinfo.ch esistono per contraddistinguere i prodotti alimentari rispettosi dell'ambiente, delle condizioni sociali ed economiche?

- 1) 11
- 2) 18
- 3) 22

R.1

Pagina/e di riferimento: 45;46
Pdf 53