

## ARGE ALP 2009 – PIANO DEGLI ALLENAMENTI

Venerdi 17 aprile 2009

Allenamenti di 40 min. per ogni regione che ha richiesto il ghiaccio

11.30 – 12.10	VORALBERG
12.10 – 12.50	TICINO
12.50 – 13.05	Pulizia ghiaccio
13.05 – 13.45	S. GALLO
13.45 – 14.25	GRIGIONI
14.25 – 14.40	Pulizia ghiaccio
14.40 – 15.20	TRENTINO
15.20 – 16.00	TIROLO
16.00 – 16.15	Pulizia ghiaccio
16.15 – 17.00	ALTO ADIGE ???? arrivo 18.00

Oss. Le squadre si organizzano per l'utilizzo del ghiaccio (tutta la squadra per 40 min. o due gruppi da 20 min.)