

Comunicazione al Forum, 10 novembre 2014

Il mio intervento ha lo scopo di far partecipare il Forum di una riflessione di fondo fatta all'interno del comitato che personalmente considero decisiva per le sorti future del nostro consesso: il ruolo del Forum e i suoi compiti nell'ambito della promozione della salute nella scuola.

Nato come organo a cavallo tra i due dipartimenti (DECS e DSS) e con compiti di coordinamento e di diffusione dei progetti e delle modalità di lavoro, il Forum ha in parte perso questa fondamentale funzione, in particolare quella che riguarda la definizione di una visione coerente della promozione della salute nella scuola e dei suoi obiettivi generali.

Credo sia necessario riprendere quelle che sono state le ragioni che hanno portato alla creazione del Forum e cercare di ripartire da lì, tenendo conto di quanto è stato fatto, delle difficoltà incontrate nel suo decennio di esistenza e introducendo quei correttivi che ne possano ottimizzare l'azione.

1. Perché esiste il Forum

Nella *Carta della promozione della salute nella scuola in Ticino* si afferma che **la scuola assume un ruolo attivo e propositivo di promozione della salute**, integrando i contributi esterni (consulenti e/o specialisti) in modo mirato e appropriato, sempre **all'interno di un progetto globale**.

Se come Forum vogliamo perseguire il **ruolo primario di coordinamento degli interventi** che ci era stato affidato in origine, è senza dubbio di fondamentale importanza che si disponga delle necessarie informazioni e si possano stabilire, a partire dagli obiettivi fissati nelle linee guida quadriennali, dei criteri e delle strategie d'intervento condivise per l'attuazione di un'efficace politica di promozione della salute nelle scuole.

Nelle scuole sono in atto una moltitudine di progetti e attività che concernono la promozione della salute. Sono tutte, o quasi tutte, iniziative di valore e ben fatte. Credo tuttavia che la promozione della salute non possa più essere unicamente affidata alla pur lodevole buona volontà dei singoli istituti scolastici, ma necessiti di coordinamento, di occasioni di confronto e di possibilità di scambi di esperienze tra istituti.

I molti interventi nelle scuole devono cioè potersi iscrivere in una strategia più generale che dovrebbe essere preventivamente presentata e discussa proprio in questo Forum; una strategia che abbia obiettivi generali chiari e priorità tematiche ben definite, frutto di una concertazione all'interno del Forum.

È inevitabile che la scuola sia chiamata a dare risposte puntuali ad alcuni dei molti problemi della società, tra questi sicuramente quelli riguardanti la salute: per poterlo fare in modo efficace è però necessario un buon coordinamento tra chi si occupa di aspetti sanitari e chi si occupa di aspetti educativi, con delle modalità d'intervento ben definite e con un investimento equilibrato di risorse relativo alle rispettive responsabilità dei due dipartimenti.

Ci sono poi anche progetti di natura più generale, pensati sul medio-lungo termine, i cui obiettivi possono essere meglio raggiunti se perseguiti dentro una strategia globale a lungo termine che può coinvolgere anche diversi ordini di scuola e che, ripeto, deve essere frutto della riflessione e della concertazione dei diversi operatori (scolastici e sanitari) presenti nel Forum.

2. Compiti del Forum

Il Forum è dunque uno spazio istituzionale composto da rappresentanti del mondo della scuola e della sanità oltre che dai diversi operatori dell'ambito della promozione della salute attivi sul territorio. Come lo dice il nome stesso, è un luogo di riflessione e di dibattito, creato anche per promuovere un dialogo tra i due dipartimenti coinvolti e che personalmente ritengo indispensabile per un'efficace politica di prevenzione e di promozione della salute nella scuola.

I compiti del Forum, come certamente sapete, si possono riassumere nei seguenti:

- definire una visione coerente della promozione della salute nelle scuole e determinarne le priorità tematiche;
- discutere e approvare le linee guida quadriennali elaborate dal comitato;
- diffondere le modalità di lavoro della promozione della salute;
- favorire l'informazione e l'aggiornamento sui progetti di promozione della salute nelle scuole e certificarne la validità.

Per contribuire al perseguimento di questi compiti, è importante che il Forum sia ben rappresentato all'interno dei due dipartimenti e nei diversi gruppi di lavoro attivi nel cantone. I membri del Forum che fanno parte di gruppi di lavoro, impegnati direttamente o indirettamente nella promozione della salute nella scuola, oltre a farsi garanti della necessaria coerenza tra i diversi ambiti d'intervento, rappresentino nel gruppo di lavoro sia il proprio Ufficio o la propria associazione sia il Forum, al quale dovrebbero poi riferire regolarmente sullo stato dei lavori nel rispettivo gruppo. Se nessun membro del Forum è coinvolto in un progetto, sarà compito del comitato cercare di reperire le necessarie informazioni dai responsabili del progetto, per poi riferirne al Forum. Sappiamo che questo sarà un compito difficile e un po' ingrato per il comitato, ma ritengo essenziale poter disporre di queste informazioni, debitamente aggiornate, per avere una necessaria visione globale della promozione della salute nelle nostre scuole.

Attraverso le opportunità di incontro e di discussione, il Forum dovrebbe così contribuire a creare una cultura della promozione della salute nella scuola che favorisca lo stato di benessere di tutti i suoi utenti.

3. Compiti del comitato

Il comitato prepara le sedute del Forum, definendo un ordine del giorno che sottoponga all'assemblea delle riflessioni su dei temi generali o su delle questioni più puntuali come pure su eventuali nuove proposte, strategiche o operative, di promozione della salute nella scuola.

Compito del comitato sarà anche quello di riferire al Forum su dei progetti di particolare interesse in atto o anche già realizzati negli istituti scolastici del nostro cantone e informi su quanto avviene a livello più ampio.

Il comitato è inoltre l'organo ufficiale attraverso il quale dovrebbero passare tutti i progetti di promozione della salute nelle scuole, sia per una loro validazione sia anche solo per semplice informazione. Sui singoli progetti, il comitato potrà chiedere di incontrare i responsabili, per ricevere informazioni più dettagliate, inclusa una valutazione conclusiva e per eventualmente segnalare iniziative analoghe che possano contribuire alla buona riuscita del progetto.

Il comitato cercherà di aggiornare la lista di tutte le associazioni e i gruppi che operano nel campo della promozione della salute che interagiscono con le scuole, comprese quelle che già fan parte del Forum; lista che vi verrà poi sottoposta anche per segnalare la vostra eventuale presenza nei gruppi di lavoro.

Un'altra misura concreta decisa dal comitato per assumere maggiormente il ruolo che gli compete, è la creazione di un gruppo di lavoro che, dopo aver definito i criteri secondo i quali si giudica la qualità di un progetto, dovrebbe esaminare e validare tutti i progetti di promozione della salute e le proposte di intervento nelle scuole. Il comitato incontrerà i membri di questo gruppo (composto da due rappresentanti del DECS e due del DSS) per discutere con loro sul mandato assegnato e sulle modalità operative. Con questa misura, il comitato intende dare seguito alla decisione del DECS che ha attivato un sistema di presentazione, valutazione e relativo seguito da dare ai progetti a favore della scuola (presentato da E. Berger al Forum del 20.5.14). Misura che tra l'altro è già attiva nell'Ufficio del medico cantonale per la validazione di progetti di promozione della salute.

Ciò significa che ogni progetto in ambito di prevenzione e promozione della salute nella scuola, inoltrato al DECS o al DSS, dopo una prima valutazione formale nei dipartimenti (vedi formulario DECS), passerà al gruppo di lavoro per un'analisi puntuale e di contenuto, per suggerirne eventuali aggiunte o modifiche e per una sua validazione.

Da ultimo il comitato intende sottoporre al Forum, in una delle sue prossime sedute, una proposta di Linee guida per il quadriennio 2015-2019 che andranno discusse e approvate, prima di sottoporle ai due dipartimenti. Sarà questa certamente anche un'occasione per proseguire la riflessione in forma plenaria sul ruolo del Forum e sui suoi compiti specifici.