

# Antenna Icaro di Comunità familiare



Servizio ambulatoriale per la cura delle dipendenze da sostanze.

sedi nel Sopraceneri:

Muralto, via S. Morley 6; Tel. **091 751 59 29**

Bellinzona, via Zorzi 15; Tel. **091 826 21 91**

[www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)



# FAST

Famiglia **A**dolescenza **S**ostanze **T**rattamento

Intervento rivolto alla famiglia e al giovane  
che utilizza canapa o altre sostanze

# Come nasce FAST?



> Richieste dei genitori: «cosa faccio?» (scuola, magistratura)

Adolescenza e consumo *insieme*

Finora o disagio psichico o tossicodipendenza

# Parole chiave



Famiglia	la prima risorsa per l'adolescente ( <i>in ogni caso</i> )
Adolescenza	competenze su adolescenza e sostanze
Sostanza	sostanze e adolescente (?) - <i>non adulto</i>
Terapia	rispecchiamento e guida

# FAST prontezza di restituzione

8 -10 incontri



focus	cosa succede
tipologia	consumo, consumo problematico, dipendenza
famiglia	dinamiche individuali e relazionali
orientamento	quale percorso insieme

# Focus



consapevolezza

risorse

motivazioni

ideali

energia

crescita

relazioni

fiducia

emozioni

sentire

dire

# Come



Alleanza ascolto autenticità apertura

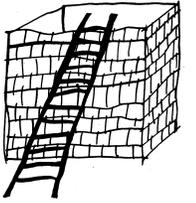
Comprensione *inclusione*

Co-conduzione *due uno due*

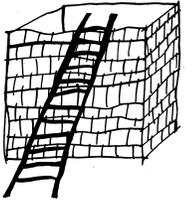
Supervisione / intervisione

# Le 12 idee del GREA

«Adolescences aux risques d'addiction» Groupement Romand d'Études des Addiction



- 1 Obiettivi realistici
- 2 Risorse e competenze come potenziale di cambiamento
- 3 Non solo consumo
- 4 Risorse personali/risorse esterne
- 5 Adolescenza: quadro di vita con mutazioni importanti
- 6 Adesione volontaria è meglio, su mandato è talvolta necessario
- 7 Relazione ed emozioni al centro
- 8 Nel mirare troppo all'astinenza si rischia di perdersi per strada
- 9 !Diagnosi! Le patologie sono raramente definitive in adolescenza e rischiano di immobilizzare
- 10 Crescita = Assumersi dei rischi, confrontarsi con la realtà e con i propri limiti
- 11 Le risorse primarie di bambini e adolescenti sono i genitori, anche in caso di gravi conflitti
- 12 Per lavorare con gli adolescenti bisogna amarli



# Publicazioni e Organizzazioni di riferimento

«Adolescences aux risques d'addiction» - GREA – Groupement Romand d'Études des Addiction

Multi Dimensional Family Therapy - CTRADA – Miami University

Terapia strategica familiare breve - National Institute on Drug Abuse – Maryland USA